

東京医療保健大学

大学生と一緒に健康づくりしませんか？

第1回

5/21 (金)
13:30～15:00

1. ウェルカムダンス (チアダンス) 東京医療保健大学JASMINE
2. 大道芸 (歌・手品・バルーンアート等) KEIKO
3. 交流会

東京医療保健大学
出身看護師
大道芸人 KEIKO



第2回

5/28 (金)
13:30～15:00

1. みんなで楽しむフラダンス
健康・介護フラ協会
2. 人生会議をしよう (もしバナゲーム™)
東京医療保健大学 2年生
3. 交流会

第3回

6/4 (金)
13:30～15:00

1. 健康落語・落語家が行う脳活性化シナプソロジー
立川志らら
2. 交流会



落語
立川志らら

第4回

6/11 (金)
13:30～15:00

1. 歌に合わせて体を動かそう！
心も体も健康に 第一興商
2. 交流会
3. またお会いしましょう (チアダンス)
東京医療保健大学 JASMINE

※プログラムが変更になることがあります

オンライン (Zoom) で開催します

※こみゆにていづらぎ八潮・地域センターでは行いません

お申し込みは **各開催日の1週間前までに** 裏面内容をお知らせください

オンライン (Zoom) のご案内はお申し込み後にお知らせします

参加可能な日のお申し込みもOKです！

お申し込み後に参加できる回ができましたら当日、直接Zoomにてご参加いただけます！



主催



前を向く、医療人づくりを、追求する
東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

医療保健学部看護学科地域看護学領域
佐々木 渡會 渡辺 山本

協力



UR都市機構

参加申込書



各開催日の1週間前までにお申し込みください。

東京医療保健大学 健康づくりの会 お申し込み窓口

TEL : 03-5421-2086

FAX: 03-5421-2084

E-mail : kenkodukuri@thcu.ac.jp

オンライン開催

地域センター等では

行いません

*参加人数

*参加される方全員のお名前（ ____歳代 男・女）

*ご住所

*お電話

*E-mail

FAXの場合は、参加希望日に○を、参加不可日に×を記入しご送信ください。

日程	プログラム	○×
5/21 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ウェルカムダンス (チアダンス) 大道芸 (歌・手品・バルーンアート等) KEIKO 交流会 	
5/28 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> みんなで楽しむフラダンス 健康・介護フラ協会 人生会議をしよう(もしバナゲーム™) 交流会 	
6/4 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> 健康落語 落語家が行う脳活性化シナプソロジー 立川志らら 交流会 	
6/11 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> 歌に合わせて体を動かそう！心も体も健康に 第一興商 交流会 またお会いしましょう(チアダンス) 	