

目黒区共催

ひがしが丘保健室

おすすめ

健康測定

血管年齢
骨密度・体組成

健康相談

認知症・
フレイル予防

いきいき！ メイク講座

心も体も
メイクできれいに♪

ピラティス 体験

マットで簡単
エクササイズ♪

どなたでも
お気軽に

日時：平成31年3月15日(金)

10:00～16:00

場所：東京医療保健大学 国立病院機構キャンパス
第一別館食堂ホール(東京医療センター隣)

予防から
始めてみよう
～身近な感染症～

目黒区保健所

介護 予防相談

目黒区西部
包括支援センター

アロマ トリートメント体験

お好きな香りで
ハンドマッサージ
いたします♪

参加無料
予約不要
入退場自由

NEW!!

めぐろ手めぐり体操

目黒区介護保険課介護予防係
シニア健康応援隊

主催・お問い合わせ

東京医療保健大学
東が丘・立川看護学部
東京都目黒区
東が丘2-5-1
TEL:03-5779-5031

● 会場へのアクセス ●

(電車でお越しの方)

- 東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩10分
東口から出て左へ，駒沢大学駅前交差点を左折，
自由通りを「東京医療保健大学前」の信号まで直進

(バスでお越しの方)

- 東急バス
渋11(渋谷駅～田園調布駅) 駒沢公園東口下車 徒歩1分
渋34, 多摩01, 自12 東京医療センター下車 徒歩5分
恵32 東京医療センター前下車 徒歩5分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

田園都市線 駒沢大学駅より徒歩10分

