

東京医療保健大学 助産学専攻科

母子支援クラス

参加費
無料

(先着10名)

「これって大丈夫？」
日々の育児の中でのちょっとした心配事はありませんか？

日程

12月 8日 (金) 産後1~2か月クラス

12月15日 (金) 産後1~2か月クラス

12月18日 (月) 産後3~4か月クラス

時間…14時00分~15時30分

会場…五反田キャンパス D104



☆持ち物：おむつ（お持ち帰り用の袋も）やミルクなど外出グッズ
☆身体を動かす時間もありますので、動きやすい服装でお越しください。

産後のママの
身体や体調

パートナーとの
子育て

授乳について
赤ちゃんの泣き
スキンシップ

産後のママが
抱きやすい心配事などを中心に、
助産師が分かりやすくお話しします。
個別相談の時間もあります。



【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター 担当：永弘・島田

TEL：03-5421-7656（内線209）

MAIL：g-senkouka@thcu.ac.jp

お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、
お申し込みをお願いいたします。

12月 8日 (金)
産後1~2か月クラス
(対象：10月~11月生まれ)



申込締切
12月4日 (月) 17時



12月15日 (金)
産後1~2か月クラス
(対象：10月~11月生まれ)



申込締切
12月11日 (月) 17時

12月18日 (月)
産後3~4か月クラス
(対象：8月~9月生まれ)



申込締切
12月14日 (木) 17時



安心してお気軽に
ご参加ください♡