



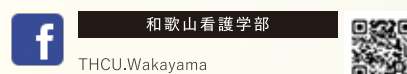
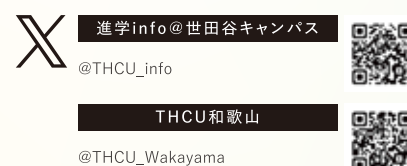
Life of THCU 2025

東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

東京医療保健大学 公式SNS紹介



各学科SNS紹介



各キャンパス紹介



Life of THCU 2025

キャンパスライフに彩を

CONTENTS

01 … キャンパス紹介
09 … 先生紹介
13 … 人気ランキング&アイテム

15 … 学生会紹介
21 … クラブ・サークル・同好会紹介
29 … 年間イベント

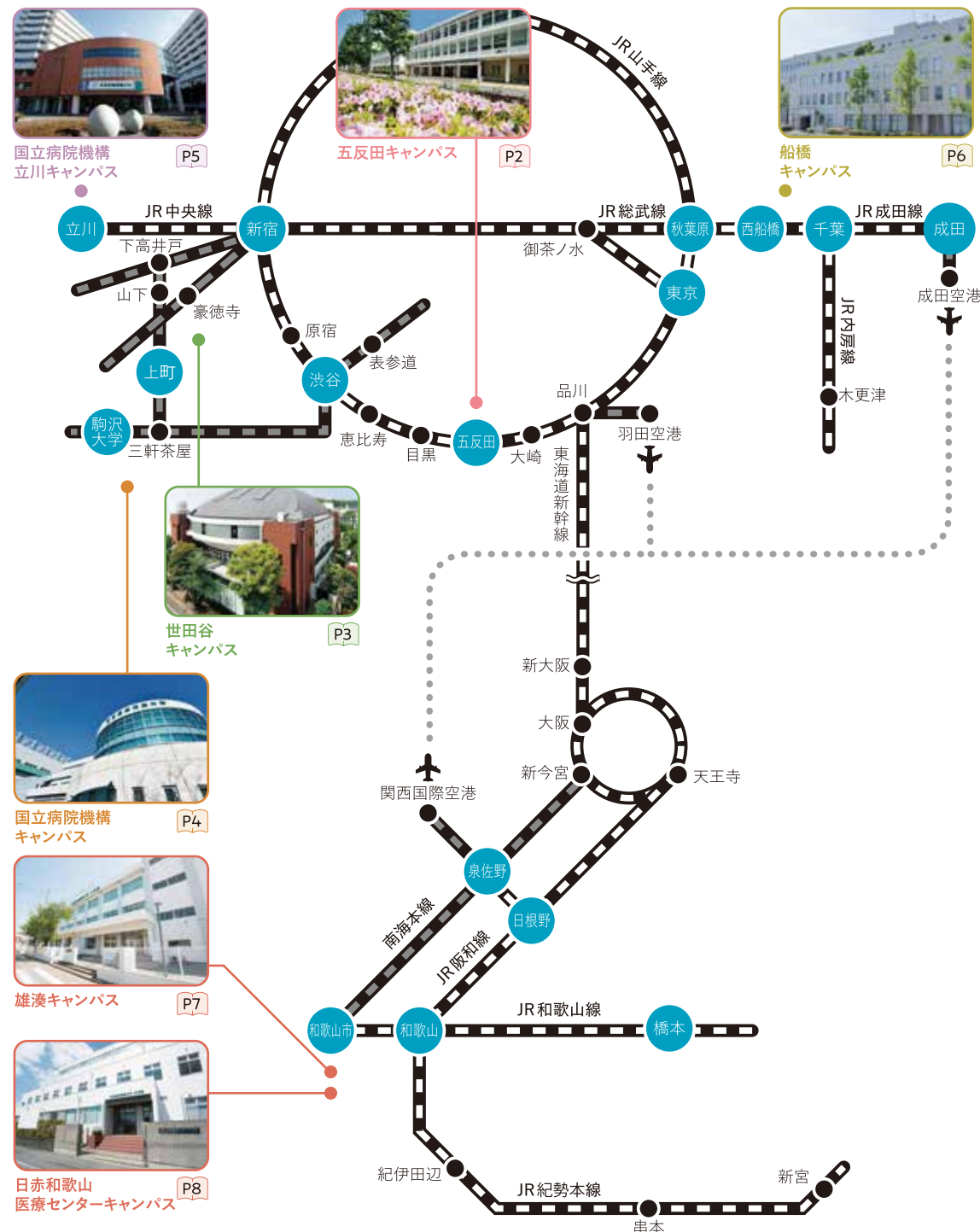
2025.4
▼
2026.3

Hello!
CAMPUS



キャンパス紹介

東京医療保健大学は首都圏に5つのキャンパスがあり、和歌山に2つのキャンパスがあります。
首都圏キャンパスはいずれも最寄り駅から15分程度で到着するため通いやすいです。
五反田キャンパス・世田谷キャンパス・国立病院機構キャンパス間は、スクールバスが定期的に運行されているため、キャンパス間を移動したいときにぜひ利用してください。
和歌山キャンパスはどちらも和歌山市の中心部に位置するため交通の便も良く、快適に過ごせます。

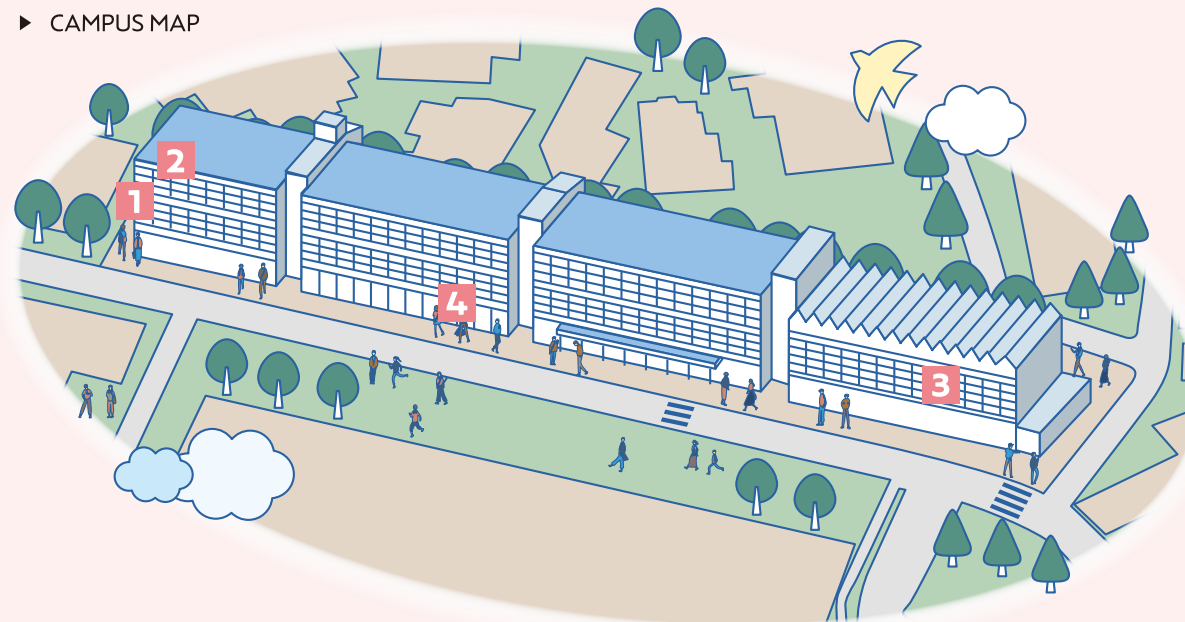


五反田キャンパス

医療保健学部看護学科
助産学専攻科
医療保健学研究科

〒141-8648 東京都品川区東五反田4-1-17
▶ JR山手線、東急池上線、都営浅草線 五反田駅より徒歩8分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 食堂

食堂はよく人が集まる場所で、いつも賑やかです。友達とご飯を食べたり、おしゃべりしたり、一緒に勉強したり、過ごし方はさまざま。普段あまり関わりのない他学年とも顔を合わせられるので、学年の垣根を越えた交流の場所にもなっています。



2 図書室

友達とおしゃべりをしながら勉強できるのは食堂ですが、図書室は静かに自習をしたいという方に向いている場所です。穏やかな雰囲気なので、リラックスしながら勉強することができます。看護の本や資料が揃っているので、知りたい情報を見つけるのに役立ちます。



3 体育館

2年次の地域保健活動演習や、選択授業のスポーツ実習、他にも運動系のクラブ・サークルが放課後に使用しています。



4 実習室 (G107)

1年前期の基礎看護援助方法Iから3年前期の基礎看護援助方法Vまでの演習で使用しています。脈を触知できる人形があるなど演習用具が充実しているので、よりよい環境でスキルアップを目指すことができます。授業以外でも自己学習として演習室を使用することもできます。



わたしのキャンパス自慢

静かな環境で学習ができる
都心へのアクセスが
良いのも魅力！



医療保健学部
看護学科
3年生

白間 美咲さん

五反田キャンパスは、食堂や図書館、学生ラウンジのほか勉強するスペースが多く、自習しやすい環境が整っています。私も普段は食堂で友人たちと課題をやっており、難しい内容でもいつでもみんなに相談できるため、有意義な時間を過ごせています。

世田谷キャンパス

詳しくは
こちらから

医療保健学部医療栄養学科 管理栄養学専攻
医療保健学部医療栄養学科 臨床検査学専攻
医療保健学部医療情報学科

〒154-8568 東京都世田谷区世田谷 3-11-3
▶ 東急世田谷線 上町駅より徒歩2分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 給食経営管理実習室 (A113,114)

普段の生活では見ることや触れることのない、たくさんの調理機器を実際に使用しながら学べる教室です。給食の運営や大量調理の基本、栄養教育などについて実践的な能力を身につけることができます。



