



# 2020. 2. 29～3. 1 「シンポジウム 古代食 の総合的復元と疾病と の関係解明」

—古代の食の復元から疾病の関係までに迫る—

科学研究費補助金基盤研究 B 「古代食の総合的復元と疾病との関係解明」 成果公開シンポジウム

報告者

- ・東京医療保健大学；三舟隆之・西念幸江・大道公秀・齋藤さな恵
- ・日本女子大学；鈴木礼子、千葉県立保健医療大学；峰村貴央
- ・奈良文化財研究所；馬場基・小田裕樹・山崎健・森川実
- ・国立歴史民俗博物館；小倉慈司

※参加費無料、資料代なし、事前受付なし

詳細は、東京医療保健大学のHPでご確認下さい。

場所：

東京医療保健大学  
世田谷キャンパス

2/29(土)

13:00～17:00

研究成果報告・講演  
「考古学からわかる古代の  
食と栄養」

①古代の炊飯実験

②写経生の給食再現  
—古代食の復元の諸問題に  
迫る—

3/1(日)

10:00～16:00

シンポジウム「古代の食事  
と生活習慣病」

—写経生の給食の再現からわ  
かる疾病との関係—

東京医療保健大学

世田谷キャンパス

東京都世田谷区世田谷  
3-11-3

アクセス；東急世田谷線

上町駅下車3分

問合せ；三舟隆之

t-mifune@thcu.ac.jp

## 開催内容

### (1日目; 2月29日(土)13:00~17:00 AB01教室)

#### ①研究成果報告・講演 (主に一般対象)「考古学からわかる古代の食と栄養」

・研究成果報告; 三舟、大道、鈴木、山崎

13:00~13:10; 趣旨説明 (三舟)

13:10~13:50; 「化学分析で何ができるかー土器のコゲ分析紹介ー」(大道  
(休憩))

14:00~14:40; 「動物の骨からわかること」(山崎)

14:40~15:20; 「古代の食事と栄養(仮)」(鈴木)

#### ②一般向けワークショップ

・「古代の炊飯実験」(構内実施); 15:30~17:00 (西念・小田)

・写経生の給食再現(調理実習室); 13:00~16:30 (西念・馬場・齋藤)

### (2日目: 3月1日(日))

#### ・シンポジウム「古代の食事と生活習慣病ー写経生の生活からー」A401教室

司会; 三舟・馬場

#### 午前(10:00~12:10); 研究成果報告

①10:00~10:10 趣旨説明(三舟)

②10:10~10:50 写経生の給食復元(西念・峰村・鈴木)

③10:50~11:30 「古代食解明のための土器及び食品炭化物分析」(大道)

④11:30~12:10 「麦椀と索餅ー土器から見た古代の麵食考ー」(森川)

(昼食・休憩; 60分)

#### 午後(13:10~16:00); シンポジウム「古代の食事と生活習慣病ー写経生の生活からー」

①13:10~13:50 研究成果報告総括(三舟)

・古代食復元の問題点…炊飯法, 写経生の給食復元、酢・醤・漬物の復元  
(休憩・セッティング)

②14:00~16:00 討論; 司会: 馬場・三舟

登壇者; 西念・五百蔵・大道・鈴木・齋藤・峰村、小田・森川・山崎、小倉(歴博)

14:00~15:00

・炊飯法の諸問題(西念)

・写経生の給食復元の問題点(馬場・西念・峰村)

・出土資料から見る古代食の実態(山崎)

・平城宮跡東院の厨と写経所(小田)

・『延喜式』から見る古代食復元の可能性(小倉)

・写経生の請暇解と疾病の関係(馬場・鈴木・齋藤)

(休憩)

15:00~16:00

(総合討論) …登壇者による討論と会場からの質疑・討論