

KOKORO

No.44
2026



KOKORO

No.44
2026



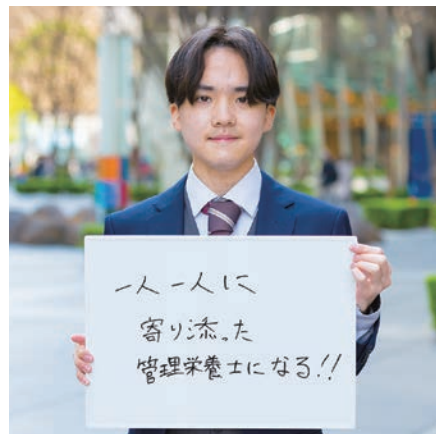
- 01 【新入生特集1】新入生に聞きました！
東京医療保健大学で頑張りたいこと
- 03 【新入生特集2】
新入生の1カ月～THCUで始まる大学生活～
- 05 学友会のご紹介
- 07 CAMPUS LIFE ON / OFF
- 11 スポーツ科学副専攻
- 13 NUMBER OF THCU
- 15 Graduate Interviews

裏表紙の人：
鈴木 柊菜さん
大野 美雨さん

表紙の人：
稲富 康成さん
金澤 杏さん

新入生に聞きました！

東京医療保健大学で 頑張りたいこと



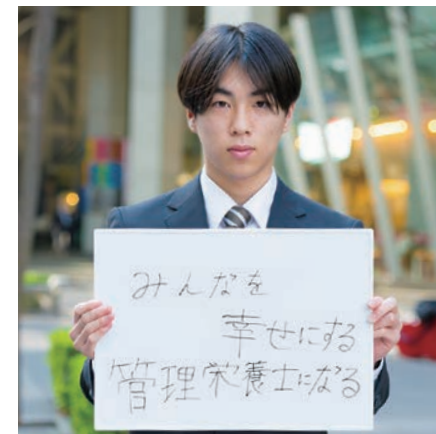
医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
関根 碧一さん



立川看護学部 看護学科
高良 楓さん



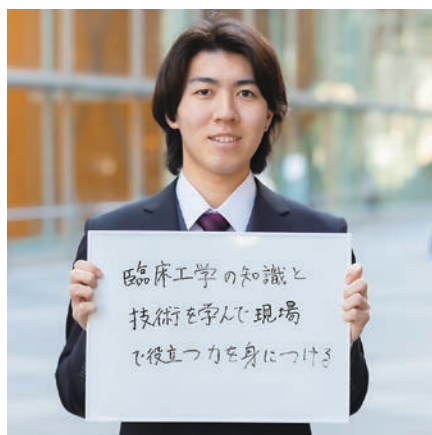
和歌山看護学部 看護学科
武田 菜緒さん



医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
白田 豪志さん



医療保健学部 看護学科
川合 千夏さん



医療保健学部 医療保健学科 臨床工学専攻
下村 幸叶さん



東が丘看護学部 看護学科
若月 美海さん



医療保健学部 医療保健学科 臨床検査学専攻
橋本 怜奈さん



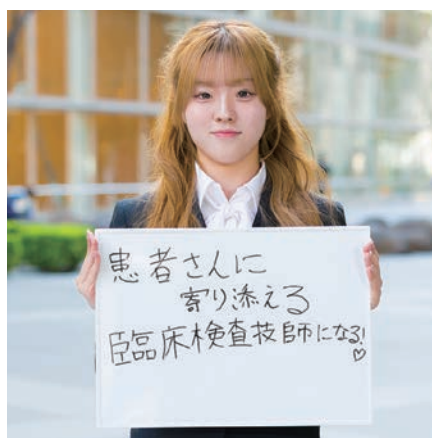
医療保健学部 医療保健学科 医療情報学専攻
稲富 康成さん



医療保健学部 看護学科
高野 藍海さん



医療保健学部 医療保健学科 医療情報学専攻
金澤 杏さん



医療保健学部 医療保健学科 臨床検査学専攻
則武 あゆみさん



千葉看護学部 看護学科
景山 璃香さん



医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
橋本 拓海さん



立川看護学部 看護学科
天川 楓葉さん



東が丘看護学部 看護学科
藤木 真那斗さん



医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
鈴木 拓海さん



東が丘看護学部 看護学科
本橋 孝明さん



立川看護学部 看護学科
久保田 真衣さん



医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
豊川 泰我さん



東が丘看護学部 看護学科
鈴木 凛可さん



東が丘看護学部 看護学科
岸田 優奈さん



医療保健学部 医療保健学科 管理栄養学専攻
戸田 崇さん



立川看護学部 看護学科
真鍋 結愛さん

新入生の1か月



THCUで始まる大学生活



各種ガイダンス・ノートPC貸与 1日~6日

入学式を挟み約3日間、新生活の基盤となる重要なガイダンスが行われます。初回の全体説明や履修登録、奨学金の手続き、ノートPC貸与、さらに健康診断やプレースメントテストなど内容は多岐にわたります。当初は緊張した面持ちだった学生たちも、PC設定や資料確認を通じて周囲と教え合ううちに、徐々に会話が弾むように。少しずつ不安が安心へと変わり、共に学ぶ仲間としての絆が芽生え始める、大切な期間となりました。

先輩のアドバイスで
PC設定もバッチリ！
頼もしいサポートに感謝♪

看板前はどこも
すごい行列！
みんな最高の
笑顔でバシャリ☆



入学式 1日 3日

和歌山開催は4月1日に和歌山城ホール、首都圏開催は4月3日に東京国際フォーラムにて挙行。期待と緊張が入り混じる中、医療職への第一歩を踏み出しました。高い志を持つ仲間と共に、4年間の学びがよいよスタート。記念の一枚には、晴れやかな笑顔が並びました。



空きコマの特権、
のんびりランチ♪
午後のパワーも
チャージ完了！

学食 30日

授業の合間のお楽しみ、ランチタイム。空きコマが続いている日は、友人たちとおいしいメニューを囲みながら、時間を忘れてゆっくりと過ごせます。1か月が経ち、キャンパスの雰囲気にもすっかり馴染んだりリラックスした笑顔が溢れました。

名前入りの実習服と
マイ聴診器にワクワク。
袖を通す日が
待ち遠しいね！



実習服受取り 27日

待ちに待った実習服がついに手元へ！同時に届いた聴診器を手に取ると、医療の道を歩む実感が一気に込み上げます。これからの学内演習や臨地実習へ向けて、決意を新たにす大切な瞬間となりました。

初授業 8日

いよいよ専門科目の講義が開始。初回は出席ルールや評価方法など、受講上の大切な説明が行われます。先生の話に集中してメモを取る姿からは、高校までとは違う「自律した学び」への意欲と心地よい緊張感が伝わってきました。



