



東京医療保健大学 公式SNS紹介



CAREER GUIDEBOOK

01 【巻頭特集】

- ・先輩約150人に聞いた！
医療系大学の就活リアル
- ・先輩たちの働き方 職業紹介
- ・就活スケジュール
- ・就職動向レポート

- 09 THCU SNAP
- 11 About Myself
- 13 NUMBER OF THCU
- 15 就職・国家試験対策 サポート体制
- 16 TOPICS&INFORMATION
- 17 THCU VOICE

医療系大学の就活リアル

本学の2025年卒業生の就職率は100%。医療機関や一般企業への就職を決めた卒業生にアンケートを実施した結果、96%が『希望通りの就職ができた』と回答しました。多忙な授業・実習・国家試験対策等を経て、それぞれのキャリアを見つけた先輩たちのリアルな就職活動を紹介します。

01

自分の
就活結果は
希望通り？

はい96%
いいえ4%

03

就活で
最初に始めたことは？

- 1位 説明会・セミナー参加
- 2位 インターンシップ参加
- 3位 自己分析

多くの学生が「説明会・セミナー参加」から就活を開始。また、開始後の情報収集方法のトップ3も「就職イベント」「企業説明会」「企業HP」となり、説明会の活用が目立ちました。気になる企業とは早めに接点を持つ！

05

就活と実習が
被っている
時期はあった？

はい41%
いいえ59%

はいの人

- ・実習の合間を縫って面接や小論文の練習をするのが大変でした。(千葉看護)
- ・内定がないまま実習を迎えてとても不安でしたが、その実習を経験したからこそ就職先を決めることができました。(医療栄養)
- ・土日の説明会に参加できるよう、記録物をその日中に完成させるように努力しました。(東が丘看護)

02

就活を始めた時期は？

- 1位 大学3年 8月
- 2位 大学3年 7月&2月
- 3位 大学3年 3月

医療機関・一般企業問わず「大学3年の8月」が最も多い結果に。自分の就活スタート時期に関して84%が「ちょうど良かった」と回答した一方、「もっと早く始めたら良かった」と回答した人も14%。早めの行動が◎。

04

就職先を選ぶ際、
重視したことは？

- 1位 職場の雰囲気
- 2位 勤務地
- 3位 お給料

と企業の成長性
知名度
研修制度
企業理念
ワークライフ
バランス
施設・設備
仕事内容
福利厚生

「職場の雰囲気」と「勤務地」が僅差となり、次いで「お給料」という結果に。働きやすさやワークライフバランスを大切にする傾向がうかがえます。自分に合った環境かどうかを見極めることが重要。

いいえの人

- ・5～6月に領域実習がありましたが、私のクールは5月が休みだったので、余裕をもって就職活動ができました。(千葉看護)
- ・実習が被らないように早めに就活(インターンシップ参加、情報収集)を始めました。(五反田看護)

06

就活中大変だったことは？

情報収集や
スケジュール管理

履歴書の作成

面接

小論文

周りが内定を続々と
もらっていく中での
プレッシャーに耐えること

インターンシップ

自己分析

合否発表
までの時間

授業と就活の両立

実習との両立

07

エントリー数

内定獲得数

医療機関 平均1.3社
一般企業 平均3.8社

医療機関 平均1.1社
一般企業 平均1.9社

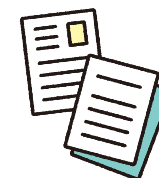


看護師の就職活動は「単願」が多いため、1社エントリーして内定をもらう学生がほとんど。一般企業は、複数エントリーが基本。中には、5社以上内定を得た学生も！

08

数年後のキャリア(目標)を見据えて就職活動した？

はい80%
いいえ20%



数年後のキャリアを見据えて就職先を決めた人が多数！
資格取得や進学など、明確なビジョンがある人も。

- ・助産師免許取得に向けた進学と新生児集中ケア認定看護師の資格取得。(五反田看護)
- ・自分がしたいこと、そこでしかできない仕事を探した。(和歌山看護)
- ・特定行為研修を受ける！(千葉看護)
- ・資格取得の支援や教育制度が手厚い病院を選びました。(東が丘看護)
- ・資格取得支援制度がある病院で認定看護師を取得し、キャリアアップをする。(立川看護)

就活中の
失敗談

「もっと〇〇しておけば良かったこと」
を聞きました！

- ・色々な病院のインターンシップに参加すればよかった。(五反田看護)
- ・大学の履歴書添削は返却までに時間がかかるため、早めに提出しておけば良かった。(千葉看護)
- ・インターンシップの定員がオーバーしてしまい、申し込めなかったことがあった。
気になる病院は早めに説明会やインターンシップなど申し込みをしたほうがいい。(医療情報)
- ・面接時に緊張してしまって、志望理由をなかなか思い出せない状況に。
理由をもっと言いやすいように変えておけば良かった。(立川看護)
- ・実習をしながら、自分はという系の病院に行きたいか考えておけば良かった。(千葉看護)

Check!!

先輩からの
Message



▲ほかにも就活に関するアドバイスを中心に沢山の応援メッセージを頂きました！

TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY								
CAREER GUIDEBOOK								
先輩たちの働き方 職業紹介								
同じ医療・保健の学びを経ても、選ぶ進路や働き方は人それぞれ。さまざまな現場でどのように働き、どんなやりがいを感じているのか――先輩たちの進路を比べながら、「自分らしさ」に合ったキャリアを考えるヒントを見つけよう！								
職業	就職活動をPick up! 大学病院 看護師 (2025年 新卒)	訪問看護ステーション 看護師 (社会人8年目)	市役所 保健師 (社会人3年目)	クリニック 看護師 (社会人6年目)	就職活動をPick up! 総合病院 管理栄養士 (2025年 新卒)	食品メーカー 商品企画 (社会人5年目)	私立大学 教員 (社会人12年目)	就職活動をPick up! IT企業 SE (システムエンジニア) (2025年 新卒)
								