2 情報実験室 (A404)

情報実験室は、一人一台ずつディスプレイがある環境で高度な情報処理を学びます。注目は、3Dプリンター。自分で作成した3Dモデルをもとに印刷ができる設備が整っています。



3 臨床検査実習室 (M207)

臨床検査学専攻の学生が、一般検査や血液検査などの実習の際に使用する教室です。顕微鏡や分光光度計など、多くの実習機材が揃っています。一年次には、特別基礎(Special program)実習をこの教室で行います。

4 1年がよく使う教室
カレッジコート

勉強や食事、友達や先輩との交流など、幅広く活用できるオープンスペースです。ほっと息抜きをしたり、情報交換をしたり。学生たちにとって楽しくリラックスできる場所になっています。



わたしのキャンパス自慢

みんなで楽しく
専門的な勉強をしています



医療保健学部
医療栄養学科
管理栄養学専攻
4年生

橋本 涼太 さん

世田谷キャンパスでは、実習室や実験室が多くあり、楽しく専門的な学びを深めることができます。キャンパス内には食堂やカレッジコートといったオープンスペースがあり、学科、学年問わず自由を使用することができます。私もよく友達と課題やテスト勉強をしています。

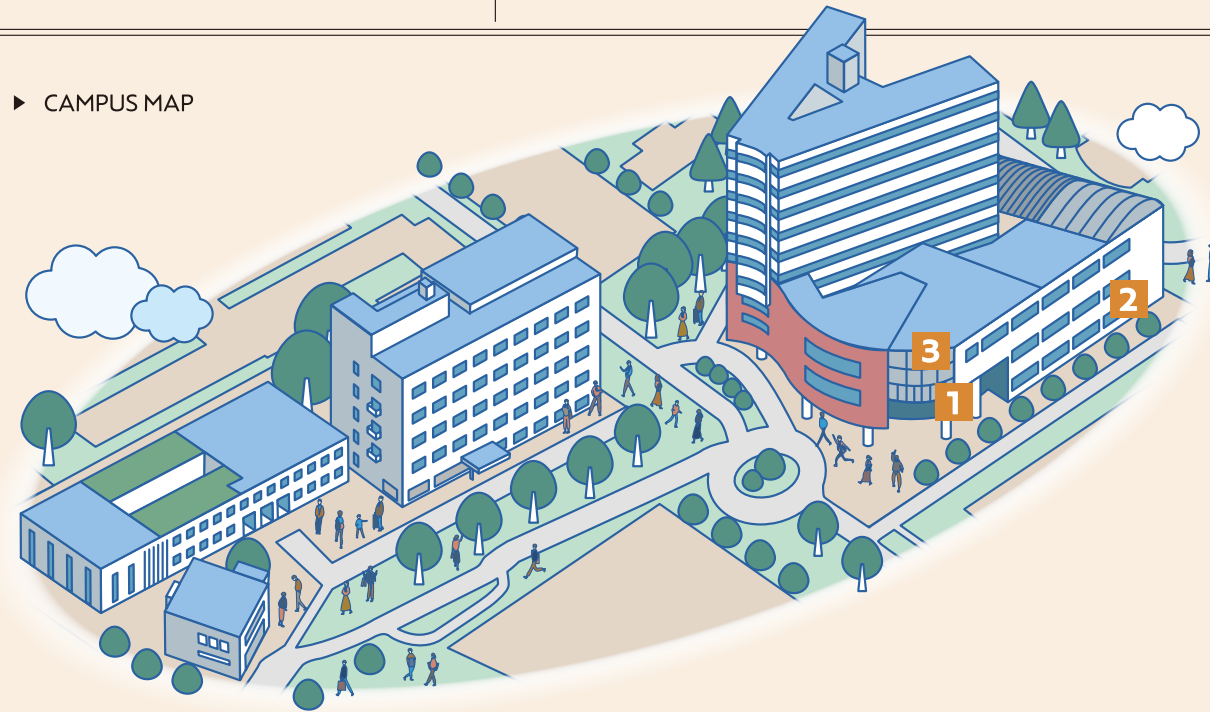
国立病院機構キャンパス

詳しくは
こちらから

東が丘看護学部看護学科
看護学研究科

〒152-8558 東京都目黒区東が丘 2-5-1
▶ 田園都市線 駒沢大学駅より徒歩10分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 図書館

図書室では看護にまつわる本が何でもそろっていて自習スペースもあります。調べ物をしながら静かなスペースで自習したい方におすすめです！また、司書さんがとても優しく、本が見つからないときは一緒に探してくれます！



2 実習室 (HM107)

たくさんのベッドや、さまざまな技術練習に役立つ設備が整っている実習室。放課後や空きコマの時間に実習室を使用して練習することができます。ぜひ積極的に看護技術を磨いてください。



3 人体模型

東が丘キャンパス本館の3階にある人体模型は、臓器が書いてあるボタンを押すとその臓器が光ります。また、模型自体も回転するので、普段わかりにくい背部の臓器も丸わかりです。みんなでめざせ！臓器博士！



わたしのキャンパス自慢

緑が豊かな駒沢公園が
近くにあり、大自然や
四季を堪能できます！



東が丘看護学部
看護学科
4年生

横山 契太 さん

試験前や実習中は友達と学生ホールで勉強・課題をすることが多いです。空きコマには友達を誘って体育館でバスケットやバレーなどをして過ごすこともあります。また、最寄りの駒沢大学駅からは三軒茶屋や渋谷が近く遊び場所には困りません！

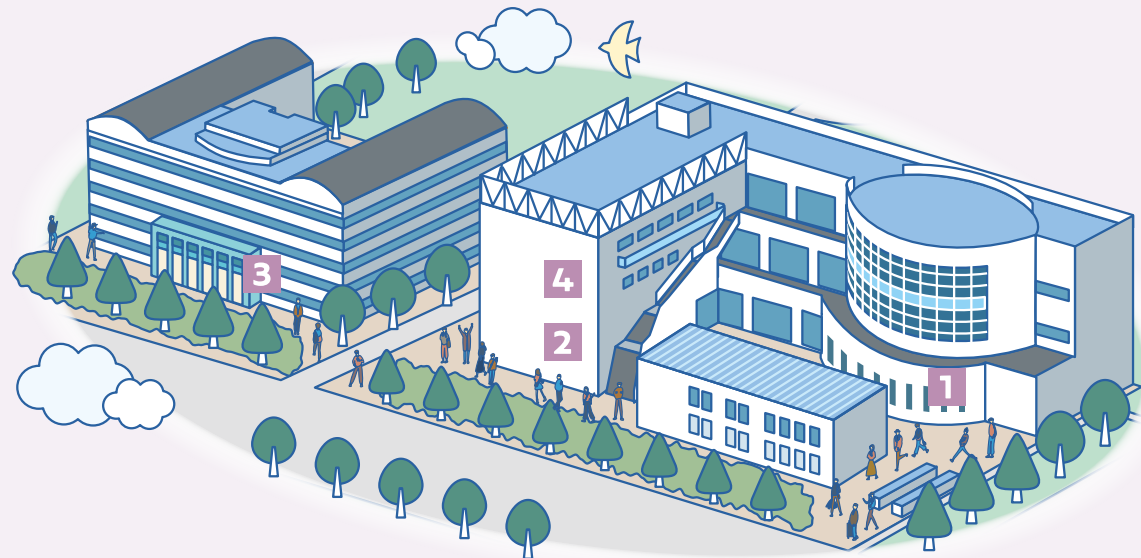
国立病院機構立川キャンパス

詳しくは
こちらから

立川看護学部看護学科

〒190-8590 東京都立川市緑町3256
▶ JR中央線 立川駅より徒歩15分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 図書館

図書館内には多くの医療関連の本だけでなく、普段の勉強や実習に役立つ本も数多くあります。実習中や授業後の課題の際などによく活用しています！自習スペースもあるためテスト前などに使う学生もいます。



2 演習室 (TM110)

入学してすぐに始まる演習の授業で使います。授業の中で使うだけでなく実技試験前や、実習前にも使用でき、多くの学生が自主的に演習室を利用して看護に関する手技を練習しています！4年間でたくさんお世話になります！



3 食堂

昼休みには食堂で友人とランチが楽しめます。日替わりのランチだけでなくお弁当や、カレーやラーメンなどの数多くのメニューがあり毎日食べても飽きないです！日替わりでクッキーなどのお菓子も販売されていて、午後の授業の活力です！



4 体育館

1年生の選択授業でスポーツをするのに使用する他、各学年での災害実習の際のトリアージ訓練やCPR訓練の時に使用します！そのほかにも、クラブ・サークル活動などで使用していて、バレーボールやバスケットボールなどをして遊ぶ学生もいます！



