



まちの助産室 webのご案内

2020年9月スタート プレパパ＆プレママのための 子育て準備教室

初めてのお子様を妊娠中のカップルが対象の産前クラスです。

初めての妊娠や出産、子育てには不安や心配事がつきものです。特に今年は、COVID-19の影響で母親学級や両親学級の受講が思うようにいかない状況もあり、ご不安な妊婦さんやパートナーの方も多いと思います。そこで、東京医療保健大学に所属する助産師が妊娠期の方向けに**自宅で受講できるオンライン子育て準備教室をはじめました！**

このプログラムでは、産後のお父様からニーズの高かった産後のことや子育てについてカップルで学習できます。

プログラムは1回あたり約60分間で、2回のクラスで構成されています。インターネットにアクセスできるデバイス(パソコンやタブレット等)があればどなたも参加でき、**参加費用は無料***です。**お二人の都合の良い時間****にご自宅でゆったりと参加してみませんか？

* 通信費は参加者様にご負担いただきます。

** お申し込み後に日程を調整させていただきます。

＜主な内容＞

- ・産後のカップルの心と体の変化、赤ちゃんとの生活や育児技術について、
- 赤ちゃんと安全に過ごす環境、カップルコミュニケーションについて 等

*申込された方のEmailアドレス、氏名、赤ちゃんの成育情報等の頂いた個人情報、まちの助産室WEB中の対応においてのみ利用し、他の目的には使用いたしません。

掲載期間：2020.10.1～2021.3.16

オンラインの産前クラス！

都合の良い日時を選択することが可能です！

参加費用は**無料**！

病産院の産前クラスと
重複しない内容！

お申込み、お問合せは
下記までご連絡ください！

お申し込み・問い合わせ先
東京医療保健大学東が丘看護学部
(担当：小嶋)
prepapapremama@gmail.com

または、下記QRコードを使ってご連絡ください。