仕事服	病院のオリジナルユニフォームが貸与される。上下ともに数種類ある中から選んで着用。	ユニフォーム貸与あり。移動や在宅でのケアがメインのため伸縮性のある動きやすい服装がベスト。	基本的にはオフィスカジュアル。訪問時やイベント時は動きやすい格好にエプロンをすることも。	一般的な病院よりデザイン性があるナース服。細身のためスタイルキープも意識。	基本的には白衣。中には、厨房に入るとき用のスクラブを着用。エプロンを付けることも。	服装は自由のためオフィスカジュアルで通勤。キッチンでの試作に関わるときは白衣がマスト。	通常は私服のためオフィスカジュアルで勤務。実習・演習時はスクラブにチェンジ。	カジュアルになりすぎない服装を心がける。急な打合せに備えてジャケットは常備。
私のキャリア	2025年4月に大学病院へ入職。将来のキャリアを見据え、①救急センター、②クリティカル領域 (ICUやCCU)、③成人病棟の順で配属を希望。急性期医療の現場で対応力を磨き、将来は災害看護に携わることを目標としている。5年程経験を積んだ後、災害看護の認定看護師の資格取得も視野に入れている。	大学卒業後、総合病院の救命救急センターに勤務。5年経験を積んだ後、訪問看護師の道へ。病院と異なり、1人の利用者さんとじっくり向き合い、生活全体をサポートできることにやりがいを感じている。看護業務以外にもマネジメント力を身に付け、将来的には訪問看護ステーションを立ち上げたいと考えている。	大学卒業後、地元の市役所に就職。健康推進に関わる部署で、保健師として母子保健を担当。乳幼児健診や産後訪問の対応に加え、リスクの高い家庭への継続的な支援や事業の企画・運営に携わっている。また、後輩指導や関係機関との連携も任せられるようになり、専門性を高めていきたいと考えているところ。	大学卒業後、大学病院の循環器内科で3年間勤務。美容への関心からクリニックへの転職を決意。臨床経験として評価されにくい面もあるが、患者さんの「自信」に貢献できることが大きなやりがい。残業が少なく夜勤がないため、子育てと仕事を両立しやすく、生活リズムが整いやすい環境も気に入っている。	2025年4月に総合病院へ入職。まずは新しい環境に慣れ、一つひとつ着実に成長できるよう努めていきたいと意気込む。将来的には、NST専門療法士や病態栄養専門管理栄養士などの資格を取得し、より専門的な知識を活かして幅広い疾患の患者さんをサポートできる管理栄養士を目指している。	大学卒業後、食品メーカーに就職して5年目。管理栄養士として、健康志向の商品企画に携わる。ターゲットに応じた栄養設計やコンセプト立案、市場調査といったマーケティングをはじめ、試作品の評価や表示確認などを担当。今後は、開発業務にも関わりたい考え、専門性を高めるために大学院進学を検討している。	大学卒業後、総合病院に就職し、小児科やICUでの看護業務に6年間従事。病院で経験を積み中で教育への関心が高まり、夜勤専従で働きながら大学院 (修士課程) に進学。修了後は大学教員として看護学生の指導に携わる。現在は博士課程にも在籍。研究で得た知見を教育に活かし、看護教育の発展に貢献していきたい。	2025年4月にIT企業へ入社。エンドユーザーやクライアントとのコミュニケーションを第一に考え、課題解決に貢献できるSEを目指す。実務を通じて知識を深め、システム開発や運用のスキルを磨きながら、将来的には応用情報技術者試験をパスすることが目標。専門性を高めてキャリアの幅を広げていきたい。
	研修制度や資格取得支援が充実。回数に応じて夜勤手当や病棟手当が支給される。	オンコール手当や訪問手当、エンゼルケア手当など、訪問看護特有の手当があることが特徴。	公務員の福利厚生や手当が適用され、安定した待遇を受けられることが特徴。	夜勤がなく、インセンティブ制度や社員割引など、クリニック特有の福利厚生が充実。	グループ内の医療費補助といった病院ならではの手当があり安定した環境。	社食・社員割引・リゾート施設の利用補助など、食品メーカーならではの福利厚生が充実。	裁量労働制で柔軟な働き方が可能。研究費支援や各種手当など、福利厚生も充実。	リモートワークや資格取得インセンティブ制度など、スキルアップや働きやすさを重視した福利厚生が充実。
福利厚生	通勤手当、時間外手当、扶養 (家族) 手当、役職手当、資格手当 (職種により) は共通				通勤手当、時間外手当、扶養 (家族) 手当、役職手当、資格手当 (職種により) は共通			
こんな人におすすめ	成長意欲が高く スキルアップしたい人	自主性があり 地域医療に関心がある人	病気の治療より 予防に取組みたい人	人と接するのが得意で、 丁寧な対応ができる人	栄養を通じて 患者さんの回復を支えたい人	栄養の知識を活かして 食の安全に貢献したい人	教育・研究を推進し 社会貢献にも取り組める人	論理的思考を活かして 問題解決したい人
	大学病院での経験は、その後のキャリアにも大きく役立ちます。高度な医療現場でスキルアップを目指せる環境のため、成長意欲が高い人にとって非常に魅力的な職場。	訪問看護師は、病院勤務とは異なり、自分で考えて行動する力や多職種との連携スキルが必須。地域医療や在宅ケアへの関心がある人にとって、大変やりがいのある仕事。	市役所の保健師は、地域住民の健康を支える重要な役割を担う。病院とは違った形で人々の健康をサポートし、地域社会に貢献したい人にとって魅力的な仕事。	夜勤がなく、ワークライフバランスを重視して働きたい人や、看護業務以外にも柔軟に取り組める人に最適。患者さんとの距離が近く、寄り添ったケアが求められる職場。	病院の管理栄養士は、患者さんの回復を食事面から支える重要な役割を担う。栄養の知識を活かして医療に貢献したい人には、とてもやりがいのある仕事。	食品メーカーでの管理栄養士の仕事は、消費者の健康や食の安全に直結する職種。食べることや栄養について深く考え、多くの人に役立つ仕事をしたい人にお勧め。	大学教員は、教育・研究・社会貢献という幅広い役割を担います。学校の理念を理解しながら多方面の業務を意欲的に取り組める人にとって、とてもやりがいのある仕事。	SEは、ものづくりが好きで論理的思考力や学習意欲のある人にとって、とてもやりがいのある仕事。多様な知識と技術で課題を解決し、誰かの役に立ちたい人にお勧め。

就活スケジュール

先輩たちは、どんなスケジュールで就活していたの？そんな疑問にこたえるために、実際に内定を勝ち取った先輩たちのリアルなスケジュールを大公開！「表スケジュール」は就職活動、「裏スケジュール」は・勉強・実習・遊びなど普段の過ごし方でまとめています。限られた時間の中で、どのように動いていたのかを紹介します。



遊びも勉強もメリハリをつけて就活を乗り切ったAさん

医療保健学部看護学科 2025年3月卒業 Aさん

就職活動時の就活の軸

神奈川県内、院内が綺麗・最新の技術も学べる、基本給20万以上、休みが122日はある。

就活スタート時の志望業界

高度急性期病院(二次、三次救急)

就活終盤の就活の軸

なるべく小論文は避けたい。

出身地：神奈川県
居住地：神奈川県
居住形態：実家暮らし
趣味：Netflix鑑賞、友達とご飯に行く
ゼミ：急性期ゼミ
所属サークル：なし
アルバイト：ケーキショップの販売員
インターンシップ参加：2社(大学病院A、大学病院B)
本選考エントリー：大学病院B
内定：大学病院B
内定先の志望順位：1位

裏 スケジュール	時期	表 スケジュール
- 週2対面授業(オンデマンド授業もあり) 対面授業のレポートとかは絶対に学校で終わらせていった。オンデマンド授業はなるべく配信されたその日に終わらせてた。 - 週2.3のバイトは続けて、週1回は友達と遊ぶ - 領域実習(在宅・老年) - 領域実習(精神) - 友達、彼氏と週1くらいで遊ぶ 一般企業に勤める予定の友達はどう内定をもらっていたり、多くの採用試験とかに行っていてちょっと焦るときもあった。 - 週2回対面授業で登校 バイトは週2.3、友達や彼氏とも週2くらいのペースで遊ぶ - バイト(週3) - バイト(週2) 1週間友達とシェアハウス - 本格的に国家試験がスタート - 領域実習(急性・慢性) 統合実習(文献検討) - 領域実習(母性・小児) 国家試験模試 - ゼミ(テーマ決定、実習計画提出) 東アカ国試対策スタート - 国家試験対策の夏期講習(週2.3)、協働実践演習(集中講義)、バイト(週1.2) 授業が無い日は、友達と遊んだり家族と旅行、彼氏とデートした - QB(クエスチョン・バンク)1周目終了 授業はゼミのみ。アルバイトは週1程度にして国家試験の勉強に励む	3年 5月 3年 10月 3年 11月 3年 12月 3年 1月 3年 2月 3年 3月 4年 4月 4年 5月 4年 6月 4年 7月 4年 8月 4年 9月	- 大学公式TikTokインターンシップに応募 他キャンパス行ったり、ドラマのロケ地で撮影する機会もあり、大学の魅力を再発見できる特別な経験だった。 - 就職活動開始 就活サイトで病院の資料を集めたり、大学の就活コーナーで情報収集を始める。 - 社会保険系病院のオンライン説明会に参加 魅力的だったけど、就職したら一人暮らしだったから東京は厳しいかも。 - ナース専科就活ゼミ(オンライン)に参加 横浜の病院合同説明会 友達と参加 給料はどれも同じように感じた。一年目に色々学べて、丁寧かつ確実に技術が習得できるような教育体制があると安心。自分の軸とするところを分析できたと思う。 - 某大学病院のオンライン説明会に参加 このうち1つに本選考のエントリーすることを決めた。 - 大学病院2院のインターンシップ(病院見学)に参加 大学の就職ガイダンス(対面) 用意する書類が病院ごとに違うから受けようと思ってる病院の試験日や提出期限などを表にまとめて頭の中を整理。 選考に必要な書類作成 - 書類提出 面接(1回) 同じ病院を受ける子と提出する書類を確認し合ったから不安が軽減。 過去に同じところを受けた先輩がどんな面接内容だったのかを残してくれているから、そこで面接対策。 大学病院から仮内定ももらった 実習が始まる前に第1志望の病院から内定をもらい目標達成！◎ - 内定先に追加の資料を提出 就活は、病院の特徴や福利厚生、選考方法等を表にまとめて頭の中を整理していました！

