



第3回

東京医療保健大学 和歌山看護学部 公開講座

コロナ禍でもこころを笑顔に！

日時 令和3年9月11日（土）10:30～12:00

場所 東京医療保健大学和歌山看護学部
雄湊キャンパス（体育館）

定員 40名（応募者多数の場合は抽選となる場合があります）

参加費 無料

プログラム

1. 「コロナ禍でもこころを笑顔に！」

講師：東京医療保健大学和歌山看護学部
精神看護学 准教授 佐藤 るみ子
体験：「その場でできるストレス解消」

2. 「和歌山市保健所のこころの健康に関する取組から ～みなさんもゲートキーパーになりませんか？～」

講師：和歌山市保健所保健対策課
こころの健康対策グループ 班長 松岡 信一郎

一申し込み方法・お問い合わせ先一

※締め切り日：令和3年9月10日（金）

電話・FAX・メールにて、ご住所、ご氏名、ご連絡先を
以下の申込先へご連絡ください。

〒640-8538 和歌山市東坂ノ上丁3
東京医療保健大学和歌山看護学部

公開講座担当

TEL：073-435-5819

FAX：073-427-3093

E-mail：wakayama-iimu@thcu.ac.jp

共催：東京医療保健大学/和歌山市



こころを笑顔に



*「小人町」バス停徒歩2分、「県庁前」バス停徒歩7分
*南海和歌山駅より徒歩約14分
*駐車場はございません。（駐輪場はございます）