

平成29年度

東京医療保健大学 公開講座

認知症予防に役立つ 食事と生活



日 時 平成29年10月7日 土
10:00~12:00 (開場: 9:30)

会 場 : 東京医療保健大学 世田谷キャンパス

講 師 : 東京医療保健大学 医療保健学部

医療栄養学科 講師 細田 明美 (管理栄養士・健康運動指導士)



認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。認知症の基礎知識、認知症予防に役立つ食事、生活習慣についてパワーポイントを用いて講義します。また、認知症予防に役立つ料理の紹介と試食をします。それに加えて、脳の活性化に役立つレクレーションを行い、さらに、体組成の測定体験も予定しています。※試食は味見程度の量となります。

★ 動きやすく、素足になりやすい服装でお越しください ★

参加費: **無料**

世田谷キャンパス 案内図



東京都世田谷区世田谷3-11-3

- 東急世田谷線 上町駅下車 徒歩 3分
- 小田急線 豪徳寺駅下車 徒歩15分

申込方法 ・ 問合せ先

電話・FAX・Eメールでお申込みください。
講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・年齢を明記してください。
✳裏面の様式でFAX申込みが便利です。

- 電話: 03-5421-7655
- FAX: 03-5421-3133
- Eメール: kikaku@thcu.ac.jp



東京医療保健大学 公開講座係へ
【受付時間 月~金 8:30~17:00】

締切: 9/19(火) 必着
定員: 30名(先着順)



★ 定員になり次第、締め切らせていただきます。