

# 東京医療保健大学

## 公開講座

### 「最期まで自分らしく生きるために」

講師：東京医療保健大学 医療保健学部  
看護学科 准教授 櫻井 智穂子

日時：平成28年12月10日(土)  
午前10時～正午(受付開始:午前9時30分)

場所：東京医療保健大学 国立病院機構キャンパス



超高齢化社会となっている我が国の背景から、今後は人生の最期を医療のみに頼ることが困難となる現状と、個人個人が自身の最期について考え意思表示しておくことの重要性についてお話します。その後、病気や事故によって起こり得る意思決定能力低下に備えて健康な時期から予め最期の生き方について考え、計画をしていくケアの取り組みであるアドバンス・ケア・プランニングの考え方を中心に紹介します。前半は講義、後半はエンディング・ノートを用いた参加型の内容とします。

#### 案内図



#### 国立病院機構キャンパス

東京都目黒区東が丘2-5-1

●東急田園都市線 駒沢大学駅 徒歩約10分

#### 申込方法

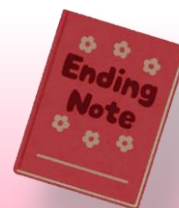
電話・FAX・Eメールでお申し込みください。  
講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・年齢  
を明記してください。  
(裏面様式でFAX申込みが便利です。)

- 電話:03-5421-7655
- FAX:03-5421-3133
- Eメール:kikaku@thcu.ac.jp

東京医療保健大学 公開講座係へ

申込期間:11/1(火)～12/2(金)まで  
※定員になり次第締切となります。

参加費:無料  
定員:50名程度  
(先着順)



共催：東京医療保健大学/目黒区