

科目分類	専門職の教育			開講学科	医療栄養学科
科目番号	学年	担当セメスター	区分	単位数	授業時間数
13036	2	前期	必修	2	30
授業科目名 (英文)	応用栄養学 I (基本的理解・総論) (Applied Science of Human Nutrition I)				
担当教員名	北島 幸枝				
授業の概要及び到達目標					
<p>「日本人の食事摂取基準」の理論とその活用方法を学ぶ。</p> <p>各ライフステージ（妊娠期、授乳期、新生児・乳児期、幼児期、学童期）における生理的特徴や変化、栄養問題の特徴を学び、栄養評価（栄養アセスメント）に必要な評価法と栄養素等必要量の基本的な考え方を修得する。また、各ライフステージ別での特徴的な疾患の予防と改善のための栄養ケア・マネジメントを理解する。</p> <p>各ライフステージは単独ではなく生命の誕生から死までを一連の流れとして捉え、健康維持、増進のための栄養ケア・マネジメントを実行できることを目標とする。</p>					
準備学習等					
<p>第1回 テキスト「応用栄養学」の第1章1.1～1.3を熟読しておく。</p> <p>第2回 前回の復習と血液生化学検査の基準値および特徴を理解しておく。</p> <p>第3回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第2章、「日本人の食事摂取基準(2015年版)」を熟読しておく。</p> <p>第4回 テキスト「応用栄養学」第3章を熟読しておく。</p> <p>第5回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第4章1～2を熟読しておく。</p> <p>第6回 テキスト「応用栄養学」第4章3を熟読しておく。</p> <p>第7回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第4章4を熟読しておく。</p> <p>第8回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第4章を熟読しておく。</p> <p>第9回 前回の復習をしておく。</p> <p>第10回 テキスト「応用栄養学」第5章1を熟読しておく。</p> <p>第11回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第5章2を熟読しておく。</p> <p>第12回 テキスト「応用栄養学」第6章1を熟読しておく。</p> <p>第13回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第6章2を熟読しておく。</p> <p>第14回 前回の復習とテキスト「応用栄養学」第6章2を熟読しておく。</p> <p>第15回 前回の復習をしておく。</p> <p>準備学習 : 教室内 30 時間 (15 週×2 時間) + 予・復 15 時間 (15 週×1 時間)</p>					
成績評価の方法	定期試験 80%、確認テスト 20%				
テキスト	<p>①ステップアップ栄養・健康科学シリーズ 応用栄養学 (株)化学同人 (ISBN978-4-7598-1900-7)</p> <p>②「日本人の食事摂取基準(2015年版)」、菱田明他 第一出版(株) (ISBN978-4-8041-1312-8)</p>				

参考図書	①「食事摂取基準 理論と活用 第2版」、鈴木公他 医歯薬出版（株）（ISBN978 - 4 - 263 - 70982） ②「応用栄養学 ライフステージ別・環境別」、木戸康博他 医歯薬出版（株）（ISBN978-4-263-70993-1）
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・関連している同時期開講科目の応用栄養学実習Ⅰの予習・復習を行い、理解をしておくこと。 ・課題や提出物の期限は厳守すること。 ・確認テストは、添削後次回講義時に解説します。以降の振り返り学修活用すること。 ・授業の進行・内容は、同時期開講科目の応用栄養学実習Ⅰの進行状況や学生の理解度、大学行事等により変更する場合がある。
授 業 計 画	
第1回 栄養ケア・マネジメント 第2回 栄養ケア・マネジメント 第3回 日本人の食事摂取基準（2015年版） 第4回 成長、発達、加齢 第5回 妊娠期の栄養について 第6回 妊娠期の栄養について 第7回 産褥・授乳期 第8回 産褥・授乳期の栄養管理 第9回 復習と確認テスト 第10回 新生児・乳児期の栄養について 第11回 新生児・乳児期の栄養について 第12回 新生児・乳児期の栄養について 第13回 成長期の栄養について 第14回 成長期の栄養について（幼児期） 第15回 成長期の栄養について	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養ケア・マネジメントの定義と過程、PDCAサイクルの関連 ・栄養アセスメントの目的 ・栄養アセスメントの種類と方法 ・モニタリングと評価の意義 ・食事摂取基準の概念と活用方法について ・成長・発達、加齢に伴う身体的・精神的変化と栄養ケア・マネジメントとの関連 ・身体変化とその特徴、妊娠期における栄養アセスメントのポイント ・妊娠期の栄養的問題点と栄養ケア ・身体変化とその特徴、産褥・授乳期における栄養アセスメントのポイント ・産褥・授乳期の栄養的問題点と栄養ケア ・新生児・乳児期の生理的特徴と栄養アセスメント ・授乳・離乳の支援ガイドの活用 ・栄養ケアと栄養補給方法人工栄養、混合栄養、離乳 ・疾患と栄養ケア ・成長期の生理的特徴と問題点 ・幼児期の栄養アセスメントと栄養ケア ・学童期の栄養アセスメントと栄養ケア ・食物アレルギーと対処法について