90分授業、
最初は長く感じるかも？
まずは授業のルールを
覚えることから
スタートです！

新入生合同研修 24日

今年は各キャンパスで開催。理事長・学長講話に続き、将来を見据えたキャリアガイダンスを実施しました。最後は学友会企画のレクリエーションに参加。1か月間共に学んできた仲間との親睦を深め、キャンパスごとの一体感が高まる一日となりました。

船橋キャンパスには、
お忍びで
田村哲夫学園長が来学！
記念撮影もバッチリ！



履修登録 2日

放課後、ノートPCを囲んで友達と相談タイム。自分の目指す将来に必要な科目を一つひとつ確認しながら進めます。「どの授業にする？」そんな会話から、新しい友情も自然と深まっていくひとときです。



放課後の作戦会議
もうすっかり
仲良しモード！

先生が着こなしを
チェックしてくれるから、
初めての白衣も安心！





2026 RENEWAL

2026 年度 学友会新体制で広がる学生活動

2026年度より、学友会はこれまでの委員会を中心とした体制から、各キャンパスを基盤とする新たな組織体制へ移行します。五反田・世田谷・東が丘・立川・船橋・和歌山の6支部を設け、それぞれのキャンパス長を中心に、イベントの企画運営、広報活動、クラブ・サークル管理などを行います。また、運営委員会の体制を見直すとともに、会計委員会を新設し、支部間の連携強化と会計処理の透明化を図ります。各キャンパスの特色を生かしながら、学生がより主体的に参加できる環境を整え、学友会活動のさらなる活性化を目指します。

MEMBER

五反田支部 五反田キャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動

五反田キャンパス長
医療保健学部 看護学科3年
小林 真歩



世田谷支部 世田谷キャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動

学友会会長・世田谷キャンパス長
医療保健学部 医療栄養学科3年
佐藤 浄之



東が丘支部 国立病院機構キャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動

国立病院機構(東が丘)キャンパス長
東が丘看護学部 看護学科3年
三井 優来



立川支部 国立病院機構立川キャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動

国立病院機構立川キャンパス長
立川看護学部 看護学科3年
内山 七海



船橋支部 船橋キャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動

船橋キャンパス長
千葉看護学部 看護学科3年
田中 祥太郎



和歌山支部 雄湊キャンパス 日赤和歌山医療センターキャンパス

構成員

- ・キャンパス長
- ・副キャンパス長
- ・会計長
- ・その他委員

実施内容

- ・各イベント
- ・広報活動
- ・医愛祭実施

学友会和歌山支部会長
和歌山看護学部 看護学科2年
矢野 翔



首都圏大学祭実行委員会

役職

- ・委員長
- ・副委員長
- ・会計長

構成員

首都圏の各キャンパスに所属する学友会生が有志で所属。首都圏大学祭実行委員会のみへの所属は不可とし、各キャンパスの他業務と兼任。

実施内容

- ・首都圏大学祭(医愛祭)の企画・運営

首都圏大学祭実行委員会委員長
医療保健学部 医療情報学科3年
白井 心

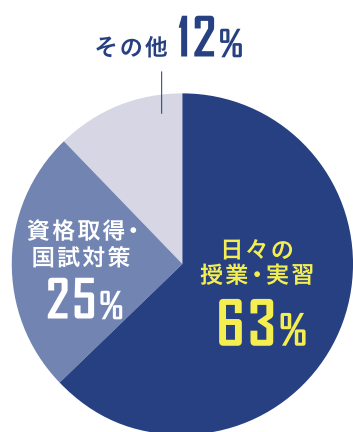


THE CAMPUS LIFE ON/OFF

80人に
聞きました

今回は、THCUで学ぶ在学生のキャンパスライフを大調査。日々の授業や実習、国家試験対策といった学業“ON”と、アルバイトやサークルなどの課外活動“OFF”を、どんな思いで、どのように行動しているのか聞きました。アンケートから出てきたのは、忙しい日々を乗り越えるためのアイデアの数々。充実した毎日を送るためのヒントがここに詰まっています。

Q1 ON (学業) で力を入れていることは？



63% 日々の授業・実習

- 実習に行っても恥ずかしくないよう、看護技術実践論で技術を身につける！(Y.Tさん)
- 救急看護師を目指す上で、解剖や疾病系の授業で学ぶ身体所見の知識が大切！(S.Mさん)
- 医療英語を学び、外国人の患者さんにも安心してもらえる環境をつくりたい！(F.Kさん)

25% 資格取得・国試対策

- 領域実習や統合実習が続いて忙しくなる前に、国試対策できる時間を確保！(M.Nさん)
- 診療看護師として活躍したいため、BLSやACLSの救命資格の取得に向けて勉強中！(Y.Tさん)
- 子どもたちの成長をサポートできるよう、看護師免許を持った養護教諭を目指しています。(Y.Tさん)

12% その他

- スカラシップの獲得に向け、成績向上を目指しています。(A.Mさん)
- 行きたいと思っている病院に就職するため、就活の試験勉強に取り組んでいます。(A.Tさん)
- 海外の医療や病院に興味があり、1年生の夏にオーストラリアへ留学しました。(A.Yさん)

Q2 OFF (課外活動) で主に取り組んでいることは？

1位 アルバイト

- 映画館でのアルバイトを通して、コミュニケーション力を磨いています。(M.Iさん)
- 整形外科の受付のアルバイトで、患者様対応や保険証確認、会計などの業務を経験！(H.Mさん)
- 塾講師として小中高生に勉強を教えながら、自分の言葉で伝える表現力を養っています。(M.Hさん)

3位 その他

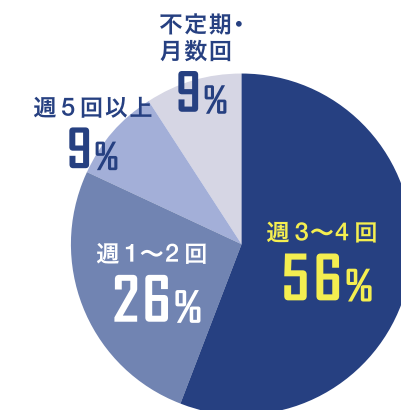
- 病院ボランティアに参加し、患者さんの車椅子を押したり、お話をしたり。笑顔を引き出す関わりを大切にしています。(N.Kさん)
- トリアージ訓練やマラソンの救護ボランティアに参加し、地域の方々と交流しながら医療の実践的な学びを得ています。(K.Nさん)
- アロマサークルやアレルギー児のサマーキャンプのボランティアに参加。多様な価値観に触れる経験をしています。(R.Hさん)

