



令和4年度 東京医療保健大学

どなたでもご参加いただけます

参加
無料

定員50名(先着順)

公開講座

テーマ

健康長寿を 生き抜くための秘訣

1 「認知症についての正しい知識と その予防について」

【講師】浴風会病院 認知症疾患医療センター長
医師 古田 伸夫 (医学博士)

「ご飯が美味しく感じるような、当たり前の幸せを感じることを
目標として認知症の診療をしている古田医師より、認知症に
関する正しい知識と予防法を説明します。」

2 「健康長寿の食事の秘訣について」

【講師】東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科
准教授 梶 忍 (管理栄養士)

公衆栄養学を専門とする本学梶准教授から、生活習慣病の
予防に繋がる健康的な食生活について説明します。楽しい
食生活の知恵も紹介します。

日時
2022年**11月19日** (土)
10:00～12:00 (受付開始 9:30～)

場所
東京医療保健大学
世田谷キャンパス
(世田谷区世田谷3-11-3)

Access
東急世田谷線 上町駅下車 徒歩3分
小田急線 豪徳寺駅下車 徒歩15分




ネット申請は
こちらから

申込方法 はがき・FAX・ネット申請

- ① 講座名 ② 氏名(ふりがな) ③ 住所 ④ 連絡先 ⑤ 年齢
- ⑥ 参加人数をお知らせください。

▶▶▶ 申込受付期間: 2022年10月7日(金)～11月4日(金)

申込・問合せ 東京医療保健大学 公開講座係

〒141-8648 東京都品川区東五反田4-1-17
TEL:03-5421-7655 FAX:03-5421-3133



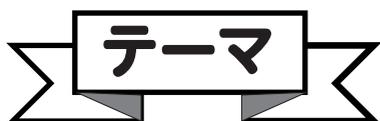
この参加申込書をFAX送信してください。

FAX:03-5421-3133

東京医療保健大学 公開講座係 行

日時:2022年11月19日(土)
10:00~12:00

会場:東京医療保健大学
世田谷キャンパス
(世田谷区世田谷3-11-3)



健康長寿を生き抜くための秘訣

申込日:2022年 月 日

フリガナ 氏名	
	(歳)
住所	〒
連絡先	TEL ()

※申込受付完了後、「受講決定通知」をお送りしますので、ご住所は正確にお知らせください。
※複数人で参加ご希望の場合は、全員の氏名・年齢を記載してください。

申込期間:10/7(金)~11/4(金) 定員:50名(先着順)