



東京医療保健大学

オンライン（ZOOM開催）による

母子支援クラス



参加費
無料

（先着10名）

♡「これって大丈夫？」というような
日々の育児の中でのちょっとした
心配事はありませんか？



★産後のママが抱きやすい心配事などを中心に、助産師が分かりやすく
お話します。

★その場での質問や個別相談にもお答えします。



産後のママの
身体や体調



パートナーとの
子育て

日程

12月 8日（木）：産後1～2か月クラス

12月14日（水）：産後1～2か月クラス

12月19日（月）：産後3～4か月クラス

時間

14時00分～15時30分

講師

母性看護学・助産学講座 教員（助産師）
助産学専攻科 学生

赤ちゃんの
授乳・泣き
スキンシップ

☆クラスは、zoomアプリを使用して開催します。

☆カメラとマイクが内蔵されたPCや
スマートフォン等をお持ちであれば、
どなたでも参加可能です。



【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター 担当：永弘・島田

TEL：03-5421-7656（内線209）

MAIL：g-senkouka@thcu.ac.jp



東京医療保健大学

オンライン（ZOOM開催）による母子支援クラス



お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、
お申込をお願いいたします。



*お申込フォームは本学HPにもございます。
*お電話でのお申込みも可能です。

12月 8日（木）
産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切
12月5日（月）17時

12月14日（水）
産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切
12月11日（日）17時

12月19日（月）
産後3～4か月クラス
（対象：8月～9月生まれ）



申込締切
12月16日（金）17時



安心して気軽に
ご参加ください♡