わたしのキャンパス自慢

みんなで協力し助け合い
ながら勉強しています

立川看護学部
看護学科
4年生

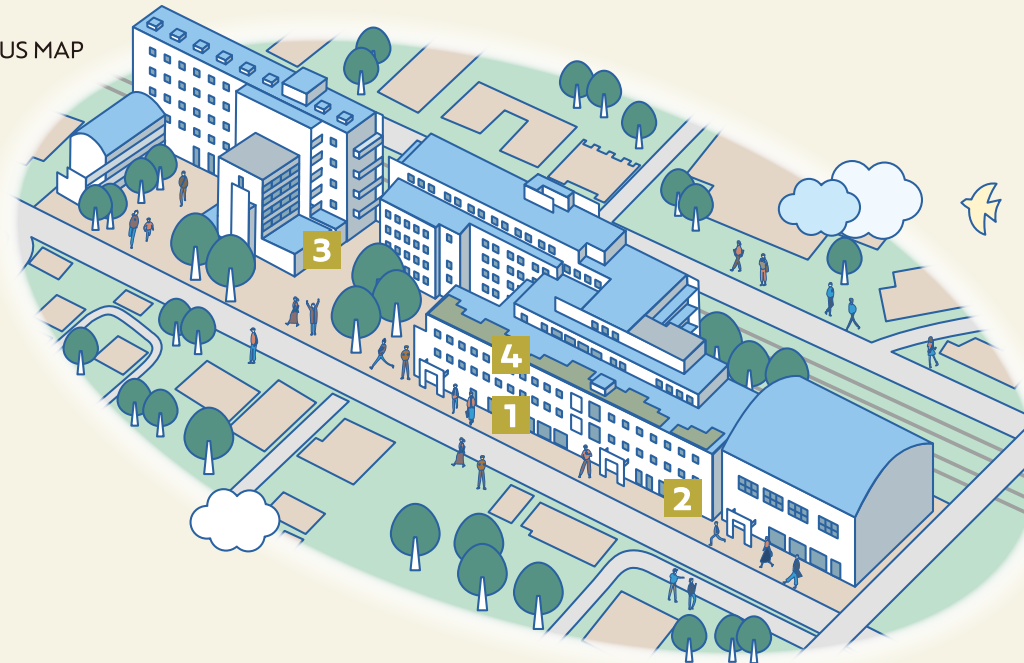
田部 蘭さん

明るく向上心のある学生がたくさんいる立川キャンパスです！授業だけでなくクラブ・サークル活動にも主体的に参加する人たちが多く在籍しています。そんな活発的で向上心のある友達と毎日切磋琢磨して過ごしています！

船橋キャンパス

詳しくは
こちらから千葉看護学部看護学科
千葉看護学研究科〒273-8710 千葉県船橋市海神町西1-1042-2
▶ JR(総武本線・武蔵野線・京葉線)、東京メトロ東西線、東葉高速鉄道 西船橋駅より徒歩12分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 106教室

船橋キャンパス内で唯一、座席と椅子が後方に向かって段々と高く配置される階段状教室。教壇が見えやすく、授業に集中できるのがポイントです！



2 101教室

1年生の座学の授業は、ほとんどこの教室で行われます。教室の中腹にはモニターが配置されているので、後方の席でも見えやすいです。



3 食堂

食事はもちろん、友達との交流やちょっとした息抜きにもぴったりの場所。他のキャンパスにはない、スムージーが販売されているのが自慢です！



4 301演習室

主に1年生が演習授業を行う教室です。ベッドなどの設備が整った環境で、基礎看護援助方法などを学ぶことができます。



わたしのキャンパス自慢

他のキャンパスに比べ、
校舎がとてもきれいで
どの教室も大きい

千葉看護学部
看護学科
3年生

中畑 愛心さん

ほかの学部と離れている分、先輩方との距離が近いところが特徴です。特に学生会やサークル等に入っている人はとても仲良しです。キャンパス内には多くの自習できるスペースがあり、勉強するには全く困らない環境です。

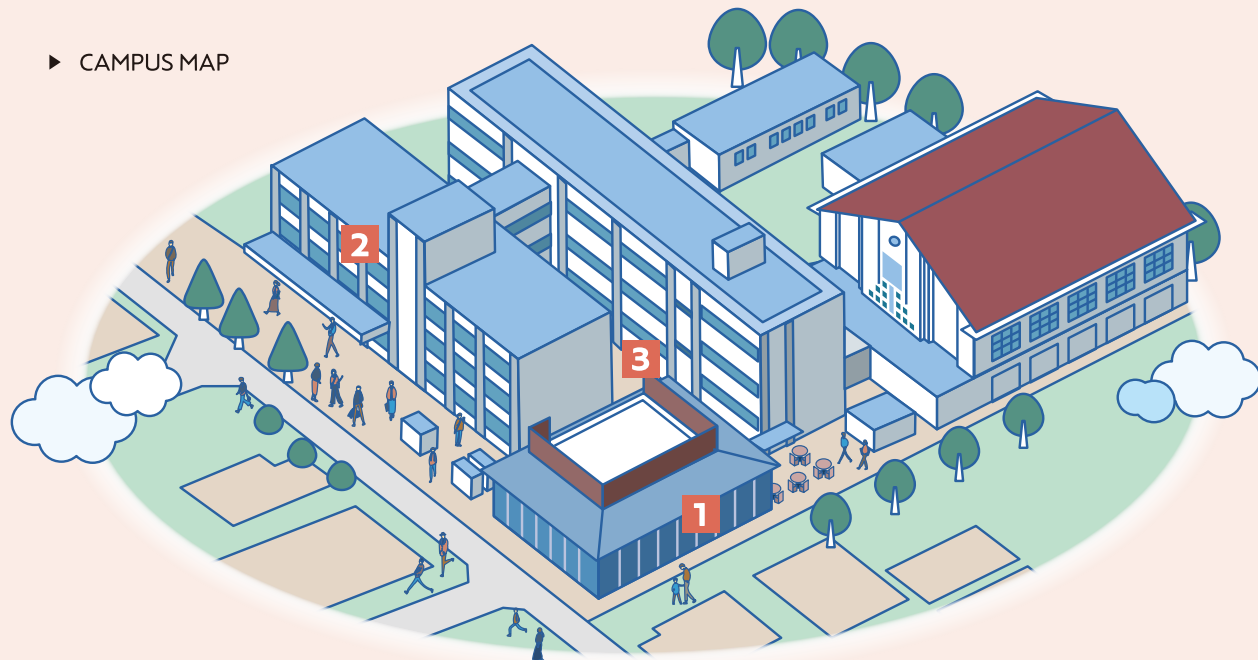
雄湊キャンパス

詳しくは
こちらから和歌山看護学部看護学科
1～2年

〒640-8538 和歌山県和歌山市東坂ノ上丁3

- ▶ JR和歌山駅より「和歌浦口行」バスで約8分、南海電鉄和歌山市駅より「和歌浦口行」バスで約4分、「県庁前」で下車、徒歩7分
- ▶ JR和歌山駅より「ふじと台行」バスで約8分、南海電鉄和歌山市駅より「ふじと台行」バスで約4分、「小人町」で下車、徒歩2分
- ▶ 南海電鉄和歌山市駅より徒歩約14分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 カフェテリア

朝食は100円で食べられ、また日替わりランチや麺類などお手頃な価格で食べることができます。さらに、お菓子も売っているので休み時間に友達と食べることができ、講義以外の時間ではここで勉強するなど、過ごしやすい環境になっています！



2 実習室 (M301)

1年次から使用し、看護技術を学ぶ・自主練習をする場所となっています。病室をイメージした作りになっているため、実習にも活かれます。



3 中庭

人工芝になっていて、気分転換をしに寝転がったり、ここで昼ご飯を食べる学生もいて、リラックスできる場所となっています！また、バドミントンをしたりとみんなの憩いの場となっています。



わたしのキャンパス自慢

学生数が多いので
みんな仲が良く
勉強も楽しく学べます！

和歌山看護学部
看護学科
3年生

荒木 七海 さん

1年次からグループワークをする機会が多いため、良い刺激を受けることができます。また、勉強だけでなく雄湊キャンパスでは、ハロウィンやクリスマスになるとイベントが開催され、楽しみながら過ごすことができます！

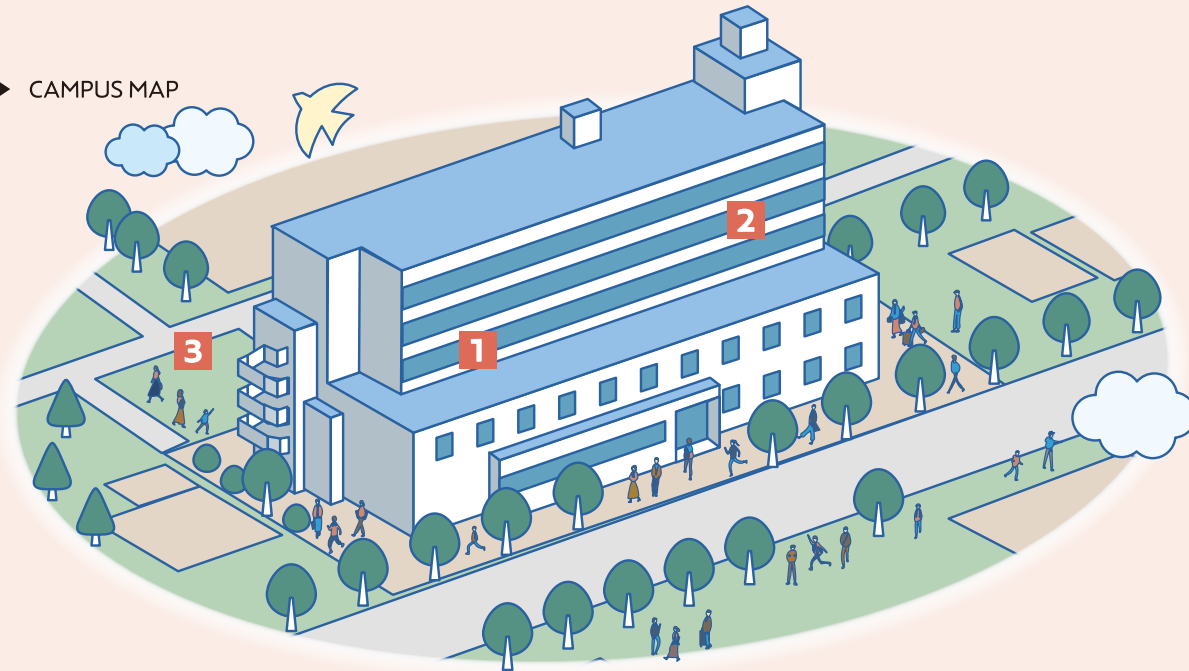
日赤和歌山医療センターキャンパス

詳しくは
こちらから和歌山看護学部看護学科 3～4年
和歌山助産学専攻科
和歌山看護学研究科

〒640-8269 和歌山県和歌山市小松原通4-20

- ▶ JR和歌山駅より「和歌浦口行」バスで約10分、「日赤医療センター前」で下車、徒歩3分
- ▶ 南海電鉄和歌山市駅より「和歌浦口行」バスで約5分、「日赤医療センター前」で下車、徒歩3分

