

2021年1月8日

## 東京医療保健大学 学生における新型コロナウイルス感染症の対応（第5版）

感染制御学教育研究センター

木村 哲

緊急事態宣言が再び発出されました。東京都と千葉県に所在するキャンパスにおいては、1月12日より学部生の対面授業レベルが変更されることになりましたので「緊急事態宣言に伴う授業運営のお知らせ」を確認し、登校する授業に関しましては、各学部からの指示に従って下さい。

すべてのキャンパスにおいて、登校時には下記の更なる感染対策を必ず実施し、体調不良がある学生はすぐに申し出て下さい。なお、この対応は状況が変わりましたら感染制御学教育研究センターで検討し、改めて通知いたします。大学から発信される情報を、各自こまめに確認して下さい。

### 1. 学内で授業を受ける際の注意点

#### 1) 手指衛生を徹底する

登校時、入り口で体温チェックとアルコール手指消毒を実施する。学内の環境表面は必ずしも清潔ではないので、平時より頻繁に流水と石けんによる丁寧な手洗い（衛生的手洗い）、もしくはアルコール手指消毒を徹底する。

#### 2) マスクを着用する

通学时・授業中はマスクを着用する。マスクは鼻、口を確実にカバーして顔に密着して着用する。

#### 3) 体調管理について

毎日、体温測定を必須とし、同時に風邪症状、倦怠感などの症状がないか、自身で確認してから登校する。

体調がいつもと違うと感じた場合、外出は避け自宅療養する。(以下の2参照)

#### 4) 教室内での注意

教室への入室前および退室後には原則として衛生的手洗いをを行う。

飲水する以外は、必ずマスク着用を遵守する。

指定された席に着く、学生同士密着しない、席の間隔は空けて着席する。

休憩時間も学生同士の私語を慎む。

#### 5) 食事のとり方について

基本的に学内での昼食は不可である。

例外的に食べる場合は、単独で速やかに済ませ、終了後すぐにマスクを着用する。

避けなければならないリスクは、「換気の悪い密閉空間」「手の届く場所に多くの人がいる密集」「近距離での密接な会話」ですので、原則このような状況にならないように注意する。

### 2. 体調不良時および発症した場合の対応

1) 体調がいつもと違うと感じた場合、保健室に連絡し外出は避け自宅療養する。

2) 体調が改善したとき、保健室に連絡する。

なお、念のため症状消失後 14 日は観察期間とし、体温測定、症状の観察を必ず毎日測定し、体調管理表に記録する（別紙 1）。体調管理表は、保健室に提出する。

**3) 発熱や咳などが様症状が続く場合、軽症であっても地域の「かかりつけ医」や各都道府県の「発熱相談センター」に電話で相談する。**

**4) 医療機関を受診する時は、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診する。医療機関において、新型コロナウイルスに感染していると診断（以下「診断」）された場合は、医療機関および保健所の指示に従う。**

5) 診断された場合は、保健室もしくは教務部に電話で必ず連絡する。

五反田キャンパス：03-5421-7656（内線：保健室 227、教務部 158）

世田谷キャンパス：03-5799-3712（内線：保健室 181、教務部 128）

国立病院機構キャンパス：03-5779-5032（内線：保健室 207、教務部 104）

国立病院機構立川キャンパス：042-521-7202（内線：保健室 119、教務部 113）

船橋キャンパス：047-495-7752（内線：保健室 119、教務部 113）

雄湊キャンパス：073-435-5820（内線：保健室 119、教務部 113）

日赤和歌山医療センターキャンパス：073 435 5820（内線：保健室 8311、教務部 8311）

**6) 新型コロナウイルスに感染疑い、および診断され療養中は「学校保健安全法第 19 条」により出席停止扱いになるが、欠席回数には算入しない。**

7) 入院した場合の退院後の療養については医師の指示に従う。

8) 退院後、医療機関から登校許可が出れば、保健室もしくは教務部に電話で必ず連絡し、「感染症登校許可証明証」を医師に記載してもらい提出する（記載してもらえない場合は保健室に相談する）。

**3. 学生の同居者が発症した場合の対応**

- 1) 同居者が発症した旨を保健室に連絡にする。
- 2) 健康監視対象（濃厚接触者）となるため、各地域の保健所の指示に従う。

**4. 学生寮について**

帰寮時、手洗いを実施する。**寮内ではマスクを着用し、食事は集合して食べず、スペースや時間帯を空けるなど分散して摂取する。食事中は会話はしない、終了後はすぐにマスクをすることを徹底する。**

**5. サークル・部活動について**

多人数が集合する活動は自粛し、オンライン等での活動方法を工夫する。

実施する場合は、**マスクを着用し、大声は出さない。一緒に食事は取らない。密閉空間、密集場所のような環境にならないように十分注意する。**

不特定多数の者が触れる教室やロッカールームのドアノブ、ロッカーのつまみなどは汚染していると考え、触れた後は手洗いをする。

## 6. その他

- 1) 感染リスクを回避するために各自が自覚を持った行動をとる。
- 2) 不要不急の外出はできるだけ避ける。特に、20時以降の外出は避ける。
- 3) 普段同居している家族等以外の人との飲食を避ける。
- 4) 家族に高齢者、基礎疾患を有する方がおられる場合は、家庭内でもマスクを着用する。
- 5) 大学の安全な学修環境の担保のため、国内で開催される不特定多数の人が集まるイベント、集会には行かない。
- 6) 指示が出るまで、海外渡航を原則禁止する。

## 7. 関連情報ホームページ

- ・ 東京都新型コロナウイルス感染症対策サイト  
<https://stopcovid19.metro.tokyo.lg.jp/>
- ・ 新型コロナウイルスに関する Q&A（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)