



平成30年度 東京医療保健大学 パートナーシップ講座

参加
無料

二つのがん体験から語る、 がん予防と治療のための食生活

日時

平成30年6月16日 土
10:00～12:00 (開場: 9:30)

電子申請は
こちらから



場所

こみゆにていぶらざ八潮 (品川区八潮5-9-11)

講師

東京医療保健大学 副学長
医療保健学部 医療栄養学科長 小西 敏郎 教授 (医学博士)

わが国では高齢者の増加とともにがん罹患者も増えており、いまや二人に一人はがんに罹り、三人に一人はがんで死亡している。私自身は消化器がんを手術で治療する外科医であったが、59歳で胃がん、63歳で前立腺がんにかかった。しかし完治でき、現在は管理栄養士を養成する大学で医療栄養学の教育職に就いている。多くのがん治療の経験と自分自身の二度のがん体験を踏まえて、科学的なエビデンスに基づいた食事とがん予防・治療について以下の内容で講演する。

- 二つ以上のがんに罹患する人が増えている
- 塩分とピロリ菌で胃がんが発生する
- 適度の運動はがんを減らす
- 病気の予防に一次予防・二次予防・三次予防があり、がんの予防は「二次予防」が大切
- お酒を飲んで赤くなる人は食道がんに注意
- 肉食ががんを増やす
- がんを予防するにはさまざまな食材をバランスよく

がんを患っても
長生きできる
秘訣を伝授
します!

■ 申込方法

往復はがき(1人1枚)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、手話通訳希望の有無、託児(1歳～就学前のお子さん、おやつ代として実費負担あり)希望の方はお子さんの名(ふりがな)・月年齢・性別をご記入の上、下記までお送りください。

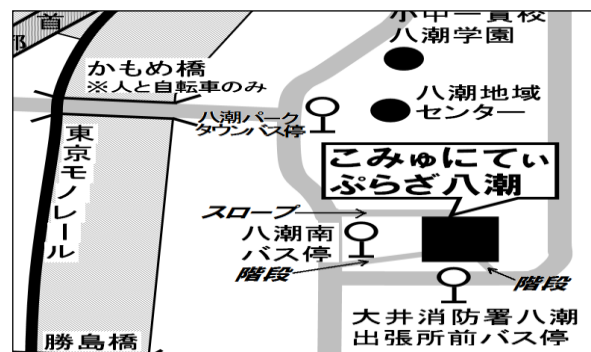
品川区ホームページ及び上のQRコードから電子申請もできます。

■ 申込期間

平成30年5月1日(火)～5月25日(金) 必着
※締切日を過ぎた場合は、電話にてお問い合わせください。

■ 問合せ・宛先

〒140-8715 品川区広町2-1-36
品川区 文化観光課 生涯学習係
電話: 03-5742-6837 FAX: 03-5742-6893



◆都営バス: 大井町駅東口から品川駅港南口まで、「八潮パークタウン」行で、「八潮南」下車徒歩1分

◆京急バス: 大井町駅東口から大森駅東口まで、「八潮パークタウン」行で、「大井消防署八潮出張所前」下車徒歩2分

定員: 50名(抽選) 対象: 16歳以上の方