▶ CAMPUS MAP



▶ CAMPUS GUIDE

1 学生ホール

昼休にご飯を食べたり、放課後に集まって勉強したりと自由に使用できるスペースです！勉強の合間に友人と学生ホールで話す時間でリフレッシュできます。



2 看護実習室 (401)

領域別で専門的な看護技術を学ぶために、様々な備品が用意されています。3年次以降の演習授業は主にこの実習室を使用して行われます。実習中の自主練習などにも使用されています。



3 立地

日本赤十字社和歌山医療センターと隣接しており、実習中のアクセスが便利です！バス停からの距離も近く、通いやすい場所にあります。



わたしのキャンパス自慢

実習中のアクセスが良く
通いやすいです。勉強の
やる気がアップします！

和歌山看護学部
看護学科
3年生

杉田 穂 さん

主な実習先となる日本赤十字社和歌山医療センター敷地内に設置されており、先輩看護師の仕事を身近に感じながら勉強することができます。図書館や学生ホールなどで自習している学生が多く、その姿を見て「私も頑張ろう！」と思います。

01

医療保健学部
看護学科医療保健学部
看護学科

渡會 睦子 先生

Q 専攻している研究内容や
専門分野について教えてください。

保健所保健師としての経験を活かし、小中高等学校で使用する「人生を豊かに育むための教育（こころ・からだ・性の教育）」の教材、性問題対策の研究に取り組んでいます。山形県では、この教材導入により性感染症が1/6、人工妊娠中絶率が1/3全国3位から46位に減少しました。現在は自殺予防の教材としても活用されています。東日本大震災時には避難所運営や被ばく量測定調査を行い、国立がん研究センターと共に報告し保健師派遣を進めました。また、中国で予防の視点を広めるためJICA短期専門員として活動する等、地域の健康を守る予防教育に焦点を当て研究しています。

Q 先生になる前の経歴と、先生になろうと思った理由やきっかけを教えてください。

学生の時、心理学の講義を受け、精神看護に興味を持ちました。精神実習で50年以上入院している患者さんを担当し、地域の受け皿や法整備が必要と強く感じ、保健師を目指しました。その後、山形県保健師として働きながら心理学を学び、県立大学の教員に転勤となり、研究・講演活動を行い、東京医療保健大学開学時に赴任しました。

趣味や特技を教えてください！

以前は、1500ccのアメリカンバイクでツーリングをしたり、スノーボード、ボディボード、自分の服をつくる洋服が趣味でした。現在は、全国の児童養護施設での心の教育や、トーマ横キッズのアウトリーチ支援等が趣味になっています。学生の皆様が、大学生活を有意義に過ごせるよう応援しています。見かけた際にはどうぞ気軽に声をかけてくださいね。

02

医療保健学部 医療栄養学科
管理栄養学専攻医療保健学部
医療栄養学科

御堂 直樹 先生

Q 専攻している研究内容や
専門分野について教えてください。

温かい食品を摂取すると手足の温度が上昇しますが、冷え症の人とそうでない人で反応は異なるのでしょうか。当初、冷え症の人は手足の温度が上がりにくいと考えましたが、予備研究では逆に上がりやすい結果が出ました。現在この現象がおきた理由を研究しています。実験では予測と異なる結果が得られることや、一般的に信じられていることが覆ることがあり、これが研究の面白さだと感じています。

Q 先生になる前の経歴と、先生になろうと思った理由やきっかけを教えてください。

私は民間企業に33年間勤務し、明治製菓（現Meiji Seikaファルマ）で薬品の探索・作用機構、発酵生産などの研究、東洋新薬でサプリメント開発、クノール食品（現味の素食品）で加工食品の研究開発、品質保証、工場管理に携わりました。このように幅広い分野を経験したことが強みです。50代で新たなやりがいを求め、大学教員へ転身。本学では、この経験を若い世代に伝え、社会で活躍できる人材を育成したいと考えています。

趣味や特技を教えてください！

筋トレです。趣味が高じて、NSCA-CSCSというトレーナーの資格を取得しました。学生時代はアメフトに励み、その後ボディビルに転向。神奈川県大会と日本社会人大会で優勝経験があります。引退後も筋トレを続け、筋トレ歴は40年になります。筋トレに関する質問があれば、ぜひ聞いてください！

03

医療保健学部 医療栄養学科
臨床検査学専攻医療保健学部 医療栄養学科
臨床検査学専攻

三村 邦裕 先生

Q 1年生の授業では
何を教えていますか？

担当している授業は、医学概論、Special program、Special program実習です。医学概論では、医学とは医学倫理とは何か、日本の医療制度そして医学の歴史などについて解説します。また臨床検査の歴史とこれから臨床検査の未来についてお話しします。Special programは卒業単位に含まれませんが、これから臨床検査学を学ぶ上で欠くことのできない基礎となる科目です。

Q 専攻している研究内容や
専門分野は何ですか？

私の研究は細胞の膜にあるNa⁺/K⁺-ATPas(Naポンプ)の構造解析を行っています。臨床検査との関係は、ここ10年近くは糖尿病や骨粗鬆症などの生活習慣病とNa⁺/K⁺-ATPase活性との関係を見出し、早期発見に寄与できる臨床検査法の開発に取り組んでいます。細胞膜からNa⁺/K⁺-ATPasを単離することが難しくなかなか思うようには進みません。

休日は何をして過ごしていますか？

趣味は多趣味で今までたくさんを試みましたが身についたものはありませんでした。そのなかでも車は好きで今でも休日は時々ツーリングに出かけています。つい先日、新車が納入されました。これで15台目になります。初代から走行距離を足し合わせますと約80万キロに達し、地球を約20周したことになります。

04

医療保健学部
医療情報学科医療保健学部
医療情報学科

安枝 和哉 先生

Q 1年生の授業では
何を教えているのか教えてください。

前期のワークショップAを担当しています。新入生の中にはプログラミングが難しそうで不安という人が多いですが、ワークショップAではとても簡単なプログラミング言語で基礎を学びます。演習後半は、ロボットや情報系デバイスを使って実際にモノを動かすグループワークを行います。情報技術の基礎を体験的に学ぶことで、今後の学修に繋げられるような授業を行っています。

Q 専攻している研究内容や
専門分野について教えてください。

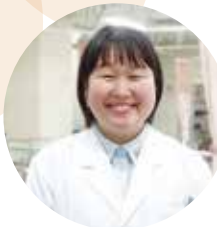
専門分野は音響工学です。その中でも音声信号処理や音場制御について研究を行っており、空間に存在する音や声を制御することを目的としています。音は物理的には単純な波ですが、人が扱う声には個性や感情など様々な情報が含まれます。コンピューターを使った情報処理技術を活用し、音や声を分析することで多くの人にとって快適な空間の創出を目指して研究を行っています。

趣味や特技を教えてください！

趣味はスポーツ、音楽、料理などです。スポーツは特に野球とゴルフをやっています。音楽は電子音楽やゲームミュージックが好きで、キーボードが少しだけ弾けます。休日は時間があれば、少し手の込んだ料理に挑戦してみたりしています。何か1つのことを極めるというより、いろいろなことを広く知りたい性格なので、面白そうなことがあればぜひ紹介してください。

国立病院機構キャンパス
HIGASHIGAOKA

05

東が丘看護学部
看護学科東が丘看護学部
看護学科

吉田 貴恵子 先生

Q 1年生の授業では
何を教えていますか？

授業の担当をしているのは、ボディメカニクス、活動と休息、清潔援助(主に洗髪・足浴・清拭)です。演習がある科目では、全ての演習に参加し、実技の指導をしています。助教という職位なので、他の先生方の補佐をすることも多く、色々な科目の授業に参加し、皆さんの学習をサポートさせてもらっています。

Q 専攻している研究内容や専門分野、
今後の研究の進め方について教えてください。

私はICT(Information and Communication Technology)を活用した看護教育に興味があり、現在はそれを実際に活用して教育を実践する教員のサポートを大きなテーマにしています。研究を通して、疑問に思っていたことに答えが出たり、今まで自分が十分に理解できていなかったことを深めることができることに面白さを感じます。現在は博士課程に進学して研究活動に取り組んでいます。修了後も、教育実践の中で生じた疑問をもとに、研究をしていきたいと思っています。

Q 休日は何をしていますか？

休日は家事をしたり、お買い物に行ったりして過ごしています。ただぼーっと歩いていることが好きなので、時間がある時にはお散歩をしたりしています。

国立病院機構立川キャンパス
TACHIKAWA

06

立川看護学部
看護学科立川看護学部
看護学科

川島 悠 先生

Q どのような授業を
教えているのですか？

ヘルスアセスメントでは、患者の生活および、健康状態を系統的・包括的に捉える方法を学び、専門的な観察や看護に必要な基礎的知識・技術・態度を身につけることを目指しています。シンクペアシェアを活用し、協同学習を通じて「人の健康を見ること」の意義を深めています。看護過程と看護方法論では、個性や状況に応じた看護の実践方法を学びます。実際に対象者をイメージして看護過程が進められるよう、模擬電子カルテや模擬患者を用いたシミュレーション教育で実践的な理解を促進しています。他の演習では、実践を教えるだけでなく、EBN(根拠に基づいた看護)を重視し、「なぜ」を考える姿勢を育て、学びを応用につなげることを目指しています。

