

Open lecture

平成 29 年度

参加  
無料



# 東京医療保健大学 パートナーシップ講座

平成 29 年

日時

11月18日(土) 10:00~12:00 (開場 9:30)

テーマ

## 『トイレのことばかり 気になる生活から一歩前へ』

講師

東京医療保健大学 医療保健学部  
看護学科 教授 阿部 桃子

会場

東京医療保健大学 五反田キャンパス  
(品川区東五反田 4-1-17)

「夜中に何度もトイレに起きる」「急に、我慢できないくらい強い尿意に見舞われる」「尿意が我慢できず、尿が漏れてしまう」といった、排尿に関する悩みを抱えている方は、全国でおよそ810万人と推計されています。ですが、「恥ずかしい」「年だから仕方がない」と、一人で悩みを抱え込んだまま暮らしている方が多いのが実情です。

今回は、代表的な排尿症状と要因、治療・ケア、生活での工夫について、具体的に紹介していきます。トイレのことばかり気になる生活から、トイレの心配をしなくて済む生活へ、一歩踏み出すお手伝いをさせていただければ幸いです。

定員 40名(抽選)

対象 16歳以上の方

### ■申込方法

往復はがき(1人1枚)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記載し、下記までお送りください。  
品川区ホームページ及び下のQRコードから電子申請もできます。

### ■申込期間

平成29年10月1日(日)～10月23日(月) 必着  
※締切日を過ぎた場合は、電話にてお問い合わせください。

### ■問合せ・宛先

〒140-8715 品川区広町2-1-36  
品川区 文化観光課 生涯学習係  
電話：03-5742-6837 FAX：03-5742-6893  
※お預かりした個人情報本講座の運営のみに使用します。



● JR 山手線、東急池上線、都営浅草線  
「五反田駅」から徒歩8分

共催 東京医療保健大学 / 品川区