

大学生と一緒に健康づくりしませんか？

第1回

5/14 (金)
13:30～15:00

1. ウェルカムダンス (チアダンス) 東京医療保健大学JASMINE
2. 大道芸 (歌・手品・バルーンアート等)
3. 交流会

東京医療保健大学
出身看護師
大道芸人 KEIKO



第2回

5/21 (金)
13:30～15:00

1. 歌に合わせて体を動かそう！
心も体も健康に 第一興商
2. 交流会

第3回

5/28 (金)
13:30～15:00

1. 楽しく学ぶ健康寿命
健康大学しながわ 地域健康づくり紙芝居グループ
2. 楽しく体操 東京医療保健大学JASMINE
3. 交流会

第4回

6/4 (金)
13:30～15:00

1. みんなで楽しむフラダンス
健康・介護フラ協会
2. 人生会議をしよう(もしバナゲーム™)
3. 交流会



落語 立川志らら

第5回

6/11 (金)
13:30～15:00

1. 健康落語 立川志らら
2. 交流会
3. またお会いしましょう(チアダンス)
東京医療保健大学 JASMINE

※プログラムが変更になることがあります

オンライン(Zoom)で開催します

※大学体育館では行いません

お申し込みは **各開催日の1週間前までに** 裏面内容をお知らせください

オンライン(Zoom)のご案内はお申し込み後にお知らせします

参加可能な日のみのお申し込みもOKです！

お申し込み後に参加できる回ができましたら当日、直接Zoomにてご参加いただけます！



参加申込書



各開催日の1週間前までにお申し込みください。

東京医療保健大学 健康づくりの会 お申し込み窓口

TEL : 03-5421-2086

FAX: 03-5421-2084

E-mail : kenkodukuri@thcu.ac.jp

オンライン開催

体育館では行いません

*参加人数

*参加される方全員のお名前 (____ 歳代 男・女)

*ご住所

*お電話

*E-mail

FAXの場合は、参加希望日に○を、参加不可日に×を記入しご送信ください。

日程	プログラム	○×
5/14 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウェルカムダンス (チアダンス) ・ 大道芸 (歌・手品・バルーンアート等) KEIKO ・ 交流会 	
5/21 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歌に合わせて体を動かそう！心も体も健康に 第一興商 ・ 交流会 	
5/28 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ 楽しく学ぶ健康寿命 健康大学しながわ 地域健康づくり紙芝居グループ ・ 楽しく体操 東京医療保健大学JASMINE ・ 交流会 	
6/4 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ みんなで楽しむフラダンス 健康・介護フラ協会 ・ 人生会議をしよう(もしバナゲーム™) ・ 交流会 	
6/11 (金) 13:30～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康落語 立川志らら ・ 交流会 ・ またお会いしましょう(チアダンス) 	