

東京医療保健大学

産後のママと赤ちゃんのための

母子支援クラス

参加費
無料

(先着20組)

産後のママや赤ちゃんの困り事や心配事について、分かりやすくお話します。
助産師が相談にも応じます。

赤ちゃんの
睡眠、授乳

産後のママの
身体・体調

パートナーとの
子育て

持ち物: バスタオルかおくるみ、オムツとお持ち帰り用の袋、ミルクなどの外出グッズ
※ベビーカーでお越しの方は、盗難防止のためワイヤー錠などをお持ちください。

日程

12月13日(金) — 産後1～2か月クラス
12月18日(水) — 産後1～2か月クラス
12月24日(火) — 産後3～4か月クラス

時間

13時00分～16時00分

場所

東京医療保健大学 五反田キャンパス
第1別館 D104教室(詳細は別紙(裏面)参照)

講師

母性看護学・助産学講座 教員
(助産師)
助産学専攻科 学生

※ 申し込み詳細は別紙(裏面)をご覧ください

ご予約・お問い合わせ

東京医療保健大学

産後ケア研究センター 担当: 永弘・島田

TEL

03-5421-7656(内線209)

MAIL

g-senkouka @thcu.ac.jp

東京医療保健大学

産後のママと赤ちゃんのための母子支援クラス

★ お申し込み方法

- 12月13日（金） — 産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）
申込締切—12月9日（月）17時
- 12月18日（水） — 産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）
申込締切—12月13日（金）17時
- 12月24日（火） — 産後3～4か月クラス
（対象：8月～9月生まれ）
申込締切—12月19日（木）17時

13時～16時
参加費無料

TEL：03-5421-7656（内線209）

メール：g-senkouka@thcu.ac.jp

※ メールでお申し込みの際は、お母様のお名前、お母様の生年月日、
お子さまの誕生日、ご連絡先（お電話番号）、ご住所をご記載の上、
お申し込みください。

★ 場所：東京医療保健大学 五反田キャンパス 第1別館 D104教室（品川区 東五反田 4-1-17）

★ 持ち物：バスタオルかおくるみ、オムツとお持ち帰り用の袋、ミルクなどの外出グッズ

当日は、簡単なヨガなど少し身体を動かす
プログラムもありますので、動きやすい
服装でご参加ください。



ぜひお気軽に
ご参加ください

