

東京医療保健大学 公開講座

参加費
無料

東京医療保健大学と一緒に考えよう！



2024年

日時 2月23日 金・祝

10:30-16:30

3部制

- ① 10:30-12:00
- ② 13:00-14:30
- ③ 14:40-16:10

公開講座①

東京医療保健大学と一緒に
健康について考えよう！

会場

東京医療保健大学
五反田キャンパス
品川区東五反田4-1-17



▲MAP

公開講座②

東京医療保健大学を知ろう！

対象

小学生以上
どなたでも

定員

200名
(先着順)

主催 東京医療保健大学

後援 品川区

看護体験

血圧測定・心音の聴診
解剖シミュレーション・VR
赤ちゃん人形抱っこ 等

★医療栄養、医療情報の紹介もあります！

大学HPからも申込可能！

ネット申請は
こちらから



講座の詳細は、裏面をご覧ください ▶▶▶

公開講座 詳細

公開講座 ①

東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼしましたが、アフターコロナにおいても地域の皆様と健康的な生活づくりを検討したいと考えています。

本講座では、地域の皆様に知ってほしい、健康的に生活を送るための「健康づくり」をご紹介します。この機会に、東京医療保健大学と一緒に健康について考えましょう！

1. 子どものころとからだの健康

講師 医療保健学部看護学科 教授 木内妙子

2. 初心者のための筋トレとプロテインの基礎知識

講師 医療保健学部医療栄養学科 教授 御堂直樹

3. 高齢者も安心できる災害への備え

講師 医療保健学部看護学科 講師 山之井麻衣



公開講座 ②

東京医療保健大学を知ろう！

東京医療保健大学のご紹介をし、地域の皆様と保健師・助産師・看護師、研究者として活動してきた教員と、健康について考えます。

挨拶 医療保健学部看護学科 学科長(副学長・医療保健学部長) 坂本すが

講師 医療保健学部看護学科 地域健康づくり・教育研究センター 教授 渡會睦子



看護体験

実際に看護教育で活用されている高機能患者シミュレータ(シムマン)での心音の聴診やVRゴーグル、解剖シミュレーションを体験できます。

ほかにも血圧測定、赤ちゃん人形抱っこ体験、介護ベッド体験、防災・マナーかるたなどを用意しております！

★医療栄養・医療情報のご紹介コーナーもあります。

■ 申込期間 2024年1月11日(木)～2月19日(月)

※締め切りが過ぎていてもネット申請フォームにアクセスできる場合は、お申込み可能です。

■ 申込方法 ネット申請・はがき

〈はがきの場合〉①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望の時間帯
上記を記入し、「東京医療保健大学 公開講座係」宛にお送りください。
※複数人で参加される場合は、参加者全員分の情報をご記入ください。

■ 問合せ・申込先

東京医療保健大学 公開講座係
〒141-8648 品川区東五反田4-1-17
TEL: 070-6458-0984
(受付時間: 平日9:30～17:00)

東京医療保健大学の各種SNSもご覧ください！



Instagram



X(旧Twitter)



TikTok