メッセージ

4年の領域実習中に就活も残っていると不安が大きくなっていったと思います。実際私の実習スケジュールは3年の時よりも大変な領域が残っていたので、実習が始まる前に終わらせることができて実習に集中できました。就活中は沢山の情報があるので頭の中で考えるだけでなく何でもいいのでメモとして残しておくとか頭の中が整理できて良かったです(就活ガイダンスの時に先輩がやっていたのを参考にしました)。そして、スケジュール管理もしっかりやると優先順位がついて焦らずにすみます！勉強なども忙しいと思いますが、時には自分の好きなことに時間をあてることも大事。メリハリをつけてながら就活頑張ってください！心から応援しています。

一般企業と病院の2つの就職活動を経験したBさん

裏 スケジュール	時期	表 スケジュール
- 授業、月1回の委員会活動、週3回のアルバイトを続ける - 無事に定期試験が終了。特別養護老人ホームでの臨地実習もあり、夏休みも予定が詰まっていた。 - 臨地実習(5日間) - 国家試験模試 アルバイト先で勉強会を月1回開催 - 定期試験 コーヒーチェーン店のアルバイトで、特別なコーヒーマスターの社内試験に合格。店舗の仲間と勉強会を企画。 - ゼミ(週1回)が始まる 国家試験対策スタート - アルバイト(週3)継続 - 国家試験模試 - 臨地実習(15日間) 就活と病院実習が重なり、体力面も精神面も大変だったけど、実習中に学んだことを就活に活かすことができた。先生方や家族からの応援もあり、一心不乱に頑張ることができた。 - 国家試験模試 ゼミの実験でほぼ毎日登校。アルバイト(週3)や就職活動、国家試験対策も同時並行で忙しい。 - 国家試験対策 アルバイト先の勉強会を再開	3年 5月 3年 7月 3年 9月 3年 10月 3年 11月 3年 12月 3年 1月 4年 4月 4年 5月 4年 6月 4年 7月 4年 8月 4年 9月 4年 10月	- 自己分析 大学1年生の頃から病院を志望。病院は選考時期が遅いため、一般企業(給食受託会社)の選考を視野に入れる。 - インターンシップ(給食受託会社A) - インターンシップ(給食受託会社A・給食受託会社B) - インターンシップ(給食受託会社B) - 選考に進むのは給食受託会社Aに決める - インターンシップ(給食受託会社A) 一次選考をクリア - 給食受託会社Aの最終選考 はじめて内定をもらう 内定通知でホッと一安心。第1志望の病院に気持ちを切り替える。 - 給食受託業者Aの内定者面談 先生方にたくさん添削をしてもらい、納得のいく書類が提出できた。 - 国立系病院グループの就職説明会に参加 - 国立系病院グループ：一次選考(書類) - 国立系病院グループ：二次選考(面接)は不合格 準備していたけれど、自分自身の想いを上手く伝えられず、悔いが残る。結果は不合格で落ち込むが、総合病院の選考に気持ちを切り替える。 - 就職説明会(総合病院) - 総合病院：一次選考(書類) - 総合病院：二次選考(面接) - 就職活動終了 総合病院 内定通知

これから先の人生において、「何を大切にしたいのか」「どのような人間でいたいのか」をよく考えることが重要だと思います。ここでいいか…!ではなくて、ここでないと…!くらいの気持ちで取り組む。想いは必ず伝わります。人生一度きりなので、できるだけ悔いのないように。陰ながら応援しています！

早めに志望企業が決まり、スムーズに内定を得たCさん

裏 スケジュール	時期	表 スケジュール
- 野外音楽フェスに行ったり、趣味の曲作りに没頭。 - 授業(週3)、アルバイト(週3)、サークル(週3) - 医療情報基礎知識検定 合格 - ダンスショーケース用音源の曲編集 - 後期授業開始(週3)、アルバイト(週3)、サークル(週4) - 授業とアルバイト(週3)、サークル(週3)を継続 - 免許合宿 就活の本選考が始まる前に免許を取ろうと思い、合宿に参加！ - 就職活動に専念するためアルバイト・サークル活動を休止 - 春休み、就職活動に専念 - 遊びやアルバイトの予定はほぼ無し 就活に全集中の毎日 - 週2回授業に遇いながら就活 数社選考が重なっていた時期もあり大変だったけど、ひとつ内定をもらったことで精神的に余裕ができた。 - アルバイト(週3)、サークル(週1)再開 資格取得などを通して、入社後に使えるスキルを身に付けたいと感じたため、アルバイト・サークル以外は勉強に励む - ITパスポート試験 合格 - 授業、アルバイト、サークルの映像編集などを行う	3年 5月 3年 6月 3年 7月 3年 10月 3年 11月 3年 12月 3年 1月 3年 2月 3年 3月 4年 4月 4年 5月 4年 6月	- 大学で学んだことを形として表したいと思い、PR会社のインターンシップに応募 - 就職活動を開始 企業説明会参加 就職活動を意識して企業説明会への参加。さまざまな業界、会社を知れるきっかけに。 - 自己分析を開始 就職活動が本格化するためPR会社のインターンシップ終了 - 本やインターネットを駆使して業界研究 IT業界は特に職種が細かく分けられているため自分がなりたい将来を想像し改めて、SEを志す。 - 業界・企業研究 マイナビは業界ごとの企業検索が可能であり一目見て、違いが分かる点が便利。 - 志望企業決定 - 就活最終準備 WEBテスト対策&ES準備 - 就活解禁 志望企業にエントリー 希望の企業から内容もらい、就活終了。自分の就活は、早めから業界を絞り込んでエントリーしていたため想定通りに進んだと感じる。 - 第1志望の会社説明会に参加し、ESを提出 - 第2志望の内定をもらう - 第1志望の一次選考WEBテストと二次選考WEB個人面談をクリア - 最終選考のWEB個人面接を突破し、内定をもらう - 入社説明会

情報セキュリティマネジメント試験／基本情報A科目試験／Pythonエンジニア認定試験／Microsoft Certified: Azure Fundamentals／Microsoft Office Specialist Word 365／Microsoft Office Specialist Excel 365／Microsoft Office Specialist Power Point 365 合格
基本情報技術者A科目試験はテクノロジー系・ストラテジ系・マネジメント系の分野に分かれており、それぞれの分野を同時期に学習したため、難易度が高かったと感じた。

メッセージ

技術の進化が速いIT業界では、常に新しいスキルを身につけることが求められるため、学生の間に『向上心を持って学び続ける』という習慣を身につけておいた方がよいと感じます。



医療保健学部医療栄養学科 2025年3月卒業 Bさん

就職活動時の就活の軸

誰かの力になりたい

就活スタート時の志望業界

病院(管理栄養士)