2位 サークル・部活・委員会

- 心電図検定サークルに所属。メンバーと勉強会を行いながら、合格を目指して活動中！(K.Nさん)
- ダンスのインカレサークルで、他大学の仲間との活動を楽しみながら、年3回のイベントにも参加しています。(I.Wさん)
- 学友会の代議員会に所属し、よりよい環境が実現できるよう、組織のサポートや監査に取り組み中。(H.Oさん)

Q3 OFF (課外活動) の頻度と時間は？

週の活動頻度



1日あたりの活動時間は？

平日 約4時間20分

- 週に3～4回、授業終わりに3時間から4.5時間ほど働いています。(M.Nさん)
- 平日にアルバイトを入れる場合は、2限や3限で学校が終わる日にしています。(A.Sさん)
- 授業が午後からの日は、午前中にバイトに入ります。(Y.Aさん)

休日 約5時間45分

- 平日は大学で勉強！生活習慣が崩れないよう、日曜日に朝バイトを行っています。(A.Uさん)
- 週末に9時間ほど働くほか、祝日も8時間以上勤務しています。(N.Yさん)
- 土日でも朝7時までには起きて、午後のバイトまで課題や勉強！(A.Hさん)

POINT!

テストの1～2週間前や実習期間中は、多くの学生がシフトを減らしたり、お休みしたりして学業に専念！

Q4 ONとOFFの活動をどのように両立している？

スキマ時間の活用

- 自宅と学校が遠いため、登下校の電車の中でよく勉強をしています。(M.Aさん)
- バイトをあえて遅めに入れることで、授業後に課題に取り組む時間を作っています。(H.Kさん)

環境や時間でメリハリを

- 勉強は17時まで！それ以降は自由時間にして、勉強とプライベートを分けています。(M.Hさん)
- 帰宅後はすぐにお風呂！自分の部屋だとだらけるので、リビングで集中して勉強！(S.Tさん)

事前にスケジュールを決める

- 課題の量を把握して余裕がある日にバイト。休日にしっかり働くようにスケジュール管理！(S.Yさん)
- 課題は出されたその日のうちに！試験前は事前にシフトを調整して学習時間を確保。(A.Mさん)

Q5 学業と課外活動の両立を経て、成長できたところは？

タイムマネジメントと優先順位をつける力

- 時間の使い方を意識するようになり、計画的に行動できるようになりました！(S.Sさん)
- 自分のキャバを理解。無理をしすぎないように、スケジュールが調整できるように！(K.Iさん)

コミュニケーション力と実践力

- 接客のアルバイトを通して、看護師としても必要な知識や対人スキルを身につけることができました。(K.Sさん)
- 言葉づかいや会話といったコミュニケーション力や人との連携の重要性を、百貨店での販売のアルバイトで習得。(E.Gさん)

オンオフの切り替え力やメンタルの成長

- 人間関係から生じる自分の感情に目を向ける機会が増加！考えをより深めることで成長できました。(M.Oさん)
- アルバイトなどの社会経験を重ねることで、自信が生まれ、日々の生活が豊かになったと感じます。(N.Uさん)

Q6 今だからこそ思う、〇〇しておけばよかったことは？

- 2年生のクリティカルシンキングと演習で使う「体の仕組みと働き」をしっかり勉強しておけば、もっとラクになったのにと感じます。(S.Tさん)
- 文章を読むのは好きだけど、書くのは苦手。記録する力をもっと磨いておけばよかったです。(U.Sさん)
- グループで遊ぶことはあまりなかったのも、もっと友達と遊んでおけばよかったです。(W.Oさん)



OFF 委員会活動

“楽しい”が原動力！
自分のセンスを活かして

大学祭実行委員会の広報担当として、ポスターやパンフレット制作、Instagramの更新などを担当しています。委員会には1年次から所属し、2年次になった現在も継続。以前より一人で担う範囲が広がり、タスク管理や発信内容の企画も手がけています。発信する際は、統一感のあるデザインを意識。文章については、親しみやすさと大学の公式感のバランスを大切にしています。昨年の大学祭では、思うように写真を撮影できなかったため、今年はその雰囲気や魅力を積極的に発信したいです。

医療保健学部 看護学科 2年
関澤 羽夏さん

隙間時間を使って、
アイデア出しから制作まで！

特にInstagramの発信などは自分のセンスで好きにできるから楽しいです。そのために何をしたら良いか、考える力が身につきました。日常生活の中でも「この写真は使えそう」「この構成は投稿に活かせそう」と、広報の視点で周囲を見るように。デザイン案を思いついたらスマートフォンでメモしたり、短時間で一気に形にしたりと、限られた時間の中で効率よく進める工夫をしています。



ON 資格取得

医療保健学部 医療情報学科 4年
小田垣 秀吉さん

ITパスポートの取得にチャレンジ！

就活を終えて余裕ができたタイミングのため、就職後を見据えて「ITパスポート」の資格取得に挑戦しています。取得しようと思ったきっかけは、IT系の企業で働くにあたって調べたところ、この資格を取っておけば間違いないと知ったから。将来的には、基本情報技術者試験も視野に入れているため、今後も学びを続けていく予定です。勉強は家で行うことが多く、隙間時間に少しずつ進めるというより、時間を確保して机に向かえるときに集中して取り組むスタイルです。

計画を立てて実行する力がアップ！

移動時間などは、OFFの活動である学友会や代議員として、後輩のサポートについて考えを整理する時間に充てています。また、プールの監視員のアルバイトでは、空き時間に泳げてリフレッシュできるというメリットも。ONとOFFを自分なりに切り替えながら、学生生活を充実させています。学業と課外活動の両立を経て、計画に沿って物事を進めることができるようになりました。



OFF テニスコーチ

立川看護学部 看護学科 2年
塚田 優太さん

充実のOFF！
アクティブな日々を満喫

学業では看護演習に力を入れて取り組みつつ、OFFの時間は母校のテニス部でコーチのような立場で高校生たちを指導しています。週2〜3回の頻度で、平日は授業後に参加するほか、土曜日や日曜日にも部活がある日は基本的に入るようにしています。普段の練習だけでなく、練習試合や大会にも関わらせてもらっています。そのほか、テニススクールのフロント業務やラーメン店でのアルバイトも。とにかく忙しいのが好きで、ONやOFFを自分なりに組み立てながら過ごしています。

伝える&教える力を磨き、
将来のチーム医療へ活かす

コーチの経験を通し、教える力が身につきました。飲食店などでのアルバイトとは異なり、高校生を相手にして、技術だけでなく学校生活に関することもアドバイス。将来、看護師になった時も、チーム内のコミュニケーションが必要なので、この経験が役立つと思っています。自分の教えて成長していく後輩の姿や、試合で勝ち上がっていく姿を見ることにも喜びを感じています。



