

東京医療保健大学

遠隔参加（ZOOM開催）による

# 母子支援クラス

参加費  
無料

（先着10名）

産後のママや赤ちゃんの困り事や心配事について、分かりやすくお話します。  
助産師が相談にも応じます。

赤ちゃんの  
睡眠、授乳  
スキンシップ

産後のママの  
身体・体調

パートナーとの  
子育て

★途中退席も可能です。

★個別相談をご希望の際は、クラス終了後もしくは別日に設定します。

## 日程

12月11日（金）：産後1～2か月クラス

12月14日（月）：産後1～2か月クラス

12月22日（火）：産後3～4か月クラス

## 時間

14時00分～15時30分

## 場所

リモート（ZOOM）開催  
（詳細は別紙を参照ください）

## 講師

母性看護学・助産学講座 教員  
（助産師）  
助産学専攻科 学生

ご予約・お問い合わせ

東京医療保健大学

産後ケア研究センター 担当：永弘・島田

※ 申し込み詳細は別紙（裏面）をご覧ください

TEL

03-5421-7656(内線209)

MAIL

g-senkouka @thcu.ac.jp

遠隔参加（ZOOM開催による）

## 産後のママと赤ちゃんのための母子支援クラス

### ★ お申し込み方法

- 12月 11日（金） — 産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）  
申込締切—12月7日（月） 17時
- 12月 14日（月） — 産後1～2か月クラス  
（対象：10月～11月生まれ）  
申込締切—12月10日（月） 17時
- 12月 22日（火） — 産後3～4か月クラス  
（対象：8月～9月生まれ）  
申込締切—12月17日（木） 17時

14時～15時30分  
参加費無料

TEL：03-5421-7656（内線209）

メール：g-senkouka@thcu.ac.jp

※ メールでお申し込みの際は、お母様のお名前、お母様の生年月日、  
お子さまの誕生日、今回のお子様は何回目のご出産か、  
ご連絡先（お電話番号）、ご住所をご記載の上、お申し込みください。

- ★ クラスは、zoomアプリを使用して開催します。カメラやマイクが内蔵されたノートパソコンや、スマートフォンなどのタブレットをお持ちであれば、参加可能です。  
お申込みの方は、事前に動作確認をさせていただければと思います。

ぜひお気軽に  
ご参加ください