就活終盤の就活の軸

誰かの力になりたい! + 自分自身が成長し続けていきたい

出身地：東京都
居住地：東京都
居住形態：実家暮らし
趣味：料理、読書
ゼミ：宮路研究室
所属サークル：クラブ・サークル運営委員会
アルバイト：コーヒーチェーン店
インターンシップ参加：2社(給食受託業者)
本選考エントリー：3社(給食受託会社1社、病院2社)
内定：2社(給食受託会社1社、病院1社)
就職内定先：総合病院
内定先の志望順位：1位



医療保健学部医療情報学科 2025年3月卒業 Cさん

就職活動時の就活の軸

常に新しい技術やスキルを身に付けることが出来る環境で、SEとして成長することができる。

就活スタート時の志望業界

IT業界

就活終盤の就活の軸

常に新しい技術やスキルを身に付けることが出来る環境でSEとしてだけでなく、人としても成長することができる。

出身地：大阪府
居住地：東京都
居住形態：家族と同居
趣味：音楽鑑賞
ゼミ：岩上ゼミ
所属サークル：フットサル・ダンス
アルバイト：学童保育
インターンシップ参加：1社
本選考エントリー：4社
内定：2社(IT企業)
就職内定先：IT企業
内定先の志望順位：1位

就職動向レポート

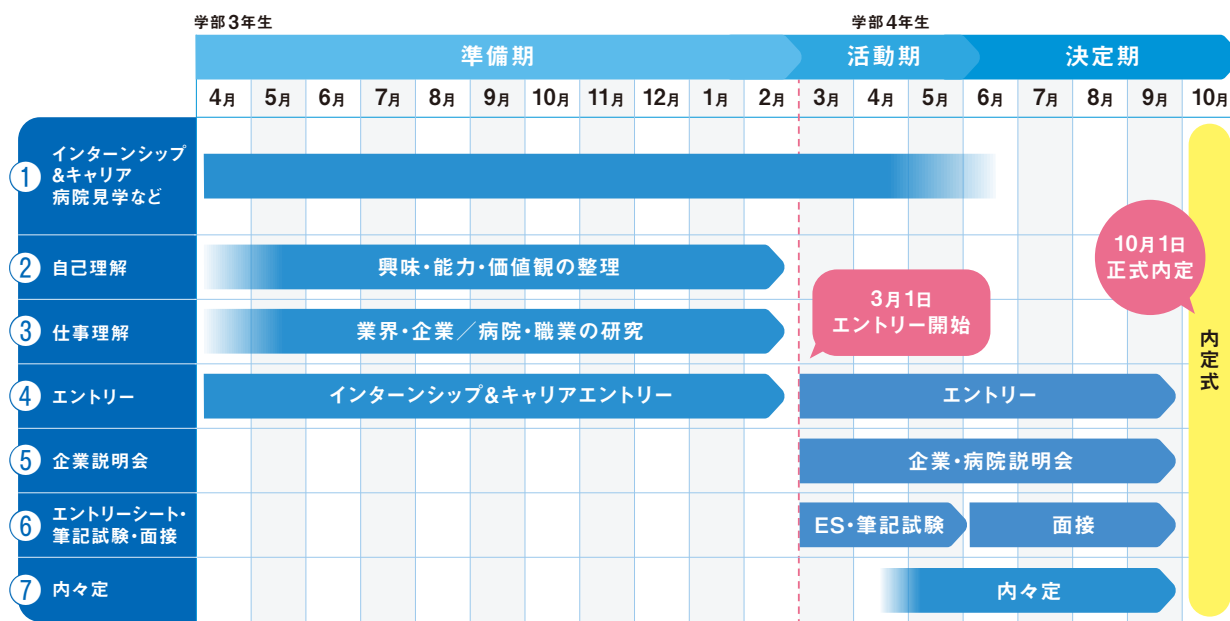


これからの大学生活で意識したい「将来のキャリアと学生時代の過ごし方」をテーマに、就活スケジュールや採用動向、学生時代に取り組むべきことを紹介。将来のキャリアを考えながら、今からできる準備を始めよう！

記事作成者

株式会社マイナビ メディカル事業本部
友松 里枝

就活全体スケジュール(例)



※各病院、企業等の採用スケジュールについては、それぞれのHP等にてご確認ください。 ※ES=エントリーシート

病院就職 就活動向

近年、医療系の採用試験は早まりつつあり、早い段階から業界研究や職場見学を行い、自己理解と仕事理解を深めることが重要である。また、職種によって採用状況は異なる。病院の看護師は募集人数が多い一方で、管理栄養士、臨床検査技師、医療情報技術者の病院採用枠は限られる傾向にある。さらに、「量より質」を重視する傾向が強まり、職場への適応力やチームで働く力、将来の成長の可能性が評価されるようになってきている。こうした傾向を踏まえ、実習やアルバイトの経験を振り返り、仕事で活かせる力を明確に伝えることが大切である。さらに、職場ごとの特徴を理解し、自分に合った環境を選ぶために、病院見学会を積極的に活用しよう。

企業就職 就活動向

一般企業の就職活動では、大学3年の夏から秋にかけてインターンシップやオープン・カンパニーが多く実施され、業界理解や企業分析を深める機会となっている。企業によっては低学年から受け入れているところもあり、興味のある業界や職種について早めに情報を集めておくことが役立つ。管理栄養士は、病院のほか、給食会社や食品メーカー、食品卸、学校・福祉施設などでも活躍している。臨床検査技師は、医療機器メーカーや検査センター、試薬・機器メーカー、製薬会社、健診センターなどでも専門性を活かせる。医療情報分野の技術者は、電子カルテベンダーや医療システム開発を行うIT企業、ヘルスケアデータ分析分野での需要が高まっている。自分に合った進路を選ぶためにも、計画的に準備を進めていこう。

ファーストキャリアの重要性

新卒で就職した若手社員の早期離職はこの国が長らく抱える大きな課題の一つである。厚生労働省の調査では、新卒入社者の約3割が3年以内に離職しており、これは一般企業だけでなく、医療業界でも同様の傾向が見られる。その背景には、仕事内容や職場環境とのミスマッチ、求められるスキルと自身の適性の不一致があると考えられる。「思っていた仕事と違った」「職場の雰囲気合わない」などの理由で、早期離職するケースも少なくない。しかし、ファーストキャリアは、その後のキャリア形成に大きな影響を与える。最初の職場で得られる経験やスキル、人脈は、今後のキャリアの基盤となる。また、早期離職には「十分な経験を積む前に新たな職場で一からスタートすることになる」「転職市場での評価が厳しくなる可能性がある」といったリスクも伴う。そのため、「とりあえず就職する」のではなく、「自分に合った職場を選ぶ」意識が重要である。

就職先選びのポイント

就職先を選ぶ際は、業界・職種・法人文化を理解し、自分の将来像や価値観、適性に合った職場を見極めることが重要である。医療分野では、病院の機能や規模、診療科によって求められるスキルや働き方が異なる。一般企業でも業界や職種によって求められる能力や職場環境は大きく変わるため、自分の興味や価値観を考慮しながら選択することが大切である。インターンシップや職場見学会を活用し、実際の職場の雰囲気を確認することで、より納得のいく選択ができる。学内の情報や就職情報サイトを活用し、複数の選択肢を比較検討しながら、焦らず慎重に自分に合った就職先を選ぶよう。

学生時代に取り組むべきこと

ファーストキャリアを充実させるには、「自己理解」と「仕事理解」を深めることが重要である。まず、自己理解とは、自分の興味や価値観、強みを知ることを指す。例えば、看護師なら、急性期病院で最先端の医療に携わるのか、慢性期・回復期病院で長期的なケアを提供するのか。訪問看護や地域医療に携わる道、保健師として市町村や企業で健康支援に関わる道もある。一般企業なら、大学での学びを活かせる専門性のある仕事を選ぶのか、新たな分野に挑戦するのかを考える。職種は研究、開発、企画、人事、営業など多岐にわたり、業界や職種ごとに求められるスキルや働き方が異なるため、自分の適性を見極めることが重要である。仕事理解を深めるには、興味のある業界や職種を考え、実習やインターンシップ、職場見学を通じて現場を知ることが不可欠である。変化の多い時代では、自らキャリアを築く意識や適応力も求められる。自分の可能性を広げるために、積極的に経験を重ねていこう。

