東京医療保健大学 公開講座

いつまでも
自分らしく
地域で暮らすために

参加無料
事前申込制

定員
60名
（先着順）

4つの科学でつなぐ わたしの健康未来

～食べる・測る・支える・つなぐ～

人生100年時代を迎え、健康寿命を延ばし、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、病気になってから対処するだけでなく、日頃から自身の健康状態を知り、生活習慣を整え、必要なときに適切な医療機器などを解釈すればよいのか、「医療機器や介護機器はどのように健康を支えているのか」「健康情報をどのように活用すればよいのか」など、身近な疑問を抱える方も少なくありません。

本公開講座では、**管理栄養学、臨床検査学、臨床工学、医療情報学の4分野の専門教員**が、それぞれの専門性を生かしながら、健康を守るために必要な知識をわかりやすく解説します。4つの科学を一つにつなげて学ぶことで、皆さまがご自身の健康状態を理解し、日常生活の中で実践できる健康管理の方法を身につけることを目指します。

食べる

毎日の食事と栄養

講師

管理栄養学専攻　教授
北島 幸枝

今日の食事が
未来のあなたの健康をつくる

（30分）

測る

臨床検査でわかる
呼吸器感染症

講師

臨床検査学専攻　教授
大島 利夫

その咳、大丈夫？
―臨床検査でわかる
呼吸器感染症と感染対策

（30分）

支える

医療機器や
健康を支える技術

講師

臨床工学専攻　教授
立原 敬一

医療機器で
生命を支える

（30分）

つなぐ

医療・健康情報の活用と
専門職との連携

講師

医療情報学専攻　教授
瀬戸 僚馬

健康・医療データを
活用する

（30分）

～ 質疑・休憩（10分）～

日時
2026年
11月7日(土)
13:00～15:00
（開場　12:30）

会場
東京医療保健大学
世田谷キャンパス 本館 M101教室
東京都 世田谷区 世田谷 3-11-3

定員
60名（先着順）

申込はコチラ▶
参加申込は電子申請のみとなります。
電子申請でのお申込みが難しい場合は、
お問合せください。

お問合せ先：
東京医療保健大学
世田谷事務部 公開講座係
☎TEL　：03-5799-3711
受付時間：平日 9:00～17:00

●東急世田谷線　上町駅 下車　徒歩3分
●小田急線　豪徳寺駅 下車　徒歩15分
※駐車場はございません。
当日は公共交通機関でお越しください。
※駐輪場あり