

参加
無料

東京医療保健大学×目黒区教育委員会 連携講座

お酒・飲酒 について 正しく理解しよう。

日時

令和7年 12月6日 土

午後1時30分～午後3時



電子申請はこちら

【会場】 東京医療保健大学 国立病院機構キャンパス
第二別館 4階 H2409教室
目黒区東が丘2-5-1 (東京医療センター敷地内)

Access

〈電車〉 東急田園都市線「駒沢大学駅」徒歩10分
〈東急バス〉 恵32系統(恵比寿駅→用賀駅)「東京医療センター前」下車すぐ
渋11系統(渋谷駅→田園調布駅)「駒沢公園東口」下車すぐ

講師

東京医療保健大学
東が丘看護学部・大学院看護学研究科

教授 田中 留伊 (博士:医科学/看護師/保健師)



◆ 講座内容

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いをもたらしてくれますが、飲み方によっては健康を損なう原因にもなります。

本講座では、お酒やアルコールについての正しい知識を学び、適正な飲酒とは何かを理解することで、健康的なライフスタイルを共に考えていきます。

◆ Point

- ・ お酒やアルコールの基礎知識
- ・ 適正な飲酒とは？
- ・ 健康に配慮した飲み方
- ・ 飲酒が心身に与える影響

対象 目黒区在住・在勤・在学の方

区外の方も申込可能ですが、申込多数の場合は区内優先になります。

定員 70人(抽選) 費用 無料

申込方法 電話・ハガキ・FAX・電子申請で、以下の必要事項をお知らせください。

- ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④電話番号
⑤お申込者様の年代 ⑥区外在住で目黒区内に在勤・在学の方は在勤・在学先の名称 ⑦グループ参加をご希望の方は一緒に参加される方の氏名・ふりがな

宛先・問合せ先

〒153-8573 目黒区上目黒 2-19-15
目黒区教育委員会事務局 生涯学習課生涯学習係
電話：03-5722-9314 FAX：03-3715-3099

締切 令和7年11月10日(月)必着

「お酒・飲酒について正しく理解しよう」

申込用紙 <FAX番号:03-3715-3099>

目黒区教育委員会事務局 生涯学習課 生涯学習係 行き

※申し込み多数の場合は抽選を行います。

※抽選は申し込みされたグループごとに行いますので、ご家族・ご友人と一緒に参加されたい場合は、下記用紙にて一緒にお申込みください。申し込みが複数枚に分かれる場合は、同一グループとわかるようにしてください。

※参加を希望される全員について”必要事項”を記入してください。

※ご住所が区外で区内在勤・在学の方は、勤務先・通学先情報についても記入してください。

※締切後1週間程のうちに、参加の可否を郵送にてお知らせいたします。

FAXでお申し込みの際には、誤送信や送信面の裏表にご注意ください。

住 所	〒		
氏 名	(フリガナ)		
目黒区内在勤・ 在学先			
電話番号		年 代	歳代

住 所	〒		
氏 名	(フリガナ)		
目黒区内在勤・ 在学先			
電話番号		年 代	歳代

住 所	〒		
氏 名	(フリガナ)		
目黒区内在勤・ 在学先			
電話番号		年 代	歳代