就職活動を進めるうえで大切なこと

自己理解 ↔ **仕事理解**

- ・興味を整理する
- ・価値観を整理する
- ・経験したことを整理する
- ・業種を知る
- ・企業／病院を知る
- ・働きかたを知る

自分と仕事の「共通点」探しが重要
直接仕事に触れることでヒントが得られる！

具体的な活動内容

学生時代に積極的に経験を積むことは、納得のいくキャリア選択につながる。学年ごとに見ていこう。

【1・2年生】 まず、これまでの経験を振り返り、関心や強みを整理する。ワクワクしたことや達成感を得た経験、逆にうまくいかなかったことを分析しよう。さらに、先生や先輩から話を聞いたり、就職情報サイトで調べたりして視野を広げる。また、学生生活やアルバイトを通じて対人スキルや社会人基礎力を養おう。

【3・4年生】 実践的な経験を重ね、適した業界や働き方を考える段階だ。インターンシップや職場見学、合同説明会に参加し、職場の雰囲気や業務内容を理解したうえで比較検討しよう。社会人との交流を増やし、働くイメージを深めることも重要だ。こうした経験を通じて、自分にとって働きやすい環境や、成長したい方向性を明確にしよう。

マイナビ2027

マイナビ2027は、学生向けのインターンシップ&キャリア・就職情報サイトです。就活スケジュールや企業情報の提供だけでなく、自己分析ツールや筆記試験対策、エントリーシートの書き方など、多彩な就活準備コンテンツを用意しています。



マイナビ看護学生

マイナビ看護学生は看護師・看護学生のための新卒向け就職情報サイトです。病院の採用情報や説明会／見学会情報はもちろん、国家試験対策や病院実習などの看護師になるための役立つ情報も提供。豊富な病院情報で、看護師・看護学生の就職活動をサポートします。



佐原 健太 さん

東が丘看護学部 看護学科 3年生

- 01 法学、フィジカルアセスメント
- 02 学友会活動
- 03 訪問看護ステーションを立ち上げる！
- 04 実習へ行く回数が他大学に比べて多いため、実践形式で講義での学びを活かすことができる

丸山 小夏 さん

医療保健学部 医療栄養学科
臨床検査学専攻 2年生

- 01 薬理学
- 02 講義をしっかり受けて理解を深めること
- 03 臨床検査技師
- 04 少人数のため一人一人に手厚い

白井 心 さん

医療保健学部 医療情報学科 2年生

- 01 ワークショップB(プログラミング)
- 02 学業と趣味の両立
- 03 医療機器メーカーのエンジニア
- 04 事務や先生方のバックアップが手厚い

粕野 夏海さん

医療保健学部 医療情報学科 2年生

- 01 数学
- 02 勉強と部活の両立
- 03 オリンピック選手
- 04 たくさんの方に応援・サポートしていただける素晴らしい環境があること

長田 瑠南 さん

医療保健学部 医療栄養学科 4年生

- 01 臨床栄養学実習Ⅱ
- 02 やっぱり勉強！管理栄養士の国試に合格するため、授業・課題・予習・復習は欠かせません
- 03 食と子どもに関わる管理栄養士
- 04 先生との距離が近いところです。親身になってくださる先生が多い！

早松 愛美 さん

医療保健学部 医療栄養学科 3年生

- 01 栄養教育論実習！
- 02 食事のレパートリーを増やすため、日々の食事を大切にすること
- 03 食事を楽しみながら健康に導ける管理栄養士
- 04 病院、介護施設、食品メーカーなどいろいろな現場で経験してきた先生方がいるため、進路選択の参考なる

山本 悠斗 さん

立川看護学部 看護学科 3年生

- 01 看護の技術に関する授業
- 02 学業だけでなく大学祭実行委員会やサークルなどの活動も積極的に取り組んでいます
- 03 看護師
- 04 隣の災害医療センターで実習が行えること、広い図書館や食堂があり充実した学生生活が送れること

藤田 晋太郎 さん

立川看護学部 看護学科 4年生

- 01 スポーツ科学
- 02 ゼミ活動
- 03 看護師
- 04 素敵な仲間たちと出逢えたこと

荒居 璃莉華 さん

医療保健学部 看護学科 4年生

- 01 看護概論
- 02 学業と部活の両立
- 03 看護師
- 04 部活をやりながら看護を学べること

杉田 董 さん

和歌山看護学部 看護学科 3年生

- 01 小児看護学実践論
- 02 サークル活動
- 03 患者さんと信頼関係を築くことができる看護師
- 04 和歌山県について学ぶ講義で、地域の特性に合った看護を知ることができたこと

桑高 美咲 さん

医療保健学部 看護学科 4年生

- 01 母性看護援助論
- 02 学業と部活の両立
- 03 助産師
- 04 小学1年生からやっているチアダンスを大学でも続けられて夢とやりたいことの両立ができること

小林 楓 さん

千葉看護学部 看護学科 3年生

- 01 体の仕組みとたたき(解剖生理学)
- 02 サークル活動、学校行事のボランティア
- 03 認定看護師や専門看護師の資格取得
- 04 サークルや委員会に所属すれば他学科の人とも交流を持つことができること

小林 優花 さん

千葉看護学部 看護学科 3年生

- 01 母性看護援助論Ⅰ
- 02 サークル活動、ボランティア
- 03 看護師からも患者さんからも信頼される看護師
- 04 先生との距離が近い

岩田 悠希 さん

立川看護学部 看護学科 4年生

- 01 地域・在宅看護実践論
- 02 ゼミ活動
- 03 良いお父さん
- 04 立川キャンパスは男子学生が多い！一生の友達ができた！



世界の舞台からTHCUへ。
バスケットボール女子日本代表
元ヘッドコーチの新たな挑戦が始まる。

Profile

1979年、大分県生まれ。2006年に東京医療保健大学の女子バスケットボール部を立ち上げ、創設11年でインカレ日本一に導く。バスケットボール日本代表の活動では、2017年から2021年まで女子日本代表のアシスタントコーチとして、東京2020オリンピックで銀メダル獲得に貢献。2021年9月からは女子日本代表のヘッドコーチを務め、パリ2024オリンピック出場を果たす。2024年10月、東京医療保健大学女子バスケットボール部監督に就任。2025年4月から同大学特任教授。

恩塚 亨さん
(東京医療保健大学女子バスケットボール部監督)

大好きなバスケットボールから始まった、出会いとチャレンジの日々。

幼い頃からバスケットが大好きで、そんな自分に対して最高のやり方を教えられるコーチになりたいとずっと思っていました。大学生の時、小学生にミニバスケットを教えたのが、指導者としての第一歩。その後、中高の教員兼コーチとして指導経験を積みました。バスケットボールへの思いに変化があったのは、大学の後輩の試合を代々木体育館で観戦した時。このコートに二度と立てないのかと、一抹の寂しさを覚えたんです。さらに大きな転機になったのは、ある銀行員との出会いでした。その方には、人生は与えられたレールの上を歩むだけでなく、自ら切り拓いていけることを教えてもらったんです。社会貢献の一環でNBAの選手を日本に招き、私が勤務していた学校でバスケットボール教室を開いてくださったのもその方でした。

東京医療保健大学(THCU)でバスケットボール部を創設するチャンスをいただいたのは、2006年のことです。海外のチーム

コンセプトなどを改めて勉強し、国語の先生に文章を添削してもらったり、知り合いのビジネスマンに助言をもらったりと、企画書を幾度も練り直しました。その中で思い知ったのは、全力とは自分の力だけでなく、周りの力も合わせたものだということです。

