



東京医療保健大学 パートナーシップ講座

日時

11月17日(土) 10:00~12:00 (開場 9:30)

テーマ

『トイレのことばかり 気になる生活から一歩前へ - 快便編 -』

講師

東京医療保健大学 医療保健学部
看護学科 教授 阿部 桃子

会場

東京医療保健大学 五反田キャンパス
(品川区東五反田 4-1-17)

昨年度開催した「トイレのことばかり気になる生活から一歩前へ」の続編です。今回は、排尿同様、なかなか相談しづらい「排便」について取り上げます。

排便に関する悩みは、年を重ねるに従い、自覚される方が増えることが知られています。ですが、「下剤が手放せない」「便秘と下痢の繰り返しでつらい」「気がついたら、下着が汚れていた」等々、悩みを抱え込んだまま暮らしている方が多いのが実情です。

講義では、代表的な排便症状と要因、治療・ケア、生活での工夫について、排便の仕組みからわかりやすく紹介していきます。トイレのことばかり気になる生活から、トイレの心配をしなくて済む「快便生活」へ、一歩踏み出すお手伝いをさせていただければ幸いです。

定員

50 名 (抽選)

対象

16 歳以上の方

■申込方法

往復はがき(1 人 1 枚)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記載し、下記までお送りください。

品川区ホームページ及び下の QR コードから電子申請もできます。

■申込期間

平成 30 年 10 月 1 日(月) ~ 10 月 22 日(月) 必着

※締切日を過ぎた場合は、電話にてお問い合わせください。

■問合せ・宛先

〒140-8715 品川区広町 2-1-36

品川区 文化観光課 生涯学習係

電話：03-5742-6837 FAX：03-5742-6893

※お預かりした個人情報は本講座の運営のみに使用します。



● JR 山手線、東急池上線、都営浅草線
「五反田駅」から 徒歩 8 分