

子どもとの上手なコミュニケーション講座



# CCAP 版 親と子の関係を育てる ペアレンティングプログラム® ダイジェスト版

子どもとどう関わっていけばいいのかな？子どものしつけってどうすればいいの？  
そんな思いを抱えている方のための、親と子の関係を育てるプログラムです。

**日時** 2025年 **11月8日(土)** 10:00~12:00

**場所** 東京医療保健大学 国立病院機構立川キャンパス 本館 102号室

**講師** 東京医療保健大学 立川看護学部 教授 久保恭子

**対象** 立川市民・子育て支援者(母子保健等に携わっている方)・子育て中の方

**定員** 対面 80名(保育はありませんが、お子様と一緒に参加する事は可能です)

**受講** 無料

↓下記QRコードから参加  
申し込みをお願いします。

**実施内容** 親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。  
講師の話の聞いたり、みなさんで話し合ったりしましょう。

- ① 今の時代の子育ての難しさ
- ② しつけの考え方
- ③ 子どもに「わかりやすく伝える」方法
- ④ 子どもとのコミュニケーションを育む「実況中継」について
- ⑤ 困った場面でのコミュニケーション方法
- ⑥ 上手に気持ちを伝える方法



共催：東京医療保健大学／立川市

問い合わせ：東京医療保健大学 立川看護学部 小児看護学領域 穴戸路佳 m-shishido@thcu.ac.jp