Q なぜ先生になろうと
思ったのですか？

国立大学附属病院で看護師として働く中で、シニアプリセプターとして看護師教育に携わり、現在の看護教育に興味を持ちました。その際、母校の先生から教員の話をいただき、看護の楽しさを学生に伝えたいという思いで教員を目指しました。現在も変わらず、その思いを大切にしています。

Q 休日は何をしていますか？

ライフワークバランスはとても大事ですので、仕事は家に持ち帰らないでいます。そのため、休日は全力で休みます♪例えば、今はアンティーク家具を揃えるのが趣味ですのでアンティークショップ巡りをしています。その他には、散歩をすることが好きなので、公園や道の駅などを歩いています。

船橋キャンパス
FUNABASHI

07

千葉看護学部
看護学科千葉看護学部
看護学科

吉田 澄恵 先生

Q 授業では何を教えているのか
教えてください。

1年生での担当は少なく主に医師や理学療法士の講師の方々の授業運営をとりまとめるコーディネータという役割を担っています。2年生からは学生との接点が増え、生涯発達ケア論や臨床看護援助論、3年生では終生期看護援助論や臨床看護学実習、4年生では協働実践演習、看護研究、看護の統合実習などを担当しています。

Q 専攻している研究内容や
専門分野について教えてください。

研究活動は、大きく2つあり、一つは、看護職が看護を続けていくことができるようにするための支援に関する研究、もう一つは、具体的な臨床の場にある人への看護実践を言葉にしてみえるようにする研究です。私は、具合が悪いと感じた人にいつでもどこでも、看護を提供できる人が当たり前にいる社会を築きたいと思って生きています。そのため、身体の疾患や治療などで健康障害を抱えた状況にある人が、自分自身を大切にするためには、どのような支援が適切かを考え、教育と研究を実施しています。

Q 休日は何をしていますか？

ドライブが大好きです。難病のある夫とともに暮らしていますが、夫が横になってでかけられるように工夫した車にのって、ふたりで、海をみたり、田んぼを見たり、夜景をみたり、紅葉をみたり、いろんなところに出かけて行って、風景を楽しんで、おいしいものを食べて過ごします。

雄湊キャンパス
WAKAYAMA

08

和歌山看護学部
看護学科和歌山看護学部
看護学科

北得 美佐子 先生

Q 1年生の授業では
何を教えていますか？

1年生の担当科目は成人看護学概論です。2年生以降では、急性期看護学実践論や急性期・回復期看護学実践論や慢性期看護学実践論、エンド・オブ・ライフ・ケア看護学実践論など、成人看護学概論から終末期まで、幅広く講義を担当しています。また、大学院では包括ケア教育学という分野を担当しています。

Q 先生になる前の経緯と、先生になろうと
思った理由やきっかけはありますか？

約20年間、臨床現場で看護師をしていました。出発は脳神経外科、そのあとにICUや救命救急センターの勤務が続きました。後半は消化器センター、呼吸器センターなどの一般病棟で勤務しました。一般病棟では、手術から抗がん剤治療、緩和ケアまで、様々な治療を受ける患者さんの看護に携わりました。大学院生だった頃は、救急安心センターという消防署内にある施設で、急病者やその家族からの相談を電話で受け付ける業務に携わっていました。全ての経験が、今の教員の仕事に役立っています。

Q 趣味や特技を教えてください！

趣味は若い頃からずっとスキューバダイビングをしています。最近は子供が成長し、一緒に行くことも増えてきました。家では2匹の愛猫とまったりしている時間が特に幸せです。

CAMPUS LIFE

東京医療保健大学の学食BEST3

RANKING

在学生の
声

国立病院機構キャンパス
HIGASHIGAOKA



第1位

ラーメン

おいしいうえに量が丁度よく、コストパフォーマンスも抜群と評判のラーメン! 出来立て熱々をすぐに食べることができるのもうれしいポイントの一つです。種類も色々選べるので、ぜひお気に入りを見つけてみてください。

第2位 タコライス

第3位 ビビンバ

五反田キャンパス
GOTANDA



第1位

オムハヤシ

お腹が空いた時に食べたい、ボリューム満点大満足のオムハヤシ! オムライスとハヤシソースの相性も抜群で、止まらないおいしさ。「おいしすぎて一皿じゃ足りない!」そんな声があがるほど満足感を与えてくれる一品です。

第2位 カレー

第3位 ラーメン

国立病院機構立川キャンパス
TACHIKAWA



第1位

唐揚げ定食

値段以上のおいしさが魅力の定食! 学生にやさしいお手頃な価格で気軽においしい唐揚げを楽しむことができます。一人暮らしの方などからは「家では滅多に作ることがないため、特別感がある!」や「貴重なたんぱく質源だ!」という声も!

第2位 ロールキャベツ定食

第3位 カレー

船橋キャンパス
FUNABASHI



第1位

カレー

ピリ辛好き必見! ご飯が進むスパイシーなカレーです。多めのご飯とカレールーのバランスが素晴らしく、給食のカレーを彷彿とさせる、どこか懐かしい味わいも楽しめます。一度食べたらやみつきになること間違いなし!

第2位 ラーメン

第3位 麻婆豆腐

世田谷キャンパス
SETAGAYA



第1位

ジャージャー麺

麺と具材のバランスがよく、満足感を得られると人気のメニュー! 中華麺に肉味噌が絡んで、口いっぱい幸せなハーモニーが広がります。価格もお手頃なので、いつでも気軽に楽しむことができるのも魅力の一つです!

第2位 担々麺

第3位 ヤンニョムチキン定食

雄湊&日赤和歌山医療センターキャンパス
WAKAYAMA



第1位

うどん

種類が豊富で、飽きずに楽しめるのが魅力のうどん。量も丁度よく、あまりお腹が空いていない時や、ランチを軽めに済ませたい時でも、おいしく完食できると評判です。その日の気分や食欲に合わせて選んでみてください!

第2位 カレー

第3位 オムライス

CAMPUS LIFE

東京医療保健大学の必需品

ITEMS

在学生の
声



パソコン

大学で貸与されるものです。課題の提出や、出席を取る時にも使用します。また、授業資料がpdfで配布されることも多いので、授業を聞きながらメモをとっています。大学生活においてなくてはならない、とても重要なアイテムです!

電卓

管理栄養学専攻で栄養価の計算や食事プランの作成時に使用します。正確な数値を求めるために欠かせないアイテムです。特に2年生になると実習が増えるため、多くの場面で大活躍します。

マーカー

授業を受けながら大事な単語や箇所にマーキングをしています。大学生になってからも使う機会が多く、さまざまな授業で大活躍しています。自分のスタイルに合ったものを選んで効率的に学習を進めるといいですよ!

付箋

授業で学んだページに貼ってすぐに見つけやすくなり、大事な単語があるページを目立たせたりさまざまな用途で使用します。マーカーと同じく、大学生になっても使う機会が多いため必需品となっています。

タブレット

タブレットのメモ機能を使ってノートをとっており、効率的に授業の内容をまとめることができます。授業資料・教科書の閲覧にも役に立ち、プログラミングや資料作成の際も効率よく作業を行うことができます。



メモ帳

その日の時間割りや終わっていない課題を書いて、スケジュール管理をしたりするのに使っています。時間にシビアな課題も多く、提出忘れがないようにするためにあると便利です。



青衣

調理等の実習、実験で着用し、清潔さや安全性を保ちます。ポケットにはタオル等が入り、利便性も高いです。

白衣

実験の際に着用する防護服で、汚れや薬品から身を守ります。自分の名前が刺繍されているのがポイントです!

上下衣(給食調理)

上下衣は給食経営管理論実習で使用され、清潔感があり汚れが目立ちにくく、異物混入防止の効果もあります。

ナース服

実習や演習で着るユニフォームです。これを着用する際は身だしなみチェックリストを遵守する必要があるため、普段の自分から切り替えるスイッチになり、とても気が引き締まります!





東京医療保健大学には、学生の自治組織である「学友会」があります。

学生たちが自主的に活動することで

学生相互の親睦と課外活動等の活性化を図ることにより、

大学生生活の充実に資することを目的としています。

活動を通して一緒にキャンパスライフを楽しみましょう。

?



学友会って何をしているの？

学友会は本学の全学部学生をもって構成され、学費と別に代理徴収される学友会費を活動資金に運営しています。

活動は「東京医療保健大学学友会規約」に基づき、学生相互の親睦と課外活動の活性化による大学生生活（キャンパスライフ）の充実を目標として以下の事業を行っています。

※クラブ・サークル・同好会も学友会に含まれます。

学友会規約はこちらを参照



詳しくは
こちらから



GAKUYUKAI
01

学生相互の交流と
親睦をはかる行事

GAKUYUKAI
02

課外活動の支援事業

GAKUYUKAI
03

大学祭の開催



東京医療保健大学学友会

関東
支部



●五反田キャンパス



●世田谷キャンパス



●国立病院機構
キャンパス



●国立病院機構
立川キャンパス



●船橋キャンパス

和歌山
支部



●雄湊キャンパス



●日赤和歌山医療センター
キャンパス

¥

学友会費の取り扱い



学友会では学費とは別に、大学にて入学時に入会金10,000円、毎年度初めに会費年額5,000円を代理徴収し、計2010万円を運用しています。（学生数によって年度で運用金額は多少異なります。）

年間の収支決算においては、執行部会計が中心となって取りまとめ、大学事務局とも連携して対応しております。

人

学友会の主な活動内容と 活動への参加方法



学友会

執行部、各委員会

- 大学行事運営補助や各学生団体への支援を行います。
- スポーツ大会、医愛祭（大学祭）は学友会が主で企画・運営を行います。

詳細が気になる方は

P17～

学生団体

クラブ・サークル・同好会

- 学生有志で構成された学生団体は、定められた条件を満たし、大学に申請することで大学公認団体となることができます。
- 公認団体になると、学友会費から金銭面の支援を受けることや、大学内の施設を使用した活動を行うことができます。
- 既存団体への参加はもちろん、新しい団体の立ち上げも大歓迎です。

詳細が気になる方は

P22～

..... 活動参加方法

参加方法
01

年度初めに学友会主催の
合同勧誘イベントに積極的に参加しよう!!