ON 国家試験対策

医療保健学部 医療栄養学科 4年
岡田 渉さん

国家試験対策は、自分らしい学び方で

国家試験、実習、就活など、4年生の今はONの比重が高い時期。大学や図書館で勉強したり、移動時間にオンデマンド授業を視聴したりと、自分に合った学習スタイルで有効に時間を使うようにしています。特に管理栄養士の国家試験に向けては、大学の授業や問題演習を活用。週2回の試験対策では、過去問に取り組むほか、先生から出題傾向などを学び、苦手分野を確認しています。解剖生理学に苦戦中ですが、友人と対策本や勉強方法について情報交換しながら取り組んでいます。

おいしさと健やかさを届けたい！

管理栄養士を目指したきっかけは、高校時代に調理師免許を取得したからです。料理作りの楽しさを知る一方で、おいしいだけではなく、栄養や健康の視点も大切にしたいと考えるように。人の生活を長く支えられる食を届けたいという思いが、現在の学びにつながっています。高校まで野球に打ち込んできたこともあり、将来はアスリート栄養の分野に進むことも視野に入れています。



OFF アルティメット

医療保健学部 看護学科 2年
田中 咲良さん

チームスポーツに熱中。
今や関東選抜に！

高校までサッカーを続け、大学でも何かに打ち込みたいという思いから、インカレサークルでのアルティメットに力を入れています。これはフリスビーを使った競技。毎週2〜3回ほど練習に参加し、年間6回程度の大会に出場しています。競技の魅力は、風を読みながら仲間と作戦を考え、100メートルのコートを使って1点を取りに行くところ。昨年は関東選抜に選出されました。実習やレポート提出と大会が重なる時期でしたが、実習後に大会先へ向かい、現地でレポートを書いて提出。自分でも頑張れるところがあるんだ！と感じることができました。

移動時間を有効活用。
他大学との交流で世界が広がる！

アルティメットの活動場所へは、自宅から片道2時間。その間は、解剖生理の動画を見たり、授業資料や看護手順のサイトを確認したりと、学業との両立を意識。サークルは他大学の学生も多く所属するインカレ形式のため、大会を通じて仲良くなり、別の大会では一緒にチームを作ることも。この活動を通じ、コミュニケーション能力や人との関わり方が成長したと感じています。



ON 講義・実習

立川看護学部 看護学科 3年
白井 寧々さん

目前に迫る病院実習に向けて、
学びを深める

3年生前期は「成人看護／老年看護実践論（成人看護編）」で、後期の病院実習に向けた本格的な学びに取り組んでいます。1・2年生で経験した実習も役に立っており、患者さんとの話し方やコミュニケーションの取り方を活かしながら、3年生ではより実践的に看護を展開できるようになってきました。患者さんの情報収集から看護計画の立案、実施、振り返りまでをグループで考える中で、自分では思いつかなかった看護の視点にも触れ、少しずつ成長を実感しています。

社会経験を積んで得た、確かな自信

学業以外では、非常勤の看護助手とカフェの店員として働いています。ON・OFF両立の工夫として、授業の課題をアルバイト前に必ず終わらせることをマイルールに。試験の1か月前からはシフトを半分ほどに減らすようにしています。社会経験を通して交流の場が増え、スケジュール管理もできるようになりました。自分に自信が生まれ、日々の生活が豊かになったと感じています。



東京医療保健大学 スポーツ科学副専攻

東京医療保健大学のスポーツ科学副専攻では、考える力、分析する力、支える力を育みます。日本一を誇る女子バスケットボール部の現場を「生きた学びの実践の場」とし、データ分析やコンディショニング管理、メンタルトレーニングを融合した教育を展開。競技に真剣に向き合いながら、その経験を将来の進路にもつなげていきます。トップアスリートやコーチ陣が日々どのように過ごしているのか？世界で戦ってきたプロの視点と基準を、参加型の学びで自分のものに。



「副専攻」とは？

副専攻とは、所属する学部・学科で学ぶ専門分野に加えて、興味や将来の目標に応じた別の分野を体系的に学べる制度です。東京医療保健大学では、立川看護学部にて「災害看護学副専攻」、東が丘看護学部にて「国際看護学副専攻」を設置しています。さらに、2026年度には、すべての学部・学科の学生が履修できる「スポーツ科学副専攻」が本格始動。専門の枠を越えた学びを通して、視野を広げ、将来に生かせる力を育みます。

4つのプロフェッショナル・パス

スポーツ科学副専攻では、4つの専門的な役割を見据えた、専門的な科目をご用意しています。

コーチ

戦略と人格を磨き、チームを勝利へ導く“指揮官”へ。

マネージャー

組織の力を最大化するコートサイドの“伴走者”へ。

アナリスト

データから勝利への道筋を見出す“参謀”へ。

トレーナー

個の能力を極限まで高める“身体の匠”へ。

この学びから広がる、将来のビジョンとは？

スポーツ科学副専攻で培うのは、競技力そのものだけではなく、考える力、分析する力、支える力は、さまざまなジャンルとつながっています。

スポーツ界

選手、コーチ、アナリスト、マネージャーなど、競技に関わるプロフェッショナルへの道が開かれます。

就職先例

Bリーグ・Wリーグチーム、
その他スポーツチーム

医療・保健

人をサポートする視点やチームで動く力は、医療や保健の分野でも大きな強みになります。

就職先例

医療機器・医薬品メーカー、
メディカルフィットネス など

ビジネス

分析、判断、協働、改善などの力は、企業のビジネスシーンや組織の多様な仕事にもつながります。

就職先例

スポーツ関連企業、
スポーツメディア業界 など

教育・研究

理論と実践を結びつける学びは、将来の教育や研究の基盤にもなります。

就職先例

中学・高等学校教員、
大学教員 など



※将来の進路は、本人の関心、学修、実績などにより異なります。
星槎大学との単位互換協定を活用し、中学校・高等学校の保健体育科の教員免許取得も可能です。



プロフェッショナルな指導陣と学び

世界を舞台に戦ってきた精鋭スタッフのもとで学べる環境は、バスケットボール界の中でも他にはありません。



恩塚 亨

東京医療保健大学
女子バスケットボール部
監督／女子日本代表
前ヘッドコーチ

戦略と心理の統合。日本女子バスケに「ワクワク」の文化を根付かせた第一人者。競技だけでなく、「知性」を養い、その先のキャリアにつながる学びを展開します。



松野 慶之

東京医療保健大学
女子バスケットボール部
スポーツ
パフォーマンスコーチ

バスケ、バレエ、そして世界の頂点へ。身体の使い方、コンディショニング、パフォーマンス向上の視点から、競技を支える土台づくりを学びます。



日高 哲朗

東京医療保健大学
女子バスケットボール部
前監督

コーチング学の権威。理論と実践をつなぎ、競技だけでなく組織を動かす視点を身につけ、指導者として考えるための基盤を養います。

開講科目

基礎科目：スポーツ栄養学、スポーツ哲学概論、スポーツとメディア、スポーツ社会学概論

応用科目：コーチング論、スポーツリハビリテーション概論、スポーツマネジメント概論、スポーツコンディショニング概論、スポーツ心理学、ゲームパフォーマンス分析概論、体力トレーニング概論、スポーツ応用実習Ⅰ～Ⅵ、トップスポーツコーチング論、スポーツバイオメカニクス概論、スポーツ情報学概論

