

参加
無料

介護はタイヘン？ でも、なんとかなる！

上手な高齢者介護との 向き合いかた

2026年

1月12日 月祝 13:00-14:00

会場：東京医療保健大学 船橋キャンパス

船橋市海神町西1-104 2-2

これから老年期を迎える方、支えていく立場の方に向け、
老年期の特徴や少しでも安心してその時期を生き・支えるため
の心構え、公的サービスの上手な利用方法などを、講演を通し
てわかりやすくお伝えします。

また、実際に介護を経験された方のお話も伺い、より身近に
感じていただける内容となっています。

ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



講演内容

第1部 講演

老年期を生き・支える心構え

土肥 真奈（東京医療保健大学千葉看護学部 准教授）

介護を支えるサービスの利用

清水 準一（東京医療保健大学千葉看護学部 教授）

第2部 体験談

地域住民の方の体験談

海神在宅介護支援センター センター長 山田綾子 地域住民の方

ファシリテーター 菊池有紀（東京医療保健大学千葉看護学部 准教授）



申し込み方法

右のQRコードよりお申込みください。

事前の申し込みがなくても、当日ご参加いただけます。

詳しくは大学ホームページをご覧ください

<https://www.thcu.ac.jp>



お問合せ

東京医療保健大学千葉看護学部 担当：老年・在宅看護学領域
電話：047-495-7751