

オンライン（ZOOM開催）による

# 母子支援クラス

## 参加費 無料

（先着10名）

産後のママや赤ちゃんの困り事や心配事について、分かりやすくお話しします。  
助産師が相談にも応じます。

赤ちゃんの睡眠、授乳  
スキンシップ

産後のママの身体・体調

パートナーとの子育て

- ★途中退席も可能です。
- ★個別相談をご希望の際は、クラス終了後もしくは別日に設定します。

### 日程

12月 8日（水）：産後1～2か月クラス  
12月14日（火）：産後1～2か月クラス  
12月23日（木）：産後3～4か月クラス

### 時間

14時00分～15時30分

### 場所

オンライン（ZOOM）開催  
（詳細は別紙を参照ください）

### 講師

母性看護学・助産学講座 教員  
（助産師）  
助産学専攻科 学生

※ 申し込み詳細は別紙（裏面）をご覧ください

ご予約・お問い合わせ

東京医療保健大学  
産後ケア研究センター 担当：永弘・島田

TEL 03-5421-7656(内線209)

MAIL g-senkouka@thcu.ac.jp

## オンライン（ZOOM開催）による 産後のママと赤ちゃんのための母子支援クラス

### ★ お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、  
お申し込みをお願いいたします。

14時～15時30分  
参加費無料

12月 8日（水）：産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）  
申込締切—12月3日（金）17時



12月14日（火）：産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）  
申込締切—12月9日（木）17時



12月23日（木）：産後3～4か月クラス  
（対象：8月～9月生まれ）  
申込締切—12月20日（月）17時



- \*お申込みフォームは本学HPにもございます。
- \*お電話、メールでのお申込みも可能です。

★ クラスは、zoomアプリを使用して開催します。カメラやマイクが内蔵されたノートパソコンや、スマートフォンなどのタブレットをお持ちであれば、参加可能です。

ぜひお気軽に  
ご参加ください