募集定員 30名

少人数だからこそ、一人ひとりが高い基準かつ近い距離で学べます。問いを持ち、考え、実践し、振り返る。学びの密度そのものが、この副専攻の強みです。 ※応募者多数の場合は、熱意と将来のビジョンに基づき選考を行います。

Player & Staff Interviews

日本一を誇る“生きた学びの実践の場”で、スポーツ科学副専攻を履修する選手やスタッフたち。
日々の学びを通して得た成長の実感や、将来のビジョンについて聞きました。

後藤 音羽さん (選手)

医療保健学部
医療情報学科 2年



なりたい自分を思い描き、結果に一喜一憂せず、どう積み上げていけばいいかを考えながら行動することで、日々成長を実感しています。最近、体の仕組みを理解し、コンディションを自分自身で整えられるような学びができれば、怪我予防につながるので大きな強みになると考えています。夢にワクワクしながら頑張ります！

金澤 杏さん (選手)

医療保健学部
医療保健学科
医療情報学専攻 1年



先生や先輩方から、プレー面だけでなくメンタルや思考法を学び、自分のパフォーマンス向上につなげたいです。過去に大怪我をした私がいよいよ学びたいのが、体づくりやコンディショニング。幅広い分野で学びを深め、将来、日本代表になって世界と戦うことが夢です。ワクワクできるような目標や夢を持って、頑張っていきます！

柴草 榛さん (スタッフ)

医療保健学部
医療情報学科 2年



選手が高いパフォーマンスを発揮するためにどのように考え、どのように行動すべきかを明確にできるようになりました。相手のためにアクションを起こすことで、自分の人生がよりよいものになるという考えを学び、経験することができました。相手を常に喜ばせるという意識を持ち続け、ワクワクした大学生活を送っていきます！

特設サイト



女子バスケットボール部
Instagram



個別相談



スポーツ科学副専攻に関する詳細は特設サイトへ ▶

NUMBER OF THCU

2026
Spring

国家試験 受験結果一覧

令和7年度 各種国家試験受験結果は以下のとおりです。
※本結果は、新卒者の国家試験合格率です。



実はすごいです!

数字で見る 令和7年度 国家試験結果一覧

東京医療保健大学全体の
看護師国家試験
合格者数



合計
513人

厚生労働省「第112回保健師国家試験、第109回助産師国家試験及び第115回看護師国家試験の学校別合格者状況について」より

東京医療保健大学全体の
看護師国家試験
合格率

97.7%

全看護学科の看護師国家試験合格率
(合格者数513名/受験者数525名)

看護師
国家試験

医療保健学部
看護学科 **97.3%**
(107名/110名)

東が丘看護学部
看護学科 **97.3%**
(107名/110名)

立川看護学部
看護学科 **98.2%**
(107名/109名)

千葉看護学部
看護学科 **98.0%**
(100名/102名)

和歌山看護学部
看護学科 **97.9%**
(92名/94名)

※全国新卒者平均合格率 94.1%

保健師
国家試験

医療保健学部
看護学科 **100%**
(20名/20名)

千葉看護学部
看護学科 **100%**
(16名/16名)

和歌山看護学部
看護学科 **93.5%**
(29名/31名)

大学院
看護学研究科 **100%**
(3名/3名)

※全国新卒者平均合格率 89.9%

助産師
国家試験

助産学専攻科 **100%**
(19名/19名)

和歌山
助産学専攻科 **100%**
(10名/10名)

大学院
看護学研究科 **100%**
(7名/7名)

※全国新卒者平均合格率 99.8%

学科別進路先

大学の令和7年度 学科別の進路状況は、以下のとおりです。
※本結果は、令和4年度入学生の就職率です。



東京医療保健大学全体の就職率

100%

医療保健学部
看護学科

就職率
100%

【就職先】NTT 東日本関東病院、東京通信病院、東京大学医学部附属病院、東京科学大学病院、東京医科大学病院、慶應義塾大学病院、自治医科大学附属さいたま医療センター、日本医科大学付属病院、東京慈恵会医科大学附属病院、東邦大学医療センター大森病院、国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院、国立研究開発法人国立成育医療研究センター、東京都済生会中央病院、国家公務員共済組合連合会東京共済病院、国家公務員共済組合連合会虎の門病院、東京都、板橋区、東京女子館中学校・高等学校、日本航空株式会社 ほか
【進学先】東京医療保健大学助産学専攻科、昭和医科大学助産専攻科、日本赤十字社助産師学校 ほか

医療保健学部
医療栄養学科

就職率
100%

【就職先】東京通信病院、国家公務員共済組合連合会三宿病院、IMS グループ、医療法人社団謙翠会小田原マタニティクリニック、和合病院、タムスグループ、株式会社 LEOC、株式会社 グリーンハウス、日清医療食品株式会社、富士産業株式会社、ロイヤルホールディングス株式会社、株式会社 ヤヨイサンフーズ、高瀬物産株式会社、株式会社 ロック・フィールド、株式会社 さくらさくみらい、株式会社 日本保育サービス、株式会社 こどもの森、大田区保健所、医療法人社団湖聖会、社会福祉法人白山福祉会、学校法人青葉学園東京医療保健大学 ほか
【進学先】東京家政大学大学院

医療保健学部
医療情報学科

就職率
100%

【就職先】NTT 東日本株式会社、株式会社 日立アドバンスシステムズ、株式会社 日立社会情報サービス、日本アイ・ビー・エムデジタルサービス株式会社、株式会社 インテック、パーソルクロステクノロジー株式会社、AKKODIS コンサルティング株式会社、株式会社 メイテック、SOMPO ケア株式会社、株式会社 ベネッセスタイルケア、株式会社 メディカルシステムネットワーク、株式会社 シーイーシー、株式会社 セルシス、タムスグループ、富士通レッドウェーブ、東京羽田ヴィッキーズ、三菱電機コアラーズ、プレステージ・インターナショナル アランマーレ、SMBC TOKYO SOLUA (三井住友銀行) ほか

