

参加費
無料
(先着10名)

東京医療保健大学 助産学専攻科

母子支援クラス

「これって大丈夫？」日々の育児の中で感じる心配事や
聞いてみたい事などありませんか？

日程

12月 9日（火）産後1～2か月クラス

12月15日（月）産後4～5か月クラス

12月18日（木）産後1～2か月クラス

時間…14時00分～15時30分

会場…五反田キャンパス D104



☆持ち物：おむつ（お持ち帰り用の袋も）やミルクなど外出グッズ

☆身体を動かす時間もありますので、動きやすい服装でお越しください。

産後のママの
身体や体調

授乳について

パートナーとの
子育て

赤ちゃんの泣き
スキンシップ

離乳食

産後のママが
抱きやすい心配事などを中心に、
助産師が分かりやすくお話しします。
個別相談の時間もあります。

東京医療保健大学
五反田キャンパス



母子支援クラス
会場：1階D104

【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター

TEL : 03-5421-7655

MAIL : g-senkouka@thcu.ac.jp

お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、
お申し込みをお願いいたします。

12月9日（火）
産後1～2か月クラス
(対象：10月～11月生まれ)



申込締切
12月5日（金）17時



12月15日（月）
産後4～5か月クラス
(対象：7月～8月生まれ)



申込締切
12月12日（金）17時

12月18日（木）
産後1～2か月クラス
(対象：10月～11月生まれ)



申込締切
12月15日（月）17時



小人数のクラスに
なりますので、
安心してお気軽に
ご参加ください♡