

目黒区共催

東京医療保健大学 presents 健康づくりイベント

ひがしが丘保健室

2019年
9月13日 金

参加費無料
予約不要
入退場自由

10:00 ~ 16:00

東京医療保健大学 国立病院機構キャンパス
第一別館食堂ホール（東京医療センター隣）



健康相談

認知症・フレイル予防



健康測定

血管年齢・骨密度・体組成
ヘモグロビンチェック（採血不要）



ピラティス

マット上で簡単なエクササイズ
体のゆがみ・姿勢測定



いきいき メイク講座



介護予防相談

ちょっと気になること
相談してみませんか？



アロマトリートメント

好きな香りで
ハンドマッサージ

どちら様もお気軽にご来場ください。
皆さまの多くのご参加をお待ちしております。

主催・お問い合わせ



03-5779-5031

東京医療保健大学 東が丘・立川看護学部

〒152-8558 東京都目黒区東が丘 2-5-1

共催 目黒区

会場へのアクセス

電車でお越しの方

東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩 10分

東口から出て左へ、駒沢大学駅前交差点を左折、自由通りを「東京医療保健大学前」の信号まで直進

バスでお越しの方

渋 11（渋谷駅～田園調布駅） 駒沢公園東口下車 徒歩 1分

渋 34、多摩 01、自 12 東京医療センター下車 徒歩 5分

恵 32 東京医療センター前下車 徒歩 5分

会場に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

