



まちの助産室 webのご案内

プレパパ&プレママのための 子育て準備教室

初めてのお子様を妊娠中のカップルが対象の産前クラスです。

初めての子育てにちょっぴり不安な方

産後の生活について学習したい方

COVID-19の影響で母親学級や両親学級の受講が思うようにいかない方

助産師とお話してみたい方

ご自宅で受講できるオンライン子育て準備教室に参加してみませんか？

このクラスは、初めてのお子様を妊娠中で22週以降のカップルの方に、産後のことや子育てについて学習できるようにプログラムされている2回のクラスです。1回あたり約60分間です。インターネットにアクセスできるデバイス(パソコンやタブレット等)があればどなたも参加でき、**参加費用は無料**です。初産婦さん向けの内容ですが、ご希望があれば経産婦さんもお受講可能です。

*メールでお申し込み後に日程を調整させていただきます。

<主な内容>

産後のカップルの心と体の変化、赤ちゃんとの生活や育児技術について、

赤ちゃんに安全に過ごす環境、カップルコミュニケーションについて 等

*申し込みされた方のEmailアドレス、氏名、妊娠週数等の個人情報は、まちの助産室 web 中の対応のみに利用し、他の目的には使用いたしません。

オンラインの両親学級！

都合の良い日時を選択することが可能です！

参加費用は**無料**！

病産院の産前クラスと
重複しない内容！

お申込み、お問合せは
下記までご連絡ください！

お申し込み・問い合わせ先

東京医療保健大学東が丘看護学部

(担当：小嶋)

prepapapremama@gmail.com

または、下記QRコードを使ってご連絡ください。



掲載期間：2021.5.10～2022.3.31