

悩みって どう聞くの？

悩みの聞き方を学びましょう！

2023年

12月16日(土) 10:00~12:00

会場 東京医療保健大学 国立病院機構立川キャンパス T102教室 **対象** 18歳以上の方 **定員** 50名(抽選)

立川市の「立川市いのちを支える自殺総合対策事業」の一環として、こころの健康教育の公開講座を開催します。精神・心理面を含む悩みをもつ人への基本的な対応について知識と技術を学びます。

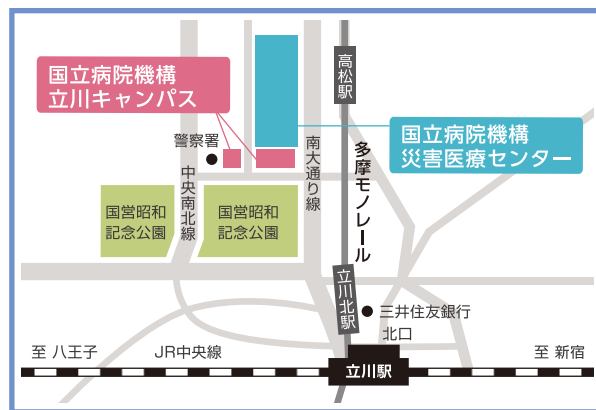
講座内容

1. こころの健康って何？
2. 悩みの聞き方ってどうするの？
3. 悩みを抱えているへの話し方ってどうするの？
4. 悩みの聞き方・悩みを持っている人への話し方
ーやってみましょう(演習)ー

講師

東京医療保健大学 立川看護学部看護学科
村松仁 教授、小川賀恵 講師

アクセス 国立病院機構立川キャンパス



〒190-8590 東京都立川市緑町3256
【電車】 JR中央線：立川駅北口より徒歩15分
多摩モノレール：高松駅より徒歩10分
【バス】 立川バス：災害医療センター 下車

お申し込み方法・お問い合わせ

はがき・FAX

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 ⑤年齢 ⑥参加人数 ⑦複数人でご参加の場合は全員の氏名(ふりがな)・住所をご記入の上、右記までお送りください。

ネット申請

本学HPまたは右の二次元バーコードからお申し込みください。

東京医療保健大学 公開講座  <https://www.thcu.ac.jp/research/lecture/>

申込受付期間 **11月10日(金)~12月11日(月)**



東京医療保健大学 公開講座係

〒141-8648
東京都品川区東五反田4-1-17
TEL：070-6458-0984
FAX：03-5421-3133
(受付時間 9:30~17:00)