参加方法
02

次頁からの各団体紹介に記載の
代表者にメール or SNS のDM を
送ってみよう!!

詳しくは
こちらから



※右のQRコードはTHCU学内生のみ閲覧可能なwebサイトになります。

関東支部
KANTO

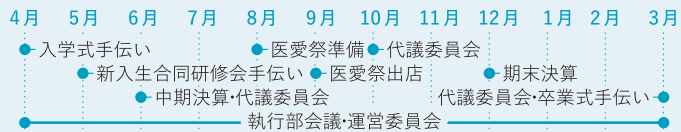
執行部

活動日 第2火曜日、第4月曜日
活動場所 主にオンライン

X ◀ @_THCU

執行部は会長・副会長・書記・会計の4つの役割に分かれて活動しています。全ての委員会が集まる会議で各委員会の状況を確認して、学友会活動が円滑に進むように努め、取りまとめています。また、医愛祭にも執行部ブースとして毎年出店するため、さまざまなキャンパスの委員との交流の機会がたくさんあり、交友関係も広がります。幅広く活動したい人におすすめです！皆さんからのご連絡、心よりお待ちしております！

年間活動スケジュール

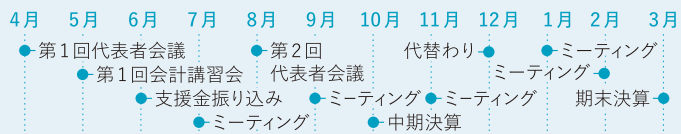
関東支部
KANTO

クラブ・サークル運営委員会

活動日 月1回
活動場所 世田谷キャンパス

組織のまとめ役としてお金の管理等をするのが、私たちクラブ・サークル運営委員会の役割です！メールの送り方やビジネスマナーが身につく、お金の流れがわかるようになります。委員会の集まり自体は少ないため、アルバイトとの両立がしやすい環境も魅力の一つ。栄養学科のメンバーで成り立っていて、仲良くわいわい活動しています。勉強の相談にも乗りますよ！少しでも気になったら、お気軽にコンタクトしてくださいね。

年間活動スケジュール

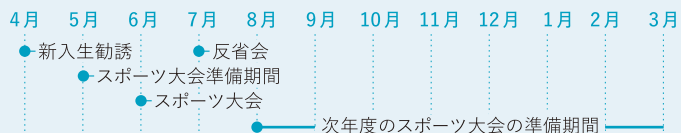
関東支部
KANTO

スポーツ大会実行委員会

活動日 月1回のZoom会議(スポーツ大会前は週1～2回)
活動場所 主に立川キャンパス、東が丘キャンパス

東京医療保健大学では、東が丘キャンパス近くの駒沢体育館を借りて毎年スポーツ大会を開催しています。スポーツ大会実行委員会の役割は、大会を盛り上げるべく企画や運営を行うこと。主な仕事内容は競技やルールの検討、当日の会場準備、競技の審判などです。大会後には参加者全員が楽しめる抽選会も行うので、豪華景品が当たるチャンスをお見逃しなく！私たちの活動に興味のある方はお気軽にご連絡ください、お待ちしております！

年間活動スケジュール

関東支部
KANTO

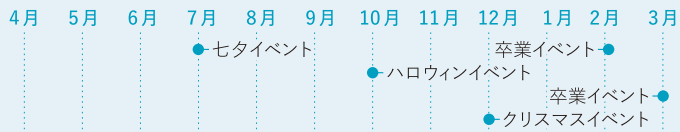
イベント委員会

活動日 月1回の会議
イベントの前後数日
活動場所 各キャンパス

X ◀ @thcu_event

イベント委員会は、学内で行われるイベントの企画・運営を行っています。1年間でいくつものイベントを企画するため、楽しく充実した日々を過ごすことができます。学生たちのたくさんの笑顔を見ることができるのも、大きな喜びであり、やりがいです！企画を考えるのが苦手な人でも、みんなで協力してアイデアを練るので心配する必要はありません。ぜひ学校で過ごす大切な時間を、私たちと一緒に盛り上げましょう！！

年間活動スケジュール

関東支部
KANTO

大学祭実行委員会

活動日 通年 全体会議：月2回(金曜日固定)
部署会議：月1, 2回

活動場所 五反田キャンパス、世田谷キャンパス

大学祭実行委員会は、毎年開催される「医愛祭」の準備・運営を年間通して行っています。主な活動は、医愛祭を盛り上げる企画や館内装飾を考え、作り上げることです。医愛祭は昨年から開催場所を五反田キャンパスに移動し、大きくリニューアルしました。ぜひ私たちと一緒に新たな医愛祭を作りませんか？大学祭実行委員一同、皆さんと活動できることを心待ちにしています。ぜひ、ご連絡ください！！

年間活動スケジュール

関東支部
KANTO

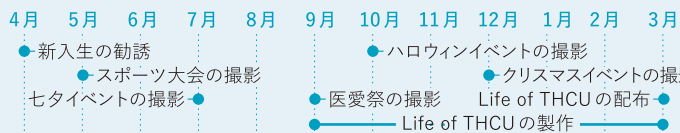
広報委員会

活動日 月1回程度のZoom会議とイベント開催時
活動場所 主に世田谷キャンパス(イベント時は他キャンパスへ)

Instagram ◀ @thcu_kouhou

広報委員会は、学内で行われているイベントの撮影をしています！撮影した写真は学生だけが観覧できる広報委員会のサイトに掲載・配布しています。イベント時には腕章をつけて撮影しているので、写真を撮ってほしい方はぜひ声をかけてください。写真撮影の他に「Life of THCU」という大学広報誌の制作もしています。写真が好きな方、広報誌を作りたい方、広報委員会で一緒に活動してみませんか？委員一同、ご連絡をお待ちしています！

年間活動スケジュール

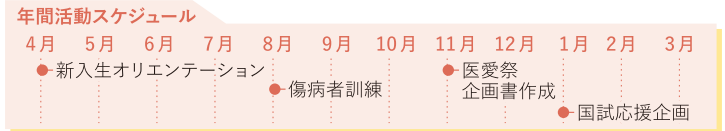


和歌山支部
WAKAYAMA

執行部

活動日 月1回程度
活動場所 雄湊キャンパス、オンライン

執行部は学生会の総括として、皆さんの学校生活を支えています。学友会で行われる会議の運営をし、学生がやってみたい!と思ったことを挑戦できるよう、企画書を作成し様々な経験を積んでいます。また、地域の方とコミュニケーションをとる機会が増え、自分の学びにもなります。勉強だけでなく、様々な経験を楽しみながら過ごすことができます!

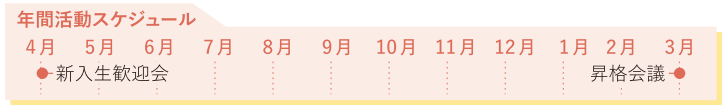
和歌山支部
WAKAYAMA

クラブ・サークル運営委員会

活動日 年に1,2回
活動場所 雄湊キャンパス、日赤和歌山センターキャンパス

クラブ・サークル運営委員会は、活動支援金の管理、活動に必要な書類の受け取りなど、クラブ・サークル・同好会が活動を行いやすいように学年関係なく助け合いながら活動しています。「こんな同好会があったらいいな」と考えている方、気軽に相談してください!

学校をクラブサークルの面から盛り上げていきたい人、頑張っている人たちを支えていきたい人、大募集です! ご連絡お待ちしております。

和歌山支部
WAKAYAMA

スポーツ大会実行委員会

活動日 年に1,2回
活動場所 市内の体育館、雄湊キャンパス体育館

スポーツ大会実行委員会では、スポーツ大会の企画・運営を行っています。同学年はもちろん他学年とも交流することができ、競技種目、ルール、景品の決定から体育館の確保まですべて協力し合っています。スポーツが好きな人だけでなく苦手な人も大歓迎です。一緒に楽しいスポーツ大会を企画し、盛り上げませんか?質問・興味がある方は気軽にご連絡ください!!

和歌山支部
WAKAYAMA

イベント委員会

活動日 イベントごとに活動
活動場所 雄湊キャンパス、日赤和歌山医療センターキャンパス

イベント委員会では、季節のイベントごとに活動を行い学生が中心に楽しめるような計画を立て実行しています。主な活動内容は、雄湊キャンパス、日赤和歌山医療センターキャンパスの玄関ホールを装飾すること、また豪華景品が当たるゲームを行ったりしています。他にも思い出を残せるようにその季節にあったお題でチェキ企画を行いました。質問のある方はお気軽にご連絡ください! 私たちと一緒に大学を盛り上げていきませんか?

和歌山支部
WAKAYAMA

大学祭実行委員会

活動日 不定期
活動場所 雄湊キャンパス

大学祭実行委員会では医愛祭の開催に向けて企画・運営を行っています。大学祭実行委員会では、企画部、食品部、舞台部、装飾部、広報部に分かれ活動をしています。大学祭を通して充実したキャンパスライフを過ごしませんか?少しでも興味のある方、参加したい方はお気軽にご連絡ください。

和歌山支部
WAKAYAMA

広報委員会

活動日 イベントごとに活動
活動場所 雄湊キャンパス、日赤和歌山医療センターキャンパス

Instagram @thcu.wakayama

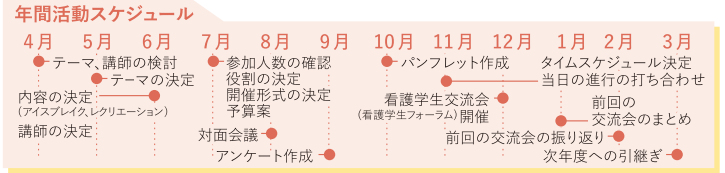
広報委員会では、イベント委員会が行うイベントの告知など、Instagramでの投稿を行っています。学祭などの大きなイベントでは、カメラを使用し、写真撮影を行います。また、他学部との連携を行い、学内の雑誌(Life of THCU)の作成などに関わったりもするため、他学部との交流をすることもあります。質問のある方はお気軽にご連絡ください! 私たちと一緒に、大学生活を盛り上げていきましょう!!

