

目黒区共催

【参加無料・予約不要・入退場自由】

ひがしが丘保健室

場所:東京医療保健大学 第一別館 食堂ホール
国立病院機構キャンパス(東京医療センター隣)

平成30年

9/14(金)

10:00~16:00

どなたでもお気軽にご来場ください
来場者の方へのプレゼントもご用意しております
皆様のご参加をお待ちしております

NEW!!

くちビルディング
選手権

食べる機能の向上をめざした
競技を開催します!

大好評!

健康測定

血管年齢、骨密度、肺年齢、
ヘモグロビンチェック(採血不要)
など

ピラティス

マット上で簡単なエクササイズ

健康相談

～ 認知症・フレイル予防 ～
脳と脚の元気度をチェック!

いきいきメイク講座

いつまでも、すてきなあなたで…

介護予防相談

ちょっと気になることを
相談してみませんか?

協力:目黒区西部包括支援センター

アロマトリートメント

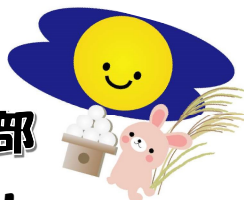
(13:00~)

お好きな香りでハンドマッサージ♪

主催・お問い合わせ

東京医療保健大学
東が丘・立川看護学部

東京都目黒区東が丘2-5-1
TEL:03-5779-5031



会場へのアクセス

(電車でお越しの方)

- 東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩10分
東口から出て左へ、駒沢大学駅前交差点を左折、自由通りを「東京医療保健大学前」の信号まで直進

(バスでお越しの方)

- 東急バス
渋11(渋谷駅～田園調布駅)駒沢公園東口下車 徒歩1分
渋34. 多摩01. 自12 東京医療センター下車 徒歩5分
恵32 東京医療センター前下車 徒歩5分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

田園都市線 駒沢大学駅より徒歩10分