東が丘
看護学部
看護学科

就職率
100%

【就職先】独立行政法人国立病院機構東京医療センター、国立研究開発法人国立成育医療研究センター、国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター、国立健康危機管理研究機構国立国際医療センター、国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院、独立行政法人国立病院機構東京病院、公益財団法人がん研究会有明病院、東京都立小児総合医療センター、東京都済生会中央病院、済生会横浜市東部病院、東京医科大学病院、杏林大学医学部付属病院、日本医科大学付属病院、昭和医科大学病院、聖路加国際病院 ほか
【進学先】東京医療保健大学大学院、東京医療保健大学助産学専攻科、東京医療保健大学と歌山助産学専攻科

立川
看護学部
看護学科

就職率
100%

【就職先】独立行政法人国立病院機構災害医療センター、独立行政法人国立病院機構村山医療センター、独立行政法人国立病院機構甲府病院、国立健康危機管理研究機構国立国際医療センター、国立研究開発法人国立成育医療研究センター、国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター、国家公務員共済組合連合会立川病院、市立青梅総合医療センター、神奈川県立がんセンター、筑波大学附属病院、東京医科大学八王子医療センター、日本医科大学付属病院、日本医科大学千葉北総病院、一般財団法人神奈川県警友会けいゆう病院 ほか
【進学先】東京医療保健大学助産学専攻科、山形大学地域教育文化学部養護教諭別科

千葉
看護学部
看護学科

就職率
100%

【就職先】独立行政法人地域医療機能推進機構船橋中央病院、独立行政法人地域医療機能推進機構東京山手メディカルセンター、独立行政法人地域医療機能推進機構千葉病院、千葉大学医学部附属病院、東京歯科大学市川総合病院、順天堂大学医学部附属浦安病院、東京女子医科大学病院、東京女子医科大学八千代医療センター、日本医科大学千葉北総病院、獨協医科大学埼玉医療センター、千葉県がんセンター、船橋市立医療センター、千葉県こども病院、千葉県、我孫子市、渋谷教育学園渋谷中学高等学校 ほか
【進学先】天使大学大学院、東京医療保健大学助産学専攻科、帝京平成大学助産別科

和歌山
看護学部
看護学科

就職率
100%

【就職先】日本赤十字社和歌山医療センター、和歌山県立医科大学附属病院、関西医科大学附属病院、近畿大学病院、独立行政法人国立病院機構和歌山病院、独立行政法人国立病院機構南和歌山医療センター、独立行政法人国立病院機構大阪医療センター、独立行政法人労働者健康安全機構和歌山労災病院、堺市立総合医療センター、橋本市民病院、公益社団法人地域医療振興協会 有田市立病院、社会医療法人生長会ベルランド総合病院、医療法人錦秀会阪和記念病院、社会医療法人生長会府中病院、和歌山県、京都市 ほか
【進学先】東京医療保健大学と歌山助産学専攻科 ほか

Graduate Interviews

2022年夏号(No.34)に登場した学生の皆さんが、この春卒業！THCUでの4年間の成長や思い出、在学生へのメッセージをご紹介します。

立川看護学部看護学科 卒業

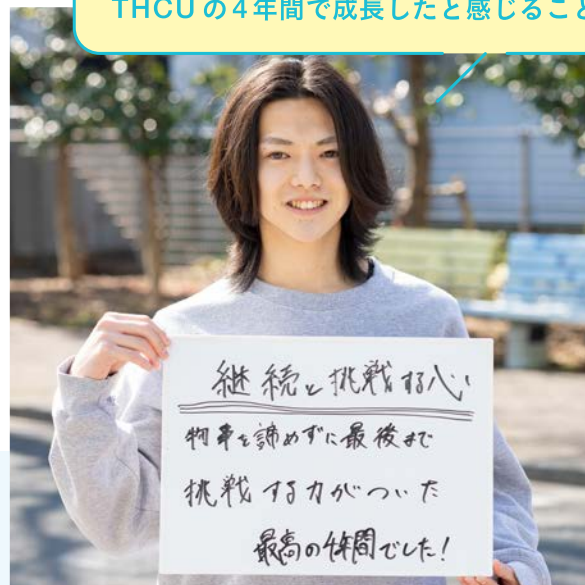
藤田 晋太郎さん

就職先 東京医科大学 八王子医療センター



Before

THCUの4年間で成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

課題への向き合い方を見直すきっかけになった、1年次の看護過程が印象に残っています。4年連続で出場したスポーツ大会も思い出深いです。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

何より「最高の友人」に出会えたことです。同じ目標を持つ仲間と協力しながら課題に取り組んだり、勉強の合間にスポーツを楽しんだ時間は、かけがえのない宝物です。苦楽を共にした友人たちがいたからこそ、多忙な日々もアクティブに、そして楽しく乗り越えることができました。ここには最高の出会いがあります！

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

看護の道は覚えることも多く、実習などは特にハードだと思います。でも、一人で抱え込まないでください。仲間と支え合い、時には体を動かしてリフレッシュしながら、自分なりのペースで進んでいきましょう。踏ん張った経験は、将来必ず現場で活きるはずです。皆さんの熱い学生生活を応援しています！

Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

医愛祭!! ダンス部として舞台上に立ったり、奉仕団としてブースを企画したりと、仲間と共に楽しく取り組むことができました。また、後夜祭も学年の垣根を超えて盛り上がり、面白かったです。

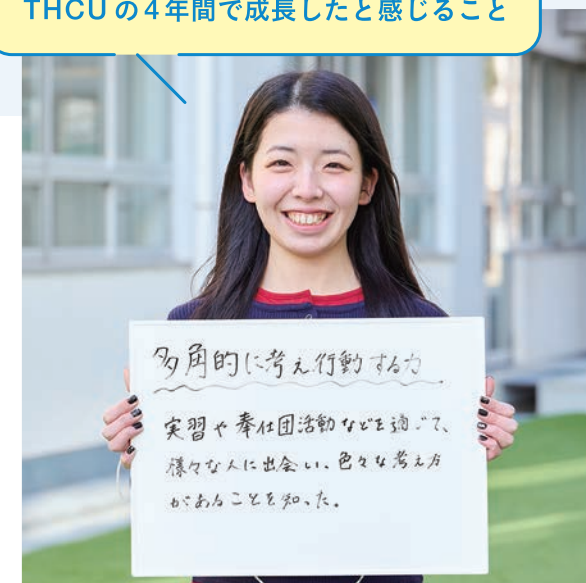
Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

共に励み、支え合える仲間に出会えたこと。実習や国家試験の勉強など、しんどい時もありましたが、友人たちのおかげで乗り越えることができました。親身に寄り添ってくださった先生方にも感謝しています。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

努力は実を結ぶので、日々の積み重ねを大切に! いろいろなことに挑戦し、さまざまな人に出会って視野を広げていくと、素敵な未来に繋がると思っています。自分なりのペースで頑張ってください。応援しています!

