



東京医療保健大学
出身看護師
大道芸人凸凹ズ

東京医療保健大学

健康づくり

学生と
一緒に
楽しみながら

無料

しませんか？

東京医療保健大学では、この度、品川区の幅広い年代の方々が健康で生き生きと過ごすことができるように、健康に関する催し物を企画しました。地域の絆を強めながら健康について考えるきっかけになればと願っています。

2019年 **5月17・24・31日 6月7・14日**

毎週 金曜 10:00-12:00 (受付 9:30 -)

会場：東京医療保健大学 体育館

(品川区東五反田 4-1-17 NTT 関東病院向い)

お申込みこちらからどうぞ！



申し込み方法：裏面の申し込み用紙をお使いください

東京医療保健大学にご連絡ください

TEL: 03-5421-2086 FAX: 03-5421-2084

E-mail: kenkodukuri@thcu.ac.jp

運動が苦手な方のご心配いりません

例えば内容は… **健康落語**(立川志らら)・**大道芸**(凸凹ズ)
脳トレ・**体力測定**・歌に合わせて**体を動かそう**などなど



落語 立川志らら



ご近所の方、お友達を作りたい方、子育て中の方、学生と交流したい方、最近引っ越してきた方、地域とのつながりがほしい方、お子さん・お孫さんと一緒に参加したい方、どなたでも**大歓迎**です！！



前を向く、医療人づくりを、追求する
東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科
地域看護学領域 佐々木 渡會 渡辺 山本

参加申込書

**5月16日(木)まで東京医療保健大学に直接窓口・FAX・お電話・メールで、
下記の内容をご連絡ください。**

お申込み：東京医療保健大学(品川区東五反田 4-1-17)

TEL: 03-5421-2086

FAX: 03-5421-2084

E-mail: kenkodukuri@thcu.ac.jp

お申込みこちらからどうぞ！



○お名前 (参加される方全員のお名前) _____

大人 _____ 人 (_____ 歳代 男・女) 子ども _____ 人 (_____ 歳 男・女)

○ご住所 品川区 _____

○お電話 - - _____

○e-mail _____ @ _____

記載可能なところまでお書きください。

**運動が苦手な方もご心配いりません。軽い運動ができる上履きをお持ちください。
すべてご参加いただきたいですが、1回から参加可能です。**

参加希望日に○、参加不可能日に×をお付けください。

日程	予定内容	参加希望
5月17日 (金) 10-12時	1.チアダンス(ウェルカムダンス) 東京医療保健大学 JASMINE 2.地域の絆づくりと健康について 桜美林大学 芳賀博先生 3.健康維持のための体力測定会 4.交流会	○×
5月24日 (金) 10-12時	1.大道芸 歌・手品・バルーンアート等 当大学卒業生 凸凹ズ 2.歌に合わせて体を動かそう！心も体も健康に 第一興商 3.交流会	
5月31日 (金) 10-12時	1.いきいき脳を鍛える指体操 健康大学しながわ ここからスマイル 2.在宅避難のすすめとそのための備えについて 品川区 防災課 3.地域の絆と避難所運営～避難所運営ゲームを体験してみよう～ 大学教員 4.交流会	
6月7日 (金) 10-12時	1.楽しく学ぶ健康寿命 健康大学しながわ 紙芝居健康教育グループ 2.健康落語・落語家が行う脳活性化シナプソロジー 立川志らら 3.交流会	
6月14日 (金) 10-12時	1.みんなで楽しむフラダンス 健康・介護フラ協会 2.交流会 3.チアダンス(またお会いしましょう) 東京医療保健大学 JASMINE	

*プログラムは変更になることがあります。