

東京医療保健大学千葉看護学部

令和7年度 公開講座

参加
無料

介護はタイヘン？ でも、なんとかなる！

上手な高齢者介護との 向き合い方

2026年

1月12日 月祝 13:00-14:00

会場：東京医療保健大学 船橋キャンパス

船橋市海神町西1-104 2-2

これから老年期を迎える方、支えていく立場の方に向け、老年期の特徴や少しだけ安心してその時期を生き・支えるための心構え、公的サービスの上手な利用方法などを、講演を通してわかりやすくお伝えします。

また、実際に介護を経験された方のお話も伺い、より身近に感じていただける内容となっています。

ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



講演内容

第1部 講演

老年期を生き・支える心構え

土肥 真奈（東京医療保健大学千葉看護学部 准教授）

介護を支えるサービスの利用

清水 準一（東京医療保健大学千葉看護学部 教授）



第2部 体験談

地域住民の方の体験談

海神在宅介護支援センター センター長 山田綾子 地域住民の方

ファシリテーター 菊池有紀（東京医療保健大学千葉看護学部 准教授）

申し込み方法

右のQRコードよりお申込みください。

事前の申し込みがなくても、当日ご参加いただけます。

詳しくは大学ホームページをご覧ください <https://www.thcu.ac.jp>



お問合せ

東京医療保健大学千葉看護学部 担当：老年・在宅看護学領域
電話：047-495-7751