THCUの4年間で成長したと感ずること



Before

和歌山看護学部看護学科 卒業

狩谷 美咲さん

就職先 日本赤十字社和歌山医療センター



医療保健学部看護学科 卒業

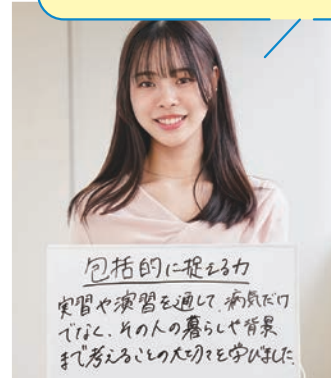
佐藤 真悠子さん

就職先

国立がん研究センター中央病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

同級生とボランティアサークルを立ち上げたことです。THCUには向上心や積極性のある人が多く、私が声をかけたところ友人たちが賛同してくれて、団体を立ち上げるに至りました。活動を通してたくさんの思い出ができ、就活にも活かすことができました。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

良い意味で放任主義なところ(笑)。でも、就活や国家試験の時は手厚くフォローしてくださり、先生方にメールで相談しても必ず寄り添ってもらえたため、THCUを選んで良かったです。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

五反田看護はとにかく自由で、いろいろなことに挑戦できるチャンスがあると思います。大学生としての貴重な時間を無駄にせず、さまざまなことにチャレンジしてほしいと思います！



東が丘看護学部看護学科 卒業

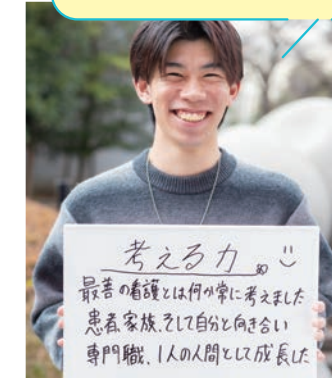
一瀬 晃之介さん

就職先

独立行政法人 国立病院機構東京医療センター



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

1年生から学友会執行部に所属し、大学祭実行委員会とともに医愛祭を盛り上げたことです。コロナ禍明け初の開催は苦労もありましたが、大切な経験に。季節のイベントやスポーツ大会も楽しかった思い出です。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

事務の方や食堂の方との距離の近さです。シーズンごとにイベントがあるため、委員会に所属することで学部内外の人たちと関わりを持てました。みんなが医療系なので、話が通じやすいところも魅力です。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

目の前の勉強が大変だと思いますが、時はあつという間に過ぎます。大学生活という長いようで短い濃密な時間、一日一日を大事に生活してください。今を楽しく！どう楽しくするかは自分次第！

..... Graduate Interviews

東が丘看護学部看護学科 卒業

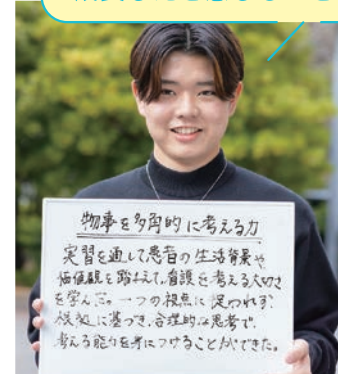
大澤 翔さん

就職先

日本医科大学付属病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

スポーツ大会です。放課後、体育館でみんなとバレーボールの練習を重ね、本番では「ナイチンゲールの愛弟子」というチームで挑戦。1年生と4年生の時に優勝でき、努力や仲間との絆を感じられてとても印象に残っています。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

先生方との距離感が良く、学生の個性や状況を理解してくれているところです。看護研究も丁寧にサポートいただき、安心して学べました。希望や適性に合った進路を考えることができたのは、手厚い就職支援のおかげです。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

看護学生として学ぶ毎日は大変なこともあります。先生方や仲間が支えてくれます。失敗を恐れず、学びを楽しみながら、自分らしい看護師を目指して頑張ってください！



医療保健学部看護学科 卒業

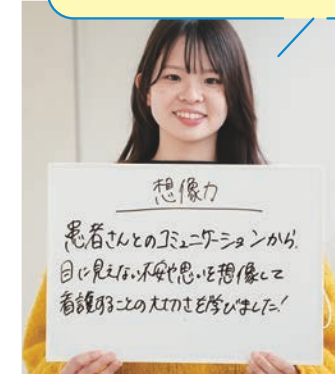
田中 優杏さん

就職先

国立成育医療研究センター



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

国家試験の勉強です！毎日友達と勉強を教え合ったり、問題を解き合ったり。一緒に頑張ったからこそ、試験で結果を出せたのだと思います。自己採点の時、それまでの思いが込み上げ、みんなで泣き合いました(笑)。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

先生方のきめ細やかな指導のおかげで、安心して学び、成長できたことです。実習中、患者さんへのケア方法で悩んでいた際、より良い方法を共に考えていただきました。就活での幅広いサポートも忘れられません。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

大変なことも、全ては今後に繋がります。特に実習での患者さんとの関わりや、他の学生の患者さんの疾病や特徴なども理解すると、国家試験の勉強の時にそれがイメージとして出てきて理解しやすいです！





千葉看護学部看護学科 卒業

大野 美雨さん

就職先

東京医科大学病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

4年間でたくさんの実習をしましたが、すべて思い出せるくらい心に残っています。大変な時もありましたが、そのぶん技術や知識が身につきました。グループでの助け合いもあり、乗り越えることができました。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

グループワークです。最初は緊張の方が大きかったのですが、一人では気づけなかったことや知見を得ることができました。また、グループワークの方法について学べただけでなく、仲を深められたことも良かったです。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

実習や勉強など大変に感じることもあると思いますが、大学での日々は後から思い返すと良い思い出になります！これからも自分らしく頑張ってください！



医療保健学部医療栄養学科 卒業

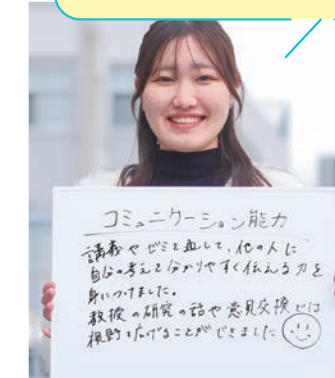
木村 優莉翔さん

就職先

ロイヤルホールディングス株式会社



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

管理栄養士になるという同じ目標を持つ友人たちと一緒にテスト勉強を頑張ったことです。試験前は図書館や自習室に集まり、わからないところを教え合いながら勉強しました。大変なこともありましたが、仲間と励まし合いながら努力した時間はとても充実しており、今でも印象に残っています。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

