

氏名	: 泥谷朋子
学位の種類	: 博士(看護学)
学位記番号	: 博看第18号
学位授与の要件	: 学位規則第4条第1項該当
学位論文題目	: 看護師の疲労代替指標の夜勤前後における変動並びに疲労度との関連
研究指導教員	: 教授 大島久二
論文審査委員	: (主査) 竹内朋子 (副査) 荒木暁子、小澤三枝子、島田三恵子、大島久二

## 論文審査結果の要旨

本研究は、看護師の夜勤前後における疲労代替指標の変動を検討すること、ならびに疲労代替指標と疲労度との関連を明らかにすることを目的とした縦断研究である。疲労の代替指標として「唾液コルチゾール」、「LF/HF 比」、「握力」、「計算問題」を設定し、18名の看護師を対象に1回の二交代夜勤前後における変動を検討した。その結果、「唾液コルチゾール」、「LF/HF 比」、「握力」、「計算問題 正解率」は、夜勤前後で有意な変動は認められなかった。「計算問題 解答数」は、夜勤後に有意に上昇した。また、疲労度の自覚症状と、夜勤前後の各疲労代替指標には有意な関連は見られなかった。これらの結果から、今回設定した指標は、看護師の1回の夜勤による疲労を測定する代替指標とはならないことが明らかになった。

審査会で議論され、また論文内の「研究の限界」でも示される通り、本研究には研究方法上にいくつかの課題があったものの、疲労という主観的な症状を客観的かつ正確に測定できる代替指標を探索したことは、職業性ストレスの高い職業である看護師の労働環境の改善につながり得る着眼点であった。

以上から、学位規則第4条第1項に則り、博士(看護学)の学位授与要件を充たす論文と評価する。

令和6年5月7日

論文審査委員(主査) 竹内 朋子