当時、日本一のチームづくりを目指しましたが、4部の新設チームゆえに選手集めには苦労しました。実績のない私を支えていたのは、バスケットボールへの情熱だけ。自分でつくれる実績は何かと考え、自らを売り込んで日本代表のアナリストとしての活動も始め、自費で海外遠征に帯同したことも。変わり者扱いで初めは風当たりが強かったですが、自己投資という気持ちで、早朝から深夜まで大学での指導と日本代表の分析を兼任し続けてきました。

“やらなければ”から“やりたい”へ。 内なるチカラを引き出す、 新たな指導哲学。

「このシュートを何%決めろ」「外れたボールを何%取れ」と、以前はロジックを重視した鬼コーチでした。コロナ禍の約2年間、脳科学、心理学、哲学など800冊以上の本を読み漁りました。きっかけは、勝ちたいという単純な思い。選手の内側からエネルギーを引き出す方法を模索していたんです。そこでわかったのは、成功するには行動する必要があるということです。行動量を誘発するのは、“好き”とか“やりたい”という気持ちです。例えば、健康的な生活を送るには運動をした方がいい、きちんと寝た方がいい、食事に気をつけた方がいいと、誰もがわかっていても、なかなかできないものですよね。でも本当にやりたいことがあれば、人は必ず実行できる。“やらなければならない”というエネルギーは有限ですが、“やりたい”というエネルギーは無限です。この“てんびんの力学”に気づいてからは指導方針を変え、ビリビリした雰囲気を出すのをやめました。

自分の考え方が間違いでないと証明できたのは、2020年のインカレです。連覇を果たした主力選手が卒業し、「次の大会は厳しい」と言われていたチームでした。しかし、ポジティブなエネルギーでトレーニングを積み重ねた結果、前年以上の成績で優勝できたんです。同じことは日本代表のヘッドコーチ時代にも。思い出深いのは、パリ2024オリンピックへの出場を決めた昨年2月のカナダ戦です。強豪相手にプレッシャーがかかる中、歯を食いしばって乗り越えるのではなく、いいエネルギーで試合に臨め、チームの力を最大限に引き出すことができました。人は“好き”とか“やりたい”という気持ちで、想像以上の力を発揮できるんです。

合言葉は、「やってみよう！」 自己肯定感を育み、 未来を切り拓ける人を増やす。

昨年10月、監督としてTHCUに戻ってきました。私自身、オリンピックに関われるなんて、ましてや日本代表のヘッドコーチとして行けるなんて、夢にも思いませんでした。しかし、人との出会いによって、想像もなかった世界が待っていたんです。世界との戦いで学んだ考え方や取り組み方を、いろいろな人たちと分かち合いたいというのが、復帰の大きな理由です。選手やスタッフが持つ、可能性を気づかせる役割も担っていきたいですね。

今後の女子バスケットボール部には、ふたつの目標があります。ひとつは、このチームを見てくれた人に、何かやってみようと感じてもらえる存在になること。そのためには、自分のやりたいことを理解し、どうすれば成果が出せるかを考え、内側から出るエネルギーでやり抜ける人格を持つことが大切です。そしてもうひとつは、ワールドクラスの実力をつけることです。

バスケットボール界への恩返しとして、私のノウハウを発信するクリニックの開催や、人材育成にも力を注いでいきます。今年の3月からは『BEYOND ACADEMY』というバスケットボールの指導者向けアカデミーを開講します。本気で人生を変えたくても、何をすればいいのかわからない大人の力になりたい。学びに終わりはありません。決意を持った人と出会えるって、すてきじゃないですか。一人ひとりの人生は、大きく変わると信じています。

また、自己肯定感を育むことも大切にしたいですね。「私なんて」という言葉を使う人は、不思議なことに、言葉に見合う情報しか入らなくなってしまう。運が悪いと思い込んでいると、その後も悪いことが続きますよね。それだと人生がハードモードになってしまう。だからこそ、差し引いた生き方をせずに、「私ってイケてる！」と思ってほしいですね。

恩塚先生はこんな人／



穏やかな風貌ながら、熱く語る姿がとても似合う人です。学びを何よりも大切に、バスケットを通して日本を変えたいと、挑戦し続けています。

学校法人青葉学園 東京医療保健大学
理事長 田村 聡明

ある1日のスケジュール

06:00 起床
07:00 朝練
09:00 選手との個人面談
10:00 マネジメントミーティング
11:00 取材対応
12:00 昼食
13:00 練習準備
14:00 コーチミーティング
14:30 何を強みに戦っていくか中長期の戦略を議論。また、前日練習を分析して成果と課題を整理し、当日の練習メニューを作成。
18:00 練習
18:20 練習
20:30 夕食
21:00 練習ビデオ分析
22:00 練習
23:00 就寝



お気に入りアイテム

日頃のトレーニングなどで愛用している、ホイッスル&タブレット端末。タブレットには、恩塚先生の戦術のアイデアが詰まっている。



2024年7月6日に有明アリーナで開催された「三井不動産カップ2024」で指揮を執るバスケットボール女子日本代表の恩塚亨ヘッドコーチ
©日本バスケットボール協会

Toru Onzuka
恩塚監督
YouTube
チャンネル



@thcu_bc
女子バスケット部
Instagram



NUMBER OF THCU

2025 SPRING

実はすごいです！
数字で見る
令和6年度
国家試験結果

国家試験 受験結果一覧

令和6年度 各種国家試験受験結果は以下のとおりです。
※本結果は、新卒者の国家試験合格率です。

東京医療保健大学全体の
看護師国家試験合格者数

546人

合計

東京医療保健大学全体の
看護師国家試験 合格率

= 98.0%

厚生労働省「第111回保健師国家試験、第108回助産師国家試験及び第114回看護師国家試験の学校
別合格者状況について」より

全看護学科の看護師国家試験合格率(合格者数546名／受験者数557名)

看護師 国家試験	医療保健学部 看護学科	97.1% (100名 / 103名)	東が丘看護学部 看護学科	97.5% (119名 / 122名)	立川看護学部 看護学科	99.1% (110名 / 111名)
	千葉看護学部 看護学科	98.2% (112名 / 114名)	和歌山看護学部 看護学科	98.1% (105名 / 107名)	※全国新卒者平均合格率 95.9%	
保健師 国家試験	医療保健学部 看護学科	100% (18名 / 18名)	千葉看護学部 看護学科	100% (20名 / 20名)	和歌山看護学部 看護学科	100% (31名 / 31名)
	大学院 看護学研究科	100% (2名 / 2名)	※全国新卒者平均合格率 96.4%			
助産師 国家試験	助産学専攻科	100% (20名 / 20名)	和歌山 助産学専攻科	100% (9名 / 9名)	大学院 看護学研究科	100% (6名 / 6名)
			※全国新卒者平均合格率 99.3%			

実はすごいです！
東京医療保健
大学全体の
就職率

学科別進路先

本学の令和6年度 学科別の進路状況は、以下のとおりです。
※本結果は、令和3年度入学生就職率です。

100%
大学全体の
就職率

医療保健学部
看護学科

就職率

100%

【就職先】NTT東日本関東病院、東京通信病院、公益財団法人がん研究会有明病院、東京科学大学病院、東京大学医学部附属病院、京都大学医学部附属病院、東邦大学医療センター大橋病院、日本医科大学付属病院、昭和医科大学病院、昭和医科大学横浜市北部病院、東京慈恵会医科大学附属病院、国立研究開発法人国立成育医療研究センター、独立行政法人地域医療機能推進機構東京高輪病院、一般財団法人神奈川県警友会けいゆう病院、東京都済生会中央病院、川崎市立川崎病院、東京都、神奈川県小田原市 ほか
【進学先】東京医療保健大学助産学専攻科

