

世田谷区 地域交流
東京医療保健大学 公開講座

データから健康について考える



2025年11月15日（土）10:30～

地域交流イベント「世田谷フェス」同時開催

参加費
無料

血液を全身に運ぶ血管は、元気の源です。しかし、食べすぎや運動不足、喫煙などで弱ってしまうこともあります。この公開講座では、食事を含めた生活習慣が血管や血液に与える影響を科学的に紹介し、血液検査や尿検査の見方も学びます。さらに、最近よく聞く「AI（人工知能）」や「IoT（モノとインターネットがつながる技術）」が、健康づくりにどう役立つのかも紹介します。いつまでも元気で楽しく過ごせるように、家族で一緒に健康について考えてみましょう！

【講座①】 10:30～11:00 「元気な体は元気な血管から！」

医療栄養学科 管理栄養学専攻 宮路 茜 講師
〔博士（学術）、管理栄養士〕

【講座②】 11:00～11:30 「臨床検査値を理解しよう」

医療栄養学科 臨床検査学専攻 横田 浩充 教授
〔博士（理学）、臨床検査技師、臨床工学技士〕

【講座③】 11:40～12:10 「アプリやAIで健康知識を確認」

医療情報学科 駒崎 俊剛 講師
〔修士（社会情報学）〕



お酒が大好きなお父さんの
血管は元気かなあ？

健康診断の結果が返ってきたけど…
どう見たらいいの？

AIを活用すると
元気のヒントがもらえるよ！



参加申込はこちらから →
(またはお問い合わせ先に☎)



会場

東京都世田谷区世田谷3-11-3

世田谷キャンパス別館

※駐輪場有、駐車場無

※当日は公共交通機関でお越しください。

お問い合わせ

世田谷事務部: 03-5799-3711

電話受付時間: 平日 9～17時

