

科目番号	37013	分類	助産学実践領域	履修者	助産学専攻科	学年	1
科目名	健康教育論 Theory of Health Education					1	
						配当セスター 前期	
担当者	米山万里枝/島田祥子/ 和田佳子 / 古川奈緒子 /前田のぞみ/ 他	区分	必修	単位数	1	時間数	15
講義の到達目標及び概要							
<p>女性の健康に関わる専門家として、ヘルスプロモーションの理念を基に健康教育の意義・展開のための理論と技法を学修する。健康教育の理論を活用して、妊娠期の女性及び家族を対象とした健康教育計画を立案し、健康教育を展開する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 女性のライフステージに対応した健康教育の意義が説明できる 2. 健康教育に用いられる理論を説明できる 3. 健康教育を展開する上での様々な教育方法について説明できる 4. 母親学級（出産準備クラス）の企画・運営計画を作成できる 							
授 業 計 画							
1回	1. 健康教育の理念 <ol style="list-style-type: none"> 1) 健康教育の定義・プロセス 2) 健康教育の理論 3) 健康教育における教育技術 						
2回	2. 健康教育の方法 <ol style="list-style-type: none"> 1) 健康教育の準備・計画 2) 健康教育の展開 3) 健康教育の評価 						
3回	3. 健康教育の実際 <ol style="list-style-type: none"> 1) 個人へのアプローチ 2) 集団へのアプローチ 3) 教育技術（方法） 						
4～8回	4. 健康教育の実際 —妊娠期にある女性を対象— <ol style="list-style-type: none"> 1) 小集団を対象とした健康教育の企画書、指導案の作成 2) 企画書、指導案の発表 3) 評価 						
成績評価の方法	健康教育計画の立案と実施 50%、母親学級運営のための企画書作成 50%						
テキスト	堀内成子編：助産学講座 5 助産診断・技術学 I 第 5 版 医学書院（ISBN:978-4-260-01583-7） 母子保健事業団：母子手帳 笑顔（A）						
参考図書	アントリア・ロバートツ：産む力の咲かせ方—出産準備クラスにおけるエンパワーメント—メ ディカ出版（ISBN:978-4-8404-0946-9）						
備 考	臨地実習における健康教育（保健指導）の企画・立案、実施・評価に必要な知識と 技術を修得しましょう。						