和歌山支部
WAKAYAMA

看護学生交流運営委員会

活動日 毎月1回(会議)、年に1回(看護学生フォーラム)
活動場所 本学の講義室など

看護学生交流委員会では、看護学生交流会を企画・運営し、開催に向けて県内の看護大学・専門学校の学生が月に1回リモートで会議を行っています。交流会は、看護学生と一緒に学び交流することを目的としており、委員会では講師による講演やレクリエーションを行うためにテーマや内容を決定していきます。普段交流することのない他学校の学生との交流の機会を一緒に盛り上げませんか? 興味のある方はお気軽にご連絡ください!!



クラブ・サークル・同好会

CLUB・CIRCLE・DOKOKAI



クラブ・サークル・同好会の違い紹介



?

クラブとは
CLUB

団体の中で最も活動が活発です！
その分大学からの支援金も、サークル・同好会よりも多額なため、備品などを揃えやすいです。

支援金	30万円 (年度によって異なる)
部費	あり
活動報告書	毎月提出
来年度継続に必要な活動回数	通常:年間141回 (現在:95回)

?

サークルとは
CIRCLE

クラブよりも活動回数は少ないですが、同好会から昇格し、大学からの支援金があることが特徴です！同好会からサークル、サークルからクラブへの昇格条件はそれぞれ異なっており、クラブ・サークル運営委員会が管理しています。

支援金	10万円 (年度によって異なる)
部費	あり
活動報告書	毎月提出
来年度継続に必要な活動回数	通常:年間12回 (現在:8回)

?

同好会とは
DOKOKAI

団体設立するとまず「同好会」になります。クラブやサークルと異なり支援金はありませんが、活発に活動し条件を満たすことで、サークルに昇格します！同好会結成の申請や昇格についても、クラブ・サークル運営委員会が管理しています。

支援金	なし
部費	あり
活動報告書	提出義務なし (昇格希望の場合は提出)
来年度継続に必要な活動回数	なし
サークルへの昇格条件	1年以上の活動継続、 活動報告の提出など



同好会の設立方法

公認学生団体の始まりは同好会です。同好会を設立するには、
以下の設立条件を満たす必要があります。

- 1 有志メンバーが5名以上いること。
- 2 本学教員から顧問の同意を得ること(最低1名)
- 3 代表、副代表、会計担当の各1名を配置すること。
- 4 主たる活動キャンパスが重なる既存団体と活動内容が類似していないこと。

条件を
満たしたら

学生会クラブ・サークル運営委員会まで
連絡をお待ちしております!!
メール連絡にて
申請に必要な書類を送付します!!



クラブ・サークル運営委員会
gaku-cir@thcu.ac.jp



積極的に学生団体に所属、設立し活動を通して、充実したキャンパスライフを送りましょう!!

東京
TOKYO

2SK会 / 青少年の性と健康を考え活動する会

クラブ
CLUB

活動日 不定期(月に1度グループラインで開催を案内します)
活動場所 五反田キャンパス

@ @2sk_thcu_official



東京
TOKYO

救急救命サークル ACT

クラブ
CLUB

活動日 FAST(月4回 18:00～20:30)、
いーすときん/A&E/Pearing(月1回)
※曜日・時間は各キャンパスの時間割に合わせています。
活動場所 各キャンパス(五反田/東が丘/立川/船橋)、
Zoom

@ @act_thcu



東京
TOKYO

女子バスケットボール部

クラブ
CLUB

活動日 週6回
活動場所 東が丘キャンパス

@ @thcu_bc X @ThcuBc



私たち女子バスケットボール部は、現在34名の部員で活動しています。目標として大学の大会全タイトル獲得・皇后杯優勝を目指して日々活動をしています。選手一人ひとりの個性と実力を活かし、「挑戦」と「成長」を大切にしながらチーム一丸となって日々の練習に励んでいます。バスケットボールを通じて仲間とともに成長し、応援されるチームを目指しています。
バスケットボール部の活動に興味がある方はぜひご連絡お待ちしております！

東京
TOKYO

チアダンス部 Jasmine

クラブ
CLUB

チアダンス部 Jasmineでは大会だけでなく、地域で行われるイベントや学校行事などさまざまな場所で演技を披露させていただいています！今年度は、「挑戦し続けるチーム」というチーム目標を掲げて、全国大会入賞を目指し活動しています。チアダンス部がある大学は医療系では珍しく、学業と部活動の両立ができるようメンバーみんなで協力し、切磋琢磨しながら練習に励んでいます。学年関係なく仲が良いのがJasmineの魅力の1つです。経験者だけでなく、初心者者の学生も所属しています！

私たちと一緒に最後の学生生活に華を咲かせましょう！

活動日 週4回(月・水・金・土曜)
活動場所 世田谷アリーナ、五反田体育館

📷 ◀ @thcu.jasmine ✂️ ▶ @thcu_jasmine

東京
TOKYO

ひいりんぐぽっと

クラブ
CLUB

ひいりんぐぽっとでは、アロマオイルを使ってハンドマッサージを行っています！アロマオイルには、リラックス効果やリフレッシュ効果、ストレスや疲労を和らげる効果があると言われています。活動内容は主に、アロマオイルを使用したハンドマッサージの練習、学外活動やボランティア活動、アロマの勉強会などを行っています！活動を通して得た施術中のコミュニケーション力やスキルは将来大いに役立ち、活躍できると思います！その他アロマ検定などの資格を取ることも可能です！皆でアロマによってリラックスできるアットホームなクラブです！アロマに興味がある！リラックスしたい・させたい！スキルアップをしたい！人を笑顔にしたい！体験だけでもしてみたい！などなど気になった方はぜひご連絡ください！

活動日 週1回程度(部員の希望する時間で調整)
活動場所 東が丘キャンパス和歌山
WAKAYAMA

ダンス部 infir

クラブ
CLUB

こんにちは！ダンス部 infir です
イベント前に練習するので勉強や他のクラブやアルバイト等とも両立もしやすいです！経験者・未経験者が混在していて学年関係なくフレンドリーな雰囲気なのでとても楽しいですよ♪主な活動は本校中庭や医愛祭でのライブ、地域のイベントへの参加、ノビノスでのライブなどです。K-POPやJAZZ、J-POPなど様々なジャンルで好きな曲を踊っています！ダンスが好きな人、興味がある人、音楽が好きな人、アイドルが好きな人など少しでも興味のある方はご連絡お待ちしております!! (^^)

活動日 定期活動日は特になし。イベント前に練習
活動場所 体育館・スタジオ

📷 ◀ @_infir

和歌山
WAKAYAMA

救急医療部

クラブ
CLUB

救急医療部は、BLS（一次救命処置）という資格の獲得を目標に活動している部活です。活動内容は、AEDやバッグバルブマスクを用いて心肺蘇生法の練習をしています。また、先輩方との交流の場となっており、皆とても仲が良いです。先生との距離も近く、気になることがあればすぐに質問できる環境が整っています。救急医療部に少しでも興味があるという方は、ぜひ気軽に代表のメールアドレスまでご連絡ください。

活動日 不定期(月に二回程度)
活動場所 実習棟和歌山
WAKAYAMA

剣道部

クラブ
CLUB

東京医療保健大学和歌山看護学部剣道部です。私たち剣道部は、勉学と部活動を両立し、部活動は互いに切磋琢磨しながら楽しく活動しています。週に三回の稽古では、基本の打ち込みから試合形式の稽古まで、充実した稽古を行っています。部員は9人で活動を行っています。剣道に興味がある方、体力や集中力を鍛えたい方や剣道未経験の方の是非体育館に遊びに来てください！見学や体験も大歓迎です。

活動日 週3回
活動場所 雄湊キャンパス 体育館和歌山
WAKAYAMA

軽音部

クラブ
CLUB

私たち軽音部は、結成3年目で今年度からクラブになりました。医愛祭を中心に、さまざまなイベントに参加して楽しく演奏しています。初心者メンバーも多く、みんなで教え合いながら練習しています。ぜひご入会ください！

活動日 毎月第2・第4金曜日
活動場所 雄湊キャンパス

📷 ◀ @thcu.keion



東京
TOKYO

羽人(はねんちゅ)

サークル
CIRCLE

こんにちは、羽人です！私たちは、未経験者の方が楽しめるように素振りや基礎打ちなどは行わず、ゲーム（試合）をメインとした活動を行っております。ルールが分からない、ラケットを握ったことがないという方も安心して活動できるように同学年、先輩からのアドバイスも徹底しております！！運動をしたい方や興味を持った方はぜひお越しください！



活動日 週に1回程度(曜日は講義日程を見て判断)
活動場所 世田谷アリーナ

和歌山
WAKAYAMA

夢ラボ。アロマサークル

サークル
CIRCLE

アロマサークルでは、アロマを調合し、香水や石鹸など自分たちが作りたいものを制作しています。アロマの香りはリラックス効果があり、香りが好きな方や疲れが溜まっている方におすすめです。医愛祭でも出品することがあります。



活動日 月1回(不定期)
活動場所 雄湊キャンパス

和歌山
WAKAYAMA

バレーボールサークル

サークル
CIRCLE

バレーボールサークルです！私たちは、好きな時に集まりバレーボールという競技を通して1～4年生分け隔てなく和気あいあいと活動しています！初心者から経験者まで失敗を恐れず必死にボールを追いかける姿が印象的です。失敗をしても温かい笑顔と励ましの言葉が飛び交い、ファインプレーがあるとみんなからの称賛の聲が上がる、バレーボール好きの方には最高の環境かも!? こんな場で私たちと一緒に体を動かしてみませんか??