医療保健学部
医療栄養学科

就職率

100%

【就職先】東京都済生会中央病院、済生会横浜市東部病院、国家公務員共済組合連合会三宿病院、戸田中央メディカルケアグループ、医療法人社団慶見会南山リハビリテーション病院、医療法人興生会相模台病院、医療法人社団上総会山之内病院、山本記念病院、医療法人社団若歯会ちやいりど中野歯科医院、ふれあいグループ、社会福祉法人若竹大寿会、医療法人社団平成会、日清医療食品株式会社、株式会社LEOC、エームサービス株式会社、株式会社グリーンハウス、株式会社学研コソファン・ナーサリー、株式会社ボビンスエデュケア、ライクキッズ株式会社、タイヘイ株式会社 ほか

医療保健学部
医療情報学科

就職率

100%

【就職先】株式会社ソフトウェア・サービス、キャンメディカルシステムズ株式会社、富士フィルムメディカル株式会社、ディーブイエックス株式会社、アクモスメディカルズ株式会社、株式会社アイロムグループ、医療法人社団明芳会イムス東京葛飾総合病院、パーソルクrostekノロジー株式会社、アーバン・コーポレーション株式会社、株式会社ユニスディ、株式会社ワールドインテック、CLINKS株式会社、株式会社エフエスユニマナメント、株式会社ワールドコーポレーション、丸紅リアルエステートマネジメント株式会社、新潟アルビレックスBBラビッツ、一般社団法人 羽田ヴィッキーズ女子バスケットボールクラブ、防衛省自衛隊 ほか

東が丘看護学部
看護学科

就職率

100%

【就職先】独立行政法人国立病院機構東京医療センター、国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院、国立研究開発法人国立国際医療研究センター、国立研究開発法人国立がん研究センター中央病院、公益財団法人がん研究会有明病院、独立行政法人国立病院機構埼玉病院、済生会横浜市東部病院、国家公務員共済組合連合会虎の門病院、東京大学医学部附属病院、東京医科大学病院、杏林大学医学部附属病院、北里大学病院、昭和医科大学藤が丘病院、医療法人社団三成会百合ヶ丘総合病院 ほか
【進学先】東京医療保健大学大学院、東京医療保健大学助産学専攻科 ほか

立川看護学部
看護学科

就職率

100%

【就職先】独立行政法人国立病院機構災害医療センター、独立行政法人国立病院機構村山医療センター、国立研究開発法人国立国際医療研究センター、国立研究開発法人国立成育医療研究センター、国家公務員共済組合連合会立川病院、市立青梅総合医療センター、公立福生病院、日本赤十字社武蔵野赤十字病院、横浜市立みなと赤十字病院、日本医科大学付属病院、杏林大学医学部付属病院、東邦大学医療センター大森病院、北里大学病院、東京医科大学八王子医療センター、埼玉医科大学病院、筑波大学附属病院 ほか
【進学先】東京医療保健大学助産学専攻科

千葉看護学部
看護学科

就職率

100%

【就職先】独立行政法人地域医療機能推進機構船橋中央病院、独立行政法人地域医療機能推進機構東京山手メディカルセンター、独立行政法人地域医療機能推進機構千葉病院、東京大学医学部附属病院、千葉大学医学部附属病院、東京慈恵会医科大学附属病院、東邦大学医療センター佐倉病院、東京歯科大学市川総合病院、順天堂大学医学部附属浦安病院、自治医科大学附属さいたま医療センター、国家公務員共済組合連合会九段坂病院、千葉県がんセンター、船橋市立医療センター、千葉県千葉市、千葉県船橋市 ほか
【進学先】東京医療保健大学大学院、東京医療保健大学助産学専攻科、帝京大学助産学専攻科

和歌山看護学部
看護学科

就職率

100%

【就職先】日本赤十字社和歌山医療センター、和歌山県立医科大学附属病院、兵庫医科大学病院、医療法人やすだ堀口記念病院、和歌山生協病院和歌山生協病院附属診療所、医療法人青松会河西田村病院、社会福祉法人恩賜財団済生会和歌山病院、独立行政法人国立病院機構和歌山病院、独立行政法人国立病院機構南和歌山医療センター、公益財団法人白浜医療福祉財団白浜はまゆう病院、地方独立行政法人大阪府立病院機構大阪急性期・総合医療センター、大阪市立総合医療センター、和歌山県、有田川町、泉南市 ほか
【進学先】東京医療保健大学和歌山助産学専攻科、和歌山県立医科大学助産学専攻科 ほか

就職・ 国家試験対策 サポート体制

医療保健学部 医療栄養学科

世田谷キャンパスでは、学生が主体的に進路選択や職業選択を行い「納得感のある就職活動」になるよう各種進路支援を行っています。医療栄養学科では「キャリア教育」の授業にて将来のキャリア感の醸成を行う他、各業界で活躍している卒業生を招き在學生と交流する機会を設け、業界研究を促進しています。世田谷事務部では各種支援講座の企画運営や、学生との個人面談等の個別支援を行っています。ご相談の際は、世田谷事務部窓口にお気軽にお訪ねください。



世田谷事務部
矢野 大悟

東が丘看護学部 看護学科

東が丘看護学部 キャリア支援委員会では、看護師国家試験対策・進路・就職支援の活動をしています。看護師国家試験向けのガイダンスや補講、模試を行い、学修に不安がある学生へは学習計画などの相談にものっています。また、就職説明会、病院説明会の開催、模擬面接、学生支援センターの協力による就職支援講座等が行われます。3年次からは、所属する卒業研究領域の担当教員による、きめの細かい進路・就職支援が行われます。

千葉看護学部 看護学科

低学年から就職・進学および国家試験対策のガイダンスを実施し、学生が主体的に取り組めるようにしています。また、就職対策講座や先輩の体験談を聞く会なども行っています。4年次から本格的な国家試験対策支援が始まり、看護研究の担当教員による個別支援と、学修支援委員会が中心となって国家試験模試結果に応じた対策講座や小人数の勉強会などグループ支援を実施しています。学生が希望する進路に進めるように全教職員体制で支援しています。



学修支援委員会
准教授 菊池 有紀
学生生活支援委員会
教授 大熊 恵子

医療保健学部 看護学科

本学科では学部担当職員3名が中心となって就職支援の対応を行っています。学生が就職準備をしやすい環境づくりを心掛けており、五反田事務部窓口前に求人情報・就職体験談等の資料を集約、フォームメーカーを活用し提出物のペーパーレス化を行う等の改善を行いました。国家試験対策についてはガイダンスを複数回実施するなど教職員が協力してサポート体制を整えています。ご相談がある場合は、お気軽に窓口にお越しください。



五反田事務部
大橋 優

医療保健学部 医療情報学科

世田谷キャンパスでは、学生が主体的に進路選択や職業選択を行い「納得感のある就職活動」になるよう各種進路支援を行っています。医療情報学科では「基礎ゼミやインターンシップ」等の授業にて将来のキャリア感の醸成を行う他、各業界の人事担当者を招き在學生と交流する機会を設け、業界研究を促進しています。世田谷事務部では各種支援講座の企画運営や、学生との個人面談等の個別支援を行っています。ご相談の際は、世田谷事務部窓口にお気軽にお訪ねください。



世田谷事務部
島田 麻美

立川看護学部 看護学科

立川看護学部は、学生の主体性に基づいた行動と意思を尊重し、病院への就職や大学院等への進学を支援しております。就職支援では就職説明会、就職支援講座、卒業生との懇談会などを、国試支援では模擬試験、国試講習会などを、就学支援では奨学金活用相談などを行っています。卒業研究領域や国試・就職対策支援委員会の教員や事務職員が連携し、学生個々の思いをしっかり受け止め、身近できめ細やかなサポートに取り組んでおります。



