

東京医療保健大学 助産学専攻科

# 母子支援クラス

参加費  
無料

(先着10名)

「これって大丈夫？」  
日々の育児の中でのちょっとした心配事はありませんか？

## 日程

12月 8日 (金) 産後1~2か月クラス

12月15日 (金) 産後1~2か月クラス

12月18日 (月) 産後3~4か月クラス

時間…14時00分~15時30分

会場…五反田キャンパス D104



☆持ち物：おむつ（お持ち帰り用の袋も）やミルクなど外出グッズ  
☆身体を動かす時間もありますので、動きやすい服装でお越しください。

産後のママの  
身体や体調

パートナーとの  
子育て

授乳について  
赤ちゃんの泣き  
スキンシップ

産後のママが  
抱きやすい心配事などを中心に、  
助産師が分かりやすくお話しします。  
個別相談の時間もあります。



## 【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター 担当：永弘・島田

TEL：03-5421-7656（内線209）

MAIL：g-senkouka@thcu.ac.jp

# お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、  
お申し込みをお願いいたします。

12月 8日 (金)  
産後1~2か月クラス  
(対象：10月~11月生まれ)



申込締切  
12月4日 (月) 17時



12月15日 (金)  
産後1~2か月クラス  
(対象：10月~11月生まれ)



申込締切  
12月11日 (月) 17時

12月18日 (月)  
産後3~4か月クラス  
(対象：8月~9月生まれ)



申込締切  
12月14日 (木) 17時



安心してお気軽に  
ご参加ください♡