活動日 月2回
活動場所 雄湊体育館

東京
TOKYOちば♡も
～千葉看護学部から
地域をMore Healthyに～サークル
CIRCLE

2024年からサークルになりました。からだの仕組みや働きについてのおはなし会、クイズ、ゲームなど、地域の方々と交流を深めています。学内のイベントだけではなく、地域のお祭りや子ども食堂でも活動をしています。子どもが好きな方、お祭りが好きな方、工作が好きな方…活動に興味があれば大歓迎です。一緒に活動しませんか？



活動日 月に1,2回(不定期)
活動場所 千葉看護学部、地域のイベントや子ども食堂など

東京
TOKYO

DaCapo

サークル
CIRCLE

音楽サークルDaCapoです。現在、ピアノや管楽器などで幅広い音楽を楽しんでいます。さまざまなキャンパスにメンバーが所属しているので、平日の活動時間は、五反田・世田谷キャンパスのバス送迎時間を考慮して行っています。もちろん課題、実習などを優先して無理せず楽しんで参加いただければと思っています。また、楽器の経験がなくても挑戦できる楽器の用意と、教えることのできるメンバーがいるのでご安心ください。少しでも興味がある方やご質問ある方はどうぞ気軽にご連絡ください！



活動日 不定期
(課題や実習等を考慮し日程調整をしたうえで活動しているため)
活動場所 国立病院機構キャンパス食堂ホール

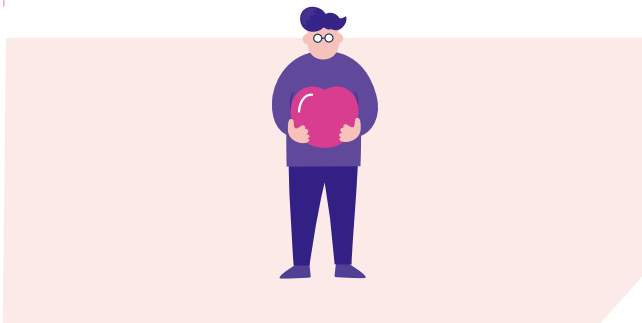
東京
TOKYO

ボランティアサークル

サークル
CIRCLE

活動日程は不定期ですが、大学からボランティアの募集がある場合には申し込み活動することが多いです。今活動しているボランティアは世田谷のネットワーク会議に参加しています。内容は、他大学のボランティアサークルと交流し大学ごとに活動報告を兼ねて発表会をするものです。ボランティアの活動も毎日あるわけではないので一日参加してみたいという方や、今所属しているメンバーは医療栄養学科の先輩が多いので、授業の話を聞きたいという方でも大歓迎です。ぜひ興味がありましたら入ってみてください。

活動日 不定期
活動場所 大学外

和歌山
WAKAYAMA

Leverage:)

サークル
CIRCLE

Leverage:)はボランティアサークルとして、外部の方から依頼をいただいたものに参加しています。さまざまな種類のボランティアを行うので、地域の人々や文化に触れながらたくさんの経験を積むことができ、多様性を知ることができるサークルです！



活動日 月1,2回
活動場所 学外

和歌山
WAKAYAMATHCU和歌山
学生日赤奉仕団同好会
DOKOKAI

THCU和歌山学生日赤奉仕団です！私たちは、主に献血推進活動や防災活動等をボランティアで行っています。その他にも地域に対して自分たちができることを考え、実際に計画し実行する機会があり、それを通しての沢山の学びや気づき、また達成感を得ることができます。また、近畿ブロックの青年赤十字奉仕団の方々との交流があり、そこでは交流を通してでしか学べないことや新しい知識が得られるなど、非日常的な体験ができます。

活動日 月によって異なる
活動場所 日によって異なる和歌山
WAKAYAMA

バドミントン同好会

同好会
DOKOKAI

バドミントン同好会です。経験者・未経験者問わず皆で楽しく活動しています！
学年や男女も関係なく試合をしたりラリーをしたり、時には談笑したりと自由にバドミントンを楽しんでいます。バドミントンが得意な人も、経験がない人も、どちらも大歓迎ですので気軽に参加してください！

活動日 月2回（不定期）
活動場所 雄湊キャンパス 体育館和歌山
WAKAYAMA

テニス同好会

同好会
DOKOKAI

こんにちは、テニス同好会です！
地域のテニスコートでみんなで楽しくテニスをしています！
軟式・硬式両方行っています♪ 未経験者もいるのでテニスをしたい、からだを動かしたい、リフレッシュをしたいなど、少しでも興味のある人はご連絡お待ちしております～!!
みんなで楽しみましょう!(^^)!

活動日 部員で話し合って決定
活動場所 つつじが丘テニスコート、紀三井寺競技場テニスコート和歌山
WAKAYAMA

バスケット同好会

同好会
DOKOKAI

バスケット同好会は月2回程度活動しています。学年関係なくチーム編成して試合をするので、先輩との交流の機会も増えてとても仲良く楽しく過ごせますよ。経験者はもちろん、初心者の人でもみんなでわいわい楽しみながら活動しているので、気軽に参加してください。

活動日 月2回程度
活動場所 雄湊キャンパス 体育館東京
TOKYO

Blazing Stones

同好会
DOKOKAI

私たちは医愛祭のステージのために全キャンパスのメンバーで日々練習しています！
現在4年生1人、3年生9人、2年生2人、1年生7人の合計19人で活動しています！その他、新入生歓迎会や卒業イベントなどあり、基礎練習なども行っているので未経験の方も大歓迎です！

活動日 医愛祭の練習は週2程度（その他は不定期）
それ以外の活動は不定期
活動場所 世田谷アリーナ／レンタルスタジオ
@thcu_blazingstones東京
TOKYO

Unite

同好会
DOKOKAI

運動をメインに行っています。バレーボール、バスケットボール、バドミントンなど体育館で行えるものはなんでもやります。メンバーには経験者から未経験者までおり、楽しくわいわいスポーツを楽しめますよ！先輩との繋がりも増え、食堂などでは一緒にご飯を食べたりするなど関わりの幅が広がるので、ぜひ参加してみてください。

活動日 不定期（活動したい日があれば言ってください！）
活動場所 五反田キャンパス 体育館東京
TOKYO

フラッシュバック

同好会
DOKOKAI

音楽が好きな方、楽器に挑戦したい方、興味がある方はぜひ見学に来てください！軽音楽サークルは、みんなで教え合いながら楽しく活動しています！特に本大学の医愛祭に力を入れています！一緒に音楽を楽しみましょう！

活動日 バンドにより
活動場所 世田谷キャンパス AB01 教室
@flashbackthcu東京
TOKYO

ちばすけ

同好会
DOKOKAI

ちばすけではバスケットボールをはじめ、バレーやサッカーなどさまざまなスポーツをゆるく行っています。来たい人が参加する形なので自由に来てください。もし興味があればこのラインを追加してグループラインに参加してください。日程などはこのグループラインで行っています。いつでも待っています。

活動日 月1,2回
活動場所 船橋キャンパス体育館
LINE @chibasuke

2025 4 APRIL 2026 3 MARCH

東京医療保健大学の
学生イベントを
ご紹介します

TOPICS & INFORMATION

年間イベント

2025

首都圏
和歌山

東京医療保健大学の 学生イベントをご紹介します

2024年度は、新型コロナウイルス感染症による制限も無くなり、制限前と同じようにイベントが開催されました。2025年度も様々なイベントを行いますのでぜひ積極的に参加し、充実したキャンパスライフを過ごしましょう！



入学式



スポーツ大会



スポーツ大会



ハロウィンイベント



卒業イベント



新入生合同研修



セタイイベント



クリスマスイベント



女子バスケットボール部インカレ



夏のオープンキャンパス



医愛祭



医愛祭

EVENT CALENDAR

4月

APRIL

入学式 01
オリエンテーション
新入生ガイダンス
新入生合同研修 02

5月

MAY

スポーツ大会 03

6月

JUNE

7月

JULY

セタイイベント 04

8月

AUGUST

夏季休暇
夏のオープン
キャンパス 05

9月

SEPTEMBER

医愛祭(五反田) 08
オーストラリア or ハワイ海外研修

10月

OCTOBER

ハロウィン仮装イベント 06

11月

NOVEMBER

医愛祭(和歌山) 08

12月

DECEMBER

開学記念日
冬期休暇
インカレ 09
クリスマスイベント 07

1月

JANUARY

卒業イベント 10

2月

FEBRUARY

看護師・保健師・助産師国家試験
臨床検査技師国家試験

3月

MARCH

海外研修
学位授与式
春期休暇
管理栄養士国家試験
オーストラリア or ハワイ海外研修
医愛祭(船橋) 08

Life of THCU 制作メンバー

編集長 松島 葵(学友会 広報委員会委員長 医療保健学部医療情報学科 3年)

担当 青木 美名子/荒木 七海/石川 恵莉/石田 凜/一瀬 晃之介/木村 優莉莉/小坂橋 美都/小林 楓/

各部門リーダー 泉 菜乃帆/小山 美咲/白間 美咲/関口 智行/ハウラダル 未唯琉/伏鳥 花怜

杉田 董/田中 祥太郎/田部 蘭/中畑 愛心/橋本 涼太/細谷 明澄佳/丸井 聡美/山田 佳歩/山本 悠斗/横山 契太