国試・就職対策支援委員会
准教授 岩満 裕子
立川事務部
井上 里美、細井 智世

和歌山看護学部 看護学科

和歌山看護学部では、学生の主体性を尊重しながら、医療機関等への就職や大学院等への進学を支援する体制を整備しています。大学入学後には、病院奨学金制度や就職説明会の案内、履歴書や小論文、面接等の対策講座開講の他、アドバイザー教員と就職支援担当教職員が連携して、1年次のうちから個々の学生に応じた支援を行います。卒業生との交流機会を設け、「働く」イメージが具体的に描けるような仕組みを考案中です。



進路支援・国試対策委員会
准教授 福井 早苗、甲村 朋子
和歌山事務部
濱田 彩

2025
SUMMER

TOPICS & INFORMATION

TOPICS

01 「東京医療保健大学 ペーパーレス宣言」を発出

本学は、大学ビジョンとしてデジタル・トランスフォーメーション(DX)を推進し、スマート・キャンパスの実現を目指す方針を掲げています。その中で、SDGsへの貢献活動の一つとしてペーパーレス化に取り組むことも重要であると考えています。また、デジタル教材やデジタルツールを活用することで、高い教育効果が得られることも明らかになってきました。そこで、本学では、持続可能な社会の実現と教育効果の向上を目的に、以下の方針に基づき教育におけるペーパーレス化を推進してまいります。

▼ 学長メッセージ



- 東京医療保健大学は、授業資料など教員が配布する資料、レポートなど学生が提出する資料のいずれもデジタル化し、紙資源の消費を最小限に留めます。
※グループワークに用いるワークシートなど、紙媒体でなければ授業に支障を来す資料については、紙で配布することがあります。
- 東京医療保健大学の学生は、貸与された PC を用いて配布物や提出物を電子的に保存することとし、プリンターの利用による紙資源の消費を最低限に留めます。
- 東京医療保健大学の教職員は、自らが紙資源の消費を最低限に留める先導者となり、授業資料はもとより、会議資料等のペーパーレス化も積極的に進めます。

啓発活動としての取り組み

本学ではペーパーレス化の啓発活動の一環として、「東京医療保健大学 ペーパーレス宣言」に関する動画・デジタルデータポスターの募集を実施しました。応募作品の中から2名が表彰され、そのポスターは学内のデジタルサイネージや、学生・教職員向けの普及資料として活用されています。

最優秀賞：立川看護学部看護学科3年 土方美和さん **優秀賞：医療保健学部看護学科3年 長浜琴音さん**



最優秀賞 土方さんの2作品

TOPICS

02 保証人向けポータルサイト運用開始のお知らせ

本学では、保証人の皆様に学修状況を共有するとともに、事務DXの推進による業務効率化及びペーパーレス化を図ることを目的に、2025年度より保証人向けポータルサイト「アンシンサイト」の運用を開始しました。

このサイトでは、保証人の皆様がスマートフォンやパソコンを通じて、ご子息・ご息女の「成績や単位取得状況」を確認できるほか、大学からの重要なお知らせを受け取ることができます。(※2025年度から、成績通知書の郵送は行いません。)



【 アンシンサイト機能概要 】

- ① 成績通知表のWEB 閲覧・ダウンロード
- ② 大学(各事務部及び学生支援センター)からの連絡事項の確認

※保証人の皆様には、郵送しております本サイトの「ID・初回パスワード通知書」をご確認のうえ、活用していただくようお願いいたします。



THCUの4年間で 成長したと感ずること

先輩たちが語る、大学生活で得た“成長”。

2025年春に卒業した先輩たちに、「THCUで成長したと感ずること」を聞いてみました。

そこに込められているのは、4年間の学びや経験を通して得た“気づき”や“変化”のストーリーです。

共感力や表現力
相手の気持ちに寄り添うことや、自分の思い、考えを正確に相手に伝える力が身についた。
千葉看護学部看護学科 白井 聖奈
就職内定先 JCHO船橋中央病院

リーダーシップ力
日々のグループワークや実習、ゼミを通して先輩にたちグループメンバーと共に切磋琢磨し、経験したことや養うことができた。
千葉看護学部看護学科 野口 真佑花
就職内定先 日本医科大学武蔵小杉病院

自分の考えを伝える力
実習やグループワークを通して、自分の考えを人に伝える機会が多くあり、成長したと思う。
立川看護学部看護学科 森田 ひより
就職内定先 国家公務員共済組合連合会 立川病院

弱さを受け入れる力
大学生活や実習、就職を通して、自分の強さだけでなく、又強さを受けることが人によって成長できると知れた。
和歌山看護学部看護学科 谷本 光祐
就職内定先 日本赤十字社和歌山医療センター

コミュニケーション能力
実習やグループワーク、アルバイトの経験を通して、幅広い年齢の方々とコミュニケーションを取りながら協力して働くことが身につけられたと思う。
医療保健学部看護学科 村原 美結
就職内定先 NTT東日本関東病院

夢に向かって
東京医療保健大学は、先生・友人関係なく誰もが夢に向かって背中を押してくれる大学です！
医療保健学部医療情報学科 松重 歩
就職内定先 アーバン・コーポレーション株式会社

コミュニケーション能力
臨床実習では、患者さんや実習指導者の感情状態や心のケアについて学ぶことで、患者さんの個別性や気持ちに寄り添うことができるようになった。
千葉看護学部看護学科 川崎 孝乃
就職内定先 国立研究法人 国立国際医療研究センター

創造力
物事を様々な視点から捉え、新しい視野で考えられるようになった。
千葉看護学部看護学科 横山 佳希
就職内定先 千葉県船橋市

自己管理能力の向上
授業、課題、アルバイトの同時進行で、時間の管理や優先順位、効率化の向上ができた。
医療保健学部医療情報学科 竹岡 祐希
就職内定先 済生会横浜市東部病院

挑戦する力
様々な物事にチャレンジし、新しい自分に出会えた。
和歌山看護学部看護学科 田根 侑子
進学先 東京医療保健大学 和歌山助産学専攻科

「もの」の見方
患者さんとの出会い、看護の専門知識を学ぶことで自身の考えを深めた。そして、それぞれのカンファレンスや病室での学びで、看護生とよりよい方法を考え出し、協働する力が身についた。
医療保健学部看護学科 岩崎 珠莉
進学先 東京医療保健大学 助産学専攻科

「もの」の見方
講義や実習、サワルなどを通じて、多くの人々との出会い、様々な経験を通して自分なりの「もの」の見方を養うことができた。
立川看護学部看護学科 富田 享之
就職内定先 北里大学病院

ITへの向き合い方
8つの資格取得を通して、健康IT、多方面に実用性を広げ、ITに関する魅力を感じた。
医療保健学部医療情報学科 石橋 正輝
就職内定先 パーソルクロステクノロジー株式会社

相手を理解する力
疾患を抱える患者さんや異文化を持つ同級生との交流を通じて、多様な価値観や立場を尊重し、共感する力が身についた。
千葉看護学部看護学科 山崎 実愛
就職内定先 千葉大学医学部附属病院

時間の使い方
課題や記録に追われる中でも、アルバイトや趣味の時間もしっかり作ることで、時間管理が上手になったと思う。
立川看護学部看護学科 久保田 瑞
就職内定先 独立行政法人国立病院機構 災害医療センター

乗り越える強さ
実習、授業で大変だった事を乗り越え、自分自身が成長した。大学で学んだ知識やスキルが役に立った。
医療保健学部看護学科 橋本 未羽
就職内定先 東京都

目的意識をもって行動する力
限られた実習時間の中で看護知識・技術を習得できるよう、自分の課題を明確にし、行動できるようにしました。
立川看護学部看護学科 鈴木 明菜
就職内定先 独立行政法人国立病院機構 東京医療センター

想像力
臨床実習や授業内実習を通して、物事を多角的に考えられるようになりました。
医療保健学部医療情報学科 鈴木 智哉
就職内定先 社会福祉法人東京育成園