

科目番号	37035	分類	助産学発展領域	履修者	助産学専攻科	学年	1
科目名	リラクゼーション論 Relaxation / Theory and Practice of Relaxation						1
							配当セメスター 前期
担当者	米山万里枝 / 島田祥子 / 古川奈緒子 / 前田のぞみ他	区分	選択	単位	1	時間数	15
講義の目標および概要							
<p>リラクゼーションの理論と実際を学び、助産実践の場でリラクゼーションテクニックを活かせることを目標とする。毎講、理論と実技を扱うが、実技ではリラクゼーションを体感することに重きを置き、理解を深めていく。</p>							
授 業 計 画							
<p>1～2回 妊産褥婦への運動指導と弛緩法（島田）</p> <p>3～4回 呼吸法によるリラクゼーション（米山）</p> <p>5～8回 産痛の発生機序と産痛緩和への援助（古川・前田） 分娩期におけるリラクゼーション</p>							
成績評価の方法	授業への参加態度 50%、レポート 50%						
テキスト	授業時に指示						
参考図書							
備考							