

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|-------|--------------|-----------|-------------|-------------------------------|-----------|----|
| 科目番号                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                               | 52004 | 分類 | 基礎助産学 | 履修者          | 高度実践助産コース |             |                               | 学年        |    |
| 科目名                                                                                                                                                                                                                      | 助産栄養学特論<br>(Advanced Midwifery Nutrition)                                                                                                     |       |    |       |              |           |             |                               | 1         |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             |                               | 配当セスター    |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             |                               | 通年        |    |
| 担当者                                                                                                                                                                                                                      | ○朝澤恭子 他2名                                                                                                                                     |       |    | 区分    | 助産師免許取得プログラム | 必修        | 単位          | 1                             | 時間数       | 15 |
| 授業の概要および目標                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           | 学位授与の方針との関連 |                               |           |    |
| 【概 要】<br>妊娠・分娩・産褥期の母親と乳幼児の健康と食生活を栄養学的側面から理解し、栄養マネジメントについての考え方を修得する。また、個別及び集団での保健指導ができる基礎的能力を身につける。<br><br>【目 標】<br>1. 健康な妊娠・出産・育児が行える女性の心と体作りのための食事のあり方の基礎知識を説明できる。<br>2. 妊産婦と乳児に対する具体的な献立を考え指導ができる。<br>3. 離乳食指導案を作成できる。 |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           | ○           | 1.自律して自然分娩の支援ができる能力           |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           | ○           | 2.院内・院外助産システムを担うことができる能力      |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           | ○           | 3.女性の生涯にわたる健康を支援できる能力         |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             | 4.周産期の救急時に対応できる能力             |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           | ○           | 5.他職種と連携・協働し、質の高い助産ケアを提供できる能力 |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             | 6.研究・開発能力                     |           |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             | 7.倫理的意思決定能力                   |           |    |
| 授 業 計 画                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 回                                                                                                                                                                                                                        | 内 容                                                                                                                                           |       |    |       |              |           |             |                               | 担当教員      |    |
| 第1回                                                                                                                                                                                                                      | 出産適齢期の食生活の現状と栄養・食事指導                                                                                                                          |       |    |       |              |           |             |                               | 朝澤<br>他2名 |    |
| 第2回                                                                                                                                                                                                                      | 妊娠期の栄養アセスメントと栄養管理                                                                                                                             |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 第3回                                                                                                                                                                                                                      | 産褥・授乳期の栄養アセスメントと栄養管理                                                                                                                          |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 第4回                                                                                                                                                                                                                      | 乳汁栄養の栄養上の特性と問題点、補完食の進め方                                                                                                                       |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 第5・6回                                                                                                                                                                                                                    | 妊婦に対する健康教育指導の実際①（食事指導・調理演習）                                                                                                                   |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 第7・8回                                                                                                                                                                                                                    | 産婦に対する健康食事指導の実際②（食事指導・調理演習）                                                                                                                   |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 事前・事後学習                                                                                                                                                                                                                  | 事前学習：授業計画の内容をもとに、各自自習した上で授業に臨むこと。<br>事後学習：配布資料を復習する。また、場合によってはレポートを課す。<br>単位と時間数に応じた学習時間（学生便覧参照）を参考に組み合わせること。                                 |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 評価の方法                                                                                                                                                                                                                    | 筆記試験（70％）調理演習への取り組み(30％)                                                                                                                      |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 参考図書・資料等                                                                                                                                                                                                                 | ◎助産学講座3 母子の健康科学 第6版 我部山キヨ子他 医学書院<br>○恵谷ゆり、他：こどもの心と体の成長・発達に良い食事Ⅰ妊娠期・乳児期<br>―こども病院の医師と栄養士による食育レシピ―<br>参考図書は適宜紹介する。<br><br>◎は授業の必携図書のため購入を必要とする。 |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |
| 備 考                                                                                                                                                                                                                      | オフィスアワーについては、学生便覧を参照し、教員と日程調整をする。<br>フィードバックは適宜行う。                                                                                            |       |    |       |              |           |             |                               |           |    |