

東京医療保健大学 助産学専攻科

# 母子支援クラス

参加費  
無料

(先着10名)

「これって大丈夫？」日々の育児の中で感じる心配事や  
聞いてみたい事などありませんか？

## 日程

12月 9日（火）産後1～2か月クラス

12月15日（月）産後4～5か月クラス

12月18日（木）産後1～2か月クラス

時間…14時00分～15時30分

会場…五反田キャンパス D104



☆持ち物：おむつ（お持ち帰り用の袋も）やミルクなど外出グッズ  
☆身体を動かす時間もありますので、動きやすい服装でお越しください。

産後のママの  
身体や体調

授乳について

パートナーとの  
子育て

赤ちゃんの泣き  
スキップ

離乳食

産後のママが  
抱きやすい心配事などを中心に、  
助産師が分かりやすくお話します。  
個別相談の時間もあります。



## 【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター

TEL：03-5421-7655

MAIL：g-senkouka@thcu.ac.jp

# お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、  
お申し込みをお願いいたします。

12月 9日（火）  
産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切  
12月5日（金）17時



12月15日（月）  
産後4～5か月クラス  
（対象：7月～8月生まれ）



申込締切  
12月12日（金）17時

12月18日（木）  
産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切  
12月15日（月）17時



小人数のクラスに  
なりますので、  
安心してお気軽に  
ご参加ください♡