さまざまな分野で活躍してこられた教授とも距離感が近く、気軽に相談できたおかげで、卒業研究で深い学びができました。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

教授と積極的にコミュニケーションを取ると、視野が広がります！ぜひ自分から、質問や相談をしてみてください！

Graduate Interviews

立川看護学部看護学科 卒業

諏訪 香凜さん

就職先

国立研究開発法人国立がん研究センター



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

試験や成績に落ち込むこともありましたが、それでも、奨学金や大学生活のことで面談をしていただく中、事務の方との距離が縮まりました。多くの人に支えてもらい、今の自分があります。すべて良い思い出です！

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

何百人という学生のうちの一人なのに、どの先生方も事務の方も、すごく大切な学生として接してくださいました。これは、THCUでしか感じられない温かさだと思います。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

周囲にたくさん心配をかけた私でも、春から看護師として働きます。順調なことばかりではなかったからこそ、頑張ることができたと思っています。自信がなくても、なかなかうまくいかないと感じていても大丈夫です。自分を信じて、一歩ずつ頑張ってください！



和歌山看護学部看護学科 卒業

杉浦 ほのかさん

就職先

日本赤十字社和歌山医療センター



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

医愛祭です。準備段階から学年の垣根を越え、みんなで一つのものを作り上げていく時間は充実していました。普段の授業や実習とは違った形で仲間と協力する経験ができ、改めて人との繋がり大切さを実感しました。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

先輩や後輩と、気軽にコミュニケーションを取れる温かさがあります。先生方もさまざまなことに親身になってくださり、学校全体が愛にあふれています。地域医療に関わりながら、実践的に学べる点も魅力です。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

実習や勉強の悩みや不安は、一人で抱え込まないでください。ここには、支え合える仲間や寄り添ってくださる先生方がいます。THCUでの学びや経験を大切に、看護職という目標に向かって、自分らしく頑張ってください。



Graduate Interviews



和歌山看護学部看護学科 卒業

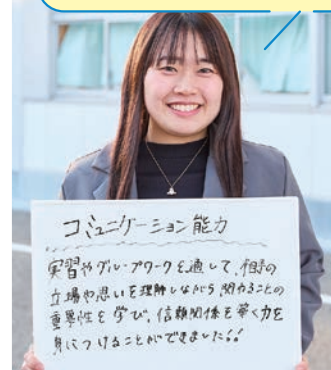
友澤 真帆奈さん

就職先

和歌山県立医科大学附属病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

医愛祭です。私は実行委員に所属し、2年生の時は装飾部のリーダーでした。大変なこともありましたが、仲間と協力して準備を進め、装飾が完成した時の達成感や喜びを分かち合えた瞬間は心に残っています。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

実習や演習が豊富で、看護の知識や技術を実践的に学べた点です。先生方に学習面や進路の相談がしやすく、不安を抱え込まずに理解を深めることができました。仲間と支え合いながら成長できたことも良かったです。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

実習や課題、国家試験の勉強など苦労すること多いと思いますが、仲間と乗り越える経験は、きっと大きな力になると思います。日々の学びや経験を大切にしながら、自分らしく成長していきましょう。



千葉看護学部看護学科 卒業

鈴木 柊菜さん

就職先

東京女子医科大学病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

臨地実習です。毎朝早起きをして実習に向かい、その後は記録に追われる日々。しかし、友人との仲が深まり、一緒に乗り越えた達成感は今でもよく話題になります。大変だったぶん、かけがえのない思い出になりました。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

先生方との距離が近く、真剣に相談に乗ってくださり、安心して学べたことです。授業では学生の声を聞く時間が設けられ、一人ひとりを大切にしていると感じました。校舎が綺麗で、気持ちよく学べる環境も魅力です。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

座学は国家試験対策に必ず繋がります。ぜひ、一つ一つの授業を大切に。また、就活も早めの行動が大事だと思います。困った時は先生方を頼ってください。私自身、何度も支えていただきました。

..... Graduate Interviews

東が丘看護学部看護学科 卒業

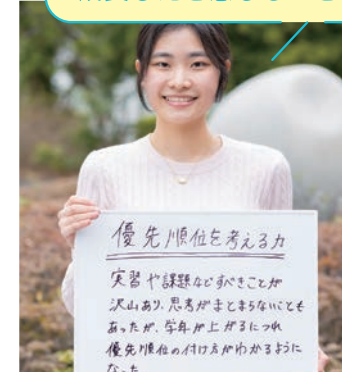
福島 樹里さん

就職先

都内大学病院



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

3年生後期の領域別実習です。さまざまな経験をして自分の苦手を克服し、看護過程の展開方法も習得できました。また、患者さんへの看護の楽しさも実感。大変な時期でしたが、自身の成長を感じられました。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

事務の方や先生方に気軽に相談できる環境が魅力です。皆さんとても優しく、困ったことや疑問にも丁寧にアドバイスをくださり、安心して大学生活を送れました。学生同士も仲良く、協力して試験や実習を乗り越えられました。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

座学の試験や実習、就活、国家試験など、大変なことも仲間と励まし合い、一つずつ向き合っていくことで成長できると思います。「楽しい4年間だった」と思えるような、充実した時間になることを願っています。



医療保健学部医療情報学科 卒業

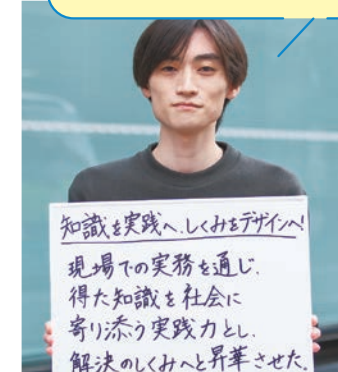
大山 航我さん

就職先

NTT 東日本株式会社／大学院進学



THCUの4年間で
成長したと感ずること



Q.1 THCUで一番思い出に残っていることは何ですか？

講義やゼミ、昼休みといった、何気ない日常の情景です。学生同士はもちろん、教職員の方々とも、家族のような距離感で語り合える雰囲気がありました。学びと安心が共存する、豊かな生活の場面が印象に残っています。

Q.2 THCUで良かったと思うことは何ですか？

「一歩先の医療を、創造する」という建学の精神のもと、最前線医療の知見を得たことです。学びを社会へ応用させる「協働実践演習」での経験も財産に。専門領域を横断して最適解を模索した経験が、私の活動の原点です。

Q.3 在学生に向けてメッセージをお願いします！

視野を広く持ち、常にアンテナを高く張ってください。一見無関係な知識や興味が後になって結びつき、新たな目標や強みになることも。多様な知見に触れ、考え抜く姿勢を大切にしてください。

