

目黒区共催

ひがしが丘 保健室

平成29年9月15日(金)
10:00～16:00

主な内容

- ・健康測定(血管年齢・骨密度・脳年齢ほか)
- ・相談コーナー
- ・アロマトリートメント
- ・目黒区西部包括支援センターによる介護相談
- ・ピラティス：(各回45分程度)
一般向け ①10:30～、②13:30～、③15:00～
お子様連れ向け 11:45～

参加無料
予約不要
入退場自由

場所

東京医療保健大学
国立病院機構キャンパス（東京医療センター隣）
第1別館 食堂ホール



東京医療保健大学
東が丘・立川看護学部
東京都目黒区東が丘2-5-1
TEL:03-5779-5031 (代表)

会場へのアクセス

(電車でお越しの方)

- 東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩10分
東口から出て左へ、駒沢大学駅前交差点を左折、
自由通りを「東京医療保健大学前」の信号まで直進

(バスでお越しの方)

- 東急バス 渋11 (渋谷駅～田園調布駅)
駒沢公園東口下車 徒歩1分

