

科目分類	専門職の教育			開講学科	看護学科
科目番号	学年	配当セメスター	区分	単位数	授業時間数
73017	2	前期	選択	2	30
授業科目名 (英文)		生活健康科学 (Life and Health Sciences)			
担当教員名		藤村 明子			
授業の概要及び到達目標					
生活の視点から健康について学習する。生活環境および生活習慣と健康との関連性について理解し、健康な生活を維持し増進していくための方法を習得する。用語の理解とともに、知識の習得や実践をとおして情報の提供者になることが本授業の到達目標である。					
準 備 学 習 等					
毎回の授業前にテキストの該当する章を熟読して内容を把握し、理解しにくい内容や用語をチェックしておくこと。授業後は授業内容をノートとテキストを照合しながら復習すること。					
成績評価の方法	期末試験 100%				
テキスト	山本直成ほか，生活科学 第6版，オーム社，2014.				
参考図書	東京大学医学部健康総合科学科編，社会を変える健康のサイエンス，東京大学出版会，2016 他，授業中に紹介する。				
備 考	質問などは、授業開始前および授業終了後に受付けます。				

授 業 計 画

1. 生活と健康
2. 健康のレベルと生体機能
3. 環境と生活
4. 生活の多様化
5. 家族と家庭生活
6. 食生活と健康
7. 衣生活と健康
8. 住生活と健康
9. 身体活動と健康
10. ライフスタイルと健康
11. 生活環境と健康
12. エネルギーと資源
13. 環境汚染と健康
14. 環境問題と人類
15. 